

Instalação

Ao fazer a instalação do forno, siga corretamente as instruções deste manual.

Desmonte o aparelho, retire todos os suportes e calços para transporte e examine-o para detectar qualquer dano ocorrido durante o transporte, tais como gabinete amassado, fechaduras tortas ou porta quebrada. Constatada qualquer irregularidade, notifique o revendedor.

Não instale o produto se estiver danificado.

Este forno deve ser instalado sobre uma superfície sólida e horizontal, com dimensões iguais ou maiores ao produto adquirido.

Não instale o forno em lugar úmido ou quente.

Para um bom desempenho, deve-se ter uma boa circulação de ar ao seu redor.

No caso de embutir o aparelho, respeite as distâncias para ventilação nas laterais, parte superior e no fundo, como mostram as figuras ao lado. É importante que o plugue fique acessível para qualquer eventualidade.

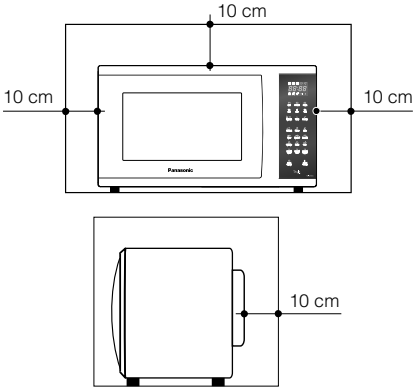
O cabo de força (alimentação) com plugue tripolar está de acordo com o novo padrão NBR14136.

Não modifique o cabo de força e nem utilize adaptadores.

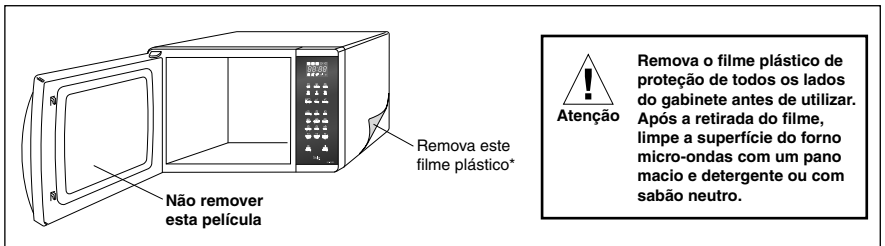
Não use ou guarde este aparelho ao ar livre.

Não utilize o aparelho próximo à água e ao local quente e úmido.

Não indicamos o uso deste aparelho próximo à pia da cozinha, em base molhada, perto da piscina, etc.



A instalação elétrica da tomada deve estar de acordo com as normas da ABNT - Associação Brasileira de Normas Técnicas NBR 5410 - sessão aterramento.



Remova este filme plástico*

Não remover esta película

* A não retirada do filme plástico acarretará em danos ao produto.
* Não utilizar objetos pontiagudos para remover o filme plástico, os mesmos podem danificar o produto.

Instalação elétrica

A sua segurança e a de outros é muito importante. São incluídas mensagens importantes de segurança neste manual e no seu aparelho. Leia sempre e siga todas estas mensagens de segurança.

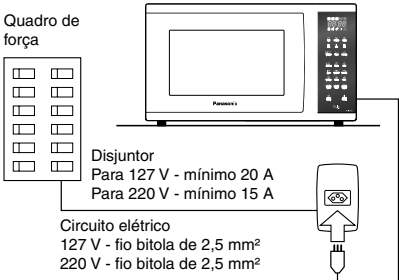
Este é o símbolo de **alerta** de segurança. Ele é utilizado para alertá-lo sobre perigos potenciais que podem ser fatais ou ferir o usuário e outras pessoas próximas.

Este é o símbolo de **atenção** de segurança.

Se não houver uma tomada próxima ao aparelho, faça a ligação conforme o desenho ao lado.

Não ligue outro aparelho no circuito elétrico do forno, pois poderá ocasionar queima de fusível ou desligamento do disjuntor, queda de tensão na rede elétrica ou mesmo diminuição no rendimento do forno.

A tensão utilizada deve ser a mesma especificada neste forno de micro-ondas 127 V/60 Hz ou 220 V/60 Hz. A utilização de uma tensão maior é prejudicial e poderá



Instruções Importantes de Segurança

- Este tipo de forno é designado especificamente para aquecer ou cozer alimentos. Este aparelho se destina a ser utilizado somente em aplicações domésticas e similares, tais como:
 - Por funcionários de lojas em áreas de cozinhas, escritórios ou outros ambientes de trabalho;
 - Casa de fazenda;
 - Por clientes em hotéis, motéis e outros ambientes residenciais;
 - Em ambientes do tipo café da manhã.
- Cuidado: Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança. Recomenda-se que crianças sejam vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com aparelho.
- Não coloque qualquer objeto entre a porta e o batente do forno nem permita que resíduos de alimentos ou outros detritos acumulem-se na superfície das travas de segurança. Não coloque nada sobre o forno, pois poderá causar incêndio. A saída de ar nunca deve ser bloqueada durante o cozimento.
- Não permita que o forno micro-ondas opere vazio, pois poderá gerar danos aos componentes do forno.
- Não opere o aparelho se ele apresentar problemas no fio e no plugue, se não estiver funcionando perfeitamente, se estiver com algum defeito, ou ainda, se tiver sofrido uma queda.

- Cuidado! Não utilize o forno se estiver danificado. É particularmente importante que a porta do forno feche bem e que não haja danos:
 - a) Na porta (torta ou empenada);
 - b) Nas dobradiças e fechaduras (tortas ou frouxas).

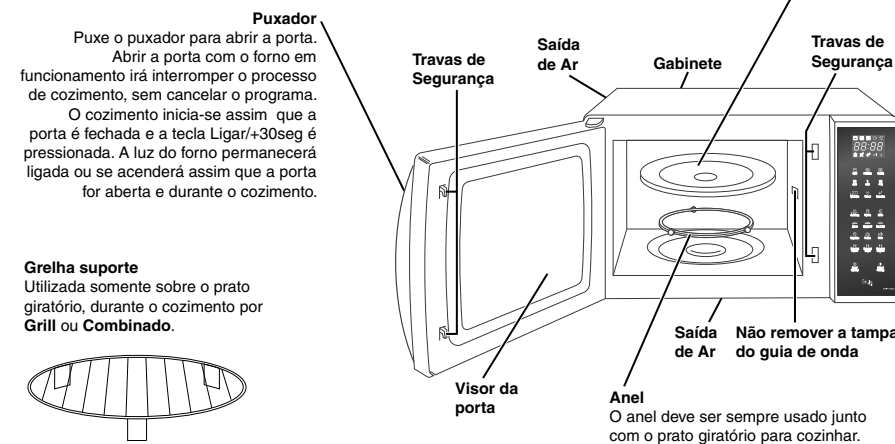
O forno só deve ser consertado por técnicos dos Serviços Autorizados Panasonic, pois somente eles recebem do fabricante:

- Treinamento técnico;
- Material didático para o conserto;
- Peças originais para reposição.

- Cuidado! É perigoso para pessoas não qualificadas executar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção da cobertura que dá proteção contra exposição à energia de micro-ondas.
- Nunca remova o gabinete do aparelho; existe a possibilidade de ocorrer choque elétrico, com grave prejuízo à saúde e, até mesmo, risco à vida.
- Quando retirar o alimento do forno, seu recipiente poderá estar quente, portanto use luvas térmicas.
- Cuidado! Não utilizar recipientes fechados como, por exemplo, mamadeiras, potes, etc., pois eles podem explodir.
- O aquecimento de bebidas por micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto deve-se tomar muito cuidado ao manusear o recipiente.
- O conteúdo das mamadeiras e pote de alimentos para crianças deve ser agitado ou sacudido, e a temperatura dos alimentos deve ser verificada antes de serem servidos para evitar queimaduras.
- Nunca frite qualquer alimento imerso em óleo ou qualquer tipo de gordura no forno micro-ondas.
- A exposição demasiada às micro-ondas pode provocar queima ou combustão de alimentos e objetos (como ocorre em fornos convencionais). Se observar fumaça, desligue ou desconecte o plugue da tomada e mantenha a porta do aparelho fechada até que as chamas se extinguem.
- Não use produtos de papel reciclado, pois podem conter impurezas, as quais podem causar centelhas e/ou fogo, quando utilizados.
- Não limpe o forno com produtos inflamáveis nem os aproxime, pois poderá causar um princípio de incêndio.
- Não bata ou golpeie o painel de controle. Podem ocorrer danos e resultar em fogo.

Conheça o seu Forno

- Prato giratório**
- Não opere o forno sem o anel e o prato giratório no local correto.
 - Somente use o prato giratório projetado especificamente para este forno. Não substitua por nenhum outro prato giratório.
 - O prato giratório deverá ser manuseado com cuidado. Quando aquecido, evite choque térmico, que poderá ocasionar sua quebra. Se o prato giratório estiver quente, espere esfriar antes de limpá-lo ou passá-lo na água.
 - Não cozinhe ou reaqueça alimentos diretamente no prato giratório, exceto com a tecla Pipoca. Sempre coloque o alimento em um prato refratário.
 - Se o alimento ou um utensílio no prato giratório tocar a parede do forno e parar o prato, ele automaticamente irá girar no sentido oposto. Isto é normal.
 - O prato giratório gira nos dois sentidos.
 - Para o alimento receber as micro-ondas de maneira uniforme, utilize sempre o prato giratório.



Puxador
Puxe o puxador para abrir a porta.
Abrir a porta com o forno em funcionamento irá interromper o processo de cozimento, sem cancelar o programa. O cozimento inicia-se assim que a porta é fechada e a tecla Ligar/+30seg é pressionada. A luz do forno permanecerá ligada ou se acenderá assim que a porta for aberta e durante o cozimento.

Travas de Segurança

Saída de Ar

Gabinete

Travas de Segurança

Saída de Ar

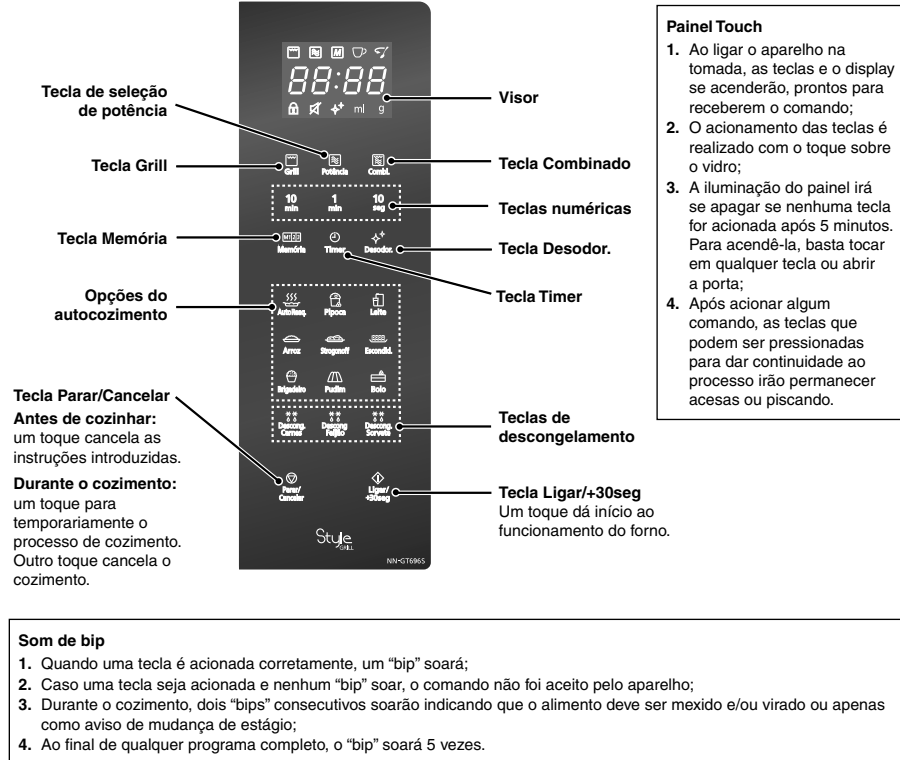
Não remover a tampa do guia de onda

Anel
O anel deve ser sempre usado junto com o prato giratório para cozinhar.

Visor da porta

Grelha suporte
Utilizada somente sobre o prato giratório, durante o cozimento por Grill ou Combinado.

Painel de Controle



Tecla de seleção de potência

Tecla Grill

Tecla Memória

Opções do autocozimento

Tecla Parar/Cancelar
Antes de cozinhar: um toque cancela as instruções introduzidas.
Durante o cozimento: um toque para temporariamente o processo de cozimento. Outro toque cancela o cozimento.

Visor

Tecla Combinado

Teclas numéricas

Tecla Desodor.

Tecla Timer

Teclas de descongelamento

Tecla Ligar/+30seg
Um toque dá início ao funcionamento do forno.

Som de bip

- Quando uma tecla é acionada corretamente, um "bip" soará;
- Caso uma tecla seja acionada e nenhum "bip" soar, o comando não foi aceito pelo aparelho;
- Durante o cozimento, dois "bips" consecutivos soarão indicando que o alimento deve ser mexido e/ou virado ou apenas como aviso de mudança de estágio;
- Ao final de qualquer programa completo, o "bip" soará 5 vezes.

Ajustando o nível de luminosidade do painel

O painel de controle pode ter seu nível de luminosidade ajustado.

Existem 3 níveis de luminosidade:

Indicação	Nível
Led 3	Máximo
Led 2	Média
Led 1	Baixo

Seleção de Potência

Selecione a potência desejada pressionando a tecla **Potência**.

Pressione	Nível de Potência	Indicações
1 vez	P10 (alta)	Cozimento em geral e ferver líquidos
2 vezes	P9	Cozimento de peixes, carnes macias
3 vezes	P8 (média alta)	Reaquecimento de pratos prontos
4 vezes	P7	Assar bolos, tortas, etc.
5 vezes	P6 (média)	Cozimento de pratos com queijo, ovos
6 vezes	P5	Preparar pernil, carneiro, peru, etc.
7 vezes	P4	Cozimento de carnes duras
8 vezes	P3 (média baixa)	Descongelamento de alimentos em geral
9 vezes	P2	Levedar massas
10 vezes	P1 (baixa)	Mantiver alimentos prontos aquecidos

Em uma receita com potências e tempos diferentes, pode-se fazer uma programação de 2 a 3 estágios de cozimento:

Exemplo de 2 estágios de cozimento.

- Selecione a Potência P10.

Obs.: Caso não seja selecionada a Potência, o forno sempre assumirá automaticamente a Potência P10.

- Selecione o tempo de 1 minuto.
- Selecione a Potência P8.
- Selecione o tempo de 2 minutos.

Nota:
Use as funções Micro-ondas, Combinado ou Grill e seus diferentes níveis individualmente ou alternando-as nos estágios programados (de 2 a 3).

Seleção de Tempo

O forno micro-ondas pode ser programado para funcionar no intervalo de tempo de 10 segundos a 99 minutos e 50 segundos.

* Exceção: A potência P10 aceita no máximo 30 minutos.

Para selecionar o tempo de cozimento, utilize as teclas numéricas.

Observação:
Para ajustar a tecla Timer, verifique as informações da tecla Timer nesta página.

Tecla Memória

Esta tecla permite que você programe o tempo de preparo de 3 receitas preferidas com até 3 estágios de cozimentos em cada.

Pressione **Memória**

1 vez - no visor aparecerá: 1 (1ª receita)

2 vezes - no visor aparecerá: 2 (2ª receita)

3 vezes - no visor aparecerá: 3 (3ª receita)

Para gravar

- Pressione a tecla Memória 1 vez. No visor aparecerá 1 (1ª receita).
- Escolha a potência desejada. Ex.: Potência P6.
- Escolha o tempo de sua receita. Ex.: 5 minutos.
- Pressione a tecla Memória novamente. A 1ª receita já está gravada.

Observação:
Para gravar a memória 2 e a memória 3 com sua receita preferida, pressione a tecla Memória 2 vezes ou 3 vezes e siga as instruções para gravar a partir do passo 2 escolhendo potência e tempo.

Tecla Timer

- Pressione a tecla Timer duas vezes. No visor aparecerá " : ".
- Use as teclas 10 min / 1 min / 10 seg para introduzir a hora desejada. Exemplo: 12:35 No visor aparecerá 12 : 35. **Obs.:** O relógio opera somente no sistema de 12 horas, portanto se tanto para o período da noite como da manhã.
- Pressione novamente a tecla Timer. A hora é ajustada e aparecerá fixa no visor.

Tecla Tempo de Espera

Esta tecla permite que você programe o tempo de espera após o término do cozimento.

Observação:
Quando a função **Tempo** for acionada, o tempo no visor continuará em contagem regressiva mesmo que a porta seja aberta.

- A programação **Tempo** não funcionará nas funções de **Autocozimento**, **Descongelamento** e com a **tecla Memória**.
- O tempo máximo será 99 minutos e 50 segundos por programação.
- Na função **Tempo** não há emissão de micro-ondas. A luz do forno não acenderá, apenas se a porta for aberta.

Trava de Segurança

Para ATIVAR

Pressione a tecla Parar/Cancelar, mantendo-a pressionada por 4 segundos.

No visor aparecerá a indicação **Trava**. Indica que nenhuma programação será aceita.

Para CANCELAR

Pressione a tecla Parar/Cancelar, mantendo-a pressionada por 4 segundos.

Os dois pontos ou a hora voltarão a aparecer no visor. Se o plugue for desconectado ou se faltar energia, a trava será cancelada automaticamente.

Tecla Ligar/+30seg (Ajuste Rápido)

Durante o cozimento, esta tecla permite ajustar rapidamente o tempo de 30 segundos a 10 minutos sem a necessidade de utilizar as teclas numéricas.

Observações:

- Para acrescentar de 30 segundos a 10 minutos no cozimento, basta pressionar Ligar/+30seg durante o cozimento. A potência será a mesma que está sendo utilizada.
- Não será aceito acréscimo de tempo nas funções automáticas de descongelamento e autocozimento.
- Após ajustar o tempo através da tecla Ligar/+30seg, você não poderá usar as teclas numéricas e vice-versa, exceto na programação de diferentes estágios.

Função Mudo

Esta função permite ligar ou desligar os avisos sonoros do seu micro-ondas.

Ao pressionar a tecla Potência **Mudo** durante 4 segundos, os avisos sonoros emitidos quando as teclas são pressionadas serão desligados. Também serão desligados os alertas de fim de cozimento e de virar o alimento. Para ligar os avisos sonoros do micro-ondas, pressione novamente a tecla Potência **Mudo** durante 4 segundos.

Tecla Desodorizador

Use a tecla **Desodor.** para operar apenas a ventilação interna do aparelho, a fim de reduzir o cheiro de outros cozimentos. Repita a operação, se julgar necessário. (O tempo programado é de 20 min).

Descongelamento (por Peso)

Este sistema de descongelamento foi desenvolvido com o objetivo de obter melhores resultados no **descongelamento de Carnes, Feijão e para amolecer Sorvete**. Para Carnes e Aves, utilize alimento cru, para o descongelamento de feijão, utilize feijão pronto (cozido e temperado) em refratário com tampa. A diferença entre a temperatura interna e externa da carne após o descongelamento é menor, resultando em um descongelamento mais uniforme.

Tecla	Pressione	Porção	Pressione
Descong. Carnes	1 vez	500g	Ligar/+30seg
	2 vezes	1000g	
	3 vezes	1500g	
	4 vezes	2000g	
Descong. Feijão	1 vez	100g	Ligar/+30seg
	2 vezes	200g	
	3 vezes	300g	
	4 vezes	400g	
	5 vezes	500g	
Descong. Sorvete	1 vez	1000g	Ligar/+30seg
	2 vezes	2000g	

Observação:

Durante o descongelamento, dois "bips" consecutivos soarão indicando que o alimento deve ser separado, virado ou rearrumado. Remova as partes descongeladas se houver. Exceto para sorvete.

Nota:

- As porções do descongelamento serão mostradas no visor em gramas.
- A espessura e o tamanho do alimento irão influenciar no resultado final do descongelamento. Não sobreponha os alimentos.
- Para prevenir um início de cozimento (carne e aves), antes do completo descongelamento, os alimentos devem ser rearrumados, mexidos ou protegidos com tirinhas de papel alumínio (partes delicadas), tomando o cuidado para não encostar nas paredes internas do forno para não danificá-lo, e o peso do alimento deverá estar correto.
- Certifique-se de que o alimento esteja congelado no mínimo a 18 °C negativos.

Durante alguns processos de descongelamento ou cozimento aparecerá o ícone ao lado no visor. Neste momento, você deverá abrir a porta e separar, virar ou rearrumar o alimento e, em seguida, fechar a porta e pressionar a tecla Ligar/+30seg para dar continuidade ao descongelamento ou cozimento.

Usando a tecla Grill

Possibilita dourar a superfície dos alimentos já cozidos. O dourado é proporcionado pela resistência a quartzo localizada na parte superior do forno.

Existem 3 níveis de Grill:

Pressione	Tipo	Nível	Indicação
1 vez	Grill 1	Máximo	Superfícies de carnes, bolos, tortas, pães e de empanados
2 vezes	Grill 2	Médio	Superfície com ovos
3 vezes	Grill 3	Baixo	Superfície de alimentos delicados

- Pressione a tecla Grill.
 - 1 vez - Grill 1
 - 2 vezes - Grill 2
 - 3 vezes - Grill 3
- Selecione o tempo desejado para dourar.
- Pressione a tecla Ligar/+30seg.
- No visor: O tempo entrará em contagem regressiva.

Observações:

- Ao pressionar a tecla Grill, no visor aparecerá: do1, do2 ou do3.
- Alimentos quentes douram mais rapidamente do que os alimentos em temperatura ambiente.

- O Grill é obtido através de raios infravermelhos, portanto, somente as partes expostas terão alteração de cor.
- Na função Grill, a resistência trabalha em ciclo liga/desliga.
- Nunca cubra os alimentos quando usar o Grill.
- A função Grill permite programar de 2 a 3 estágios. Caso deseje, use esta função sozinha ou alternando-a com a função Micro-ondas e/ou Combinado.
- A cada estágio de cozimento no Grill, o forno acenderá no máximo 99 minutos e 50 segundos. Se for acrescentado mais tempo, o forno não aceitará a programação.

Notas importantes sobre o uso da Grelha Suporte

Este utensílio deve ser utilizado somente durante o uso das teclas do **Combinado** e **Grill**. Ela serve apenas para aproximar o alimento das resistências a quartzo, proporcionando um dourado mais rápido e uniforme na superfície do alimento.

Para melhores resultados, siga as instruções:

- Para um dourado mais rápido, eleve o alimento o mais próximo possível da resistência. Refratários podem ser utilizados sob a grelha.
- A tecla **Grill** pode ser utilizada para obter o dourado desejado.
- Não use a grelha encostada na parede do forno, caso contrário, comprometerá o uso do mesmo.**
- Após o uso da grelha suporte, ela pode ficar quente, por isso retire do forno com o auxílio de luvas térmicas.**
- Após cada utilização, espere esfriar e lave com detergente e esponja (antiaderente).**

