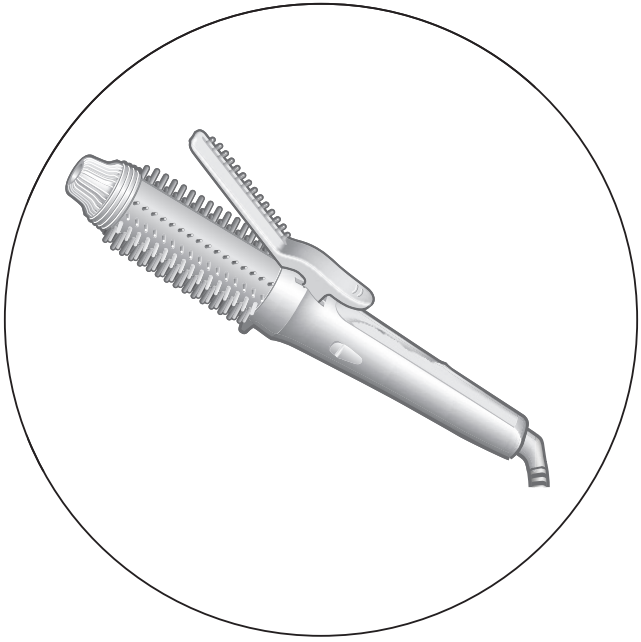
Panasonic®

အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များ

(အိမ်တွင်းအသုံးပြုရန်အတွက်သာ) ပုံသွင်းသံဘီး

မော်ဒယ်နံပါတ်. **EH-HT40**



ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုသတိပေးချက်များ ၃
အစိတ်အပိုင်းများ၏သတ်မှတ်ချက်များ ၁၀
စက်အားအသုံးမပြုမီ ၁၁
ပုံသွင်းဘီးကိုအသုံးပြုခြင်း ၁၂
ဆံပင်ပုံသွင်းပုံ ၁၄
စက်အားအသုံးပြုပြီးနောက် ၂၃
စက်အားသန့်ရှင်းခြင်း ၂၃
အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၂၃
ပြဿနာရှာဖွေခြင်း ၂၄

ဤပန်နာဆိုးနစ်ထုတ်ကုန်အားဝယ်ယူအားပေးသည့်အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ဤယူနစ်အားအသုံးမပြုမီအောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကိုပြည့်စုံစွာဖတ်ရှုနောင်တွင်အသုံးပြုနိုင်ရန်သိမ်းဆည်းထားပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်သတိပေးချက်

အနာတရဖြစ်မှု၊အသက်ဆုံးရှုံးမှု၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်း၊ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးခြင်းများကိုလျှော့ချရန်အောက်ပါဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအမြဲသတိပြုပါ။

အမှတ်သင်္ကေတရှင်းလင်းချက်

အောက်ပါသင်္ကေတများသည်အညွှန်းသင်္ကေတများကိုလျစ်လျူရှုခြင်းမလျော်ကန်စွာအသုံးပြုခြင်းများပြုလုပ်သည့်အခါတွင်ဖြစ်ပေါ်လာသောဘေးအန္တရာယ်၊အနာတရ၊ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးခြင်းများကိုသွဲခြားဖော်ပြရာတွင်အသုံးပြုပါသည်။

⚠ **အရေးကြီးသတိပေးချက်**	ဒဏ်ရာပြင်းထန်မှု(သို့)အသက်ဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောဘေးအန္တရာယ်အလားအလာကိုဖော်ညွှန်းသည်။
⚠ **သတိပေးချက်**	အသေးစားဒဏ်ရာ(သို့)ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောဘေးအန္တရာယ်ကိုဖော်ညွှန်းသည်။

အောက်ပါသင်္ကေတများသည်သတိပြုရမည့်လမ်းညွှန်ချက်များကိုသွဲခြားဖော်ပြရာတွင်အသုံးပြုသည်။

⊘	ဤသင်္ကေတသည်မလုပ်ဆောင်သင့်သောသတ်မှတ်ထားသည့်လုပ်ငန်းစဉ်ကိုအသုံးပြုသူများထံသတိပေးသည့်အခါတွင်အသုံးပြုသည်။
❗	ဤသင်္ကေတသည်ယူနစ်တစ်ခုအားလုံခြုံဘေးကင်းစွာလည်ပတ်နိုင်ရန်လိုက်နာရမည့်သတ်မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းစဉ်ကိုအသုံးပြုသူများထံသတိပေးသည့်အခါတွင်အသုံးပြုသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ကလေးငယ်များလက်လှမ်းမီသောနေရာတွင်မထားပါနှင့်။
ကလေးများကိုအသုံးပြုခွင့်မပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပြုပြင်ခြင်းအစိတ်အပိုင်းများကိုပြုတ်ခြင်းပြန်လည်ဖွန့်ခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကပုံမှန်မဟုတ်သောလုပ်ဆောင်ချက်ကြောင့်မီးလောင်ခြင်း၊အနာတရဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။
ပြုပြင်ရန်အတွက်တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသောဆားဗစ်စင်တာသို့ဆက်သွယ်ပါ။

အိမ်သုံးပလပ်ခုံ(သို့)လျှပ်စစ်ကြိုးတပ်ဆင်မှုကိုသတ်မှတ်နှုန်းထက်ပိုချိတ်သုံးပါနှင့်။
–အိမ်သုံးပလပ်ခုံတစ်ခုတွင်ပလတ်ပေါင်းများစွာတပ်ဆင်ခြင်းဖြင့်သတ်မှတ်နှုန်းကျော်လွန်ခြင်းသည်အပူလွန်ခြင်းကြောင့်မီးလောင်နိုင်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ကြိုးကိုရစ်ပတ်ခြင်းသွေခြင်းအားဖြင့်ကွေးခြင်းဖြင့်ပြုပြင်ခြင်း(သို့)ပျက်စီးခြင်းမပြုပါနှင့်။
ကြိုးကိုဖိခြင်းပစ္စည်းအလေးများတင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုခြင်းကြောင့်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

မီးကြိုးအစည်းလိုက်ဖြင့်အသုံးမပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

သိမ်းဆည်းရာတွင်အခြောက်ခံစက်၏အဓိကအပိုင်းကိုကြိုးဖြင့်ရစ်ပတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကကြိုး၏ဝန်ကျိုးကာလျှပ်စီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊
မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်သည်။

ပလပ်ခေါင်း(သို့)ကြိုးပျက်စီးသည့်အခါ(သို့)ပူနေသည့်အခါမျိုးတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုခြင်းကြောင့်အပူကျွမ်းခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း(သို့)မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပလပ်ခေါင်းသည်အိမ်သုံးပလပ်ပေါက်တွင်ချောင်နေပါကစက်အားအသုံးမပြုပါနှင့်။
–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုခြင်းကြောင့်အပူကျွမ်းခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်းမီးလောင်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ရေစိုနေသောလက်နှင့်ပလပ်ပေါက်တွင်ပလပ်ခေါင်းထိုးခြင်းထုတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမာတ်လိုက်ခြင်းအန္တရာယ်ရှိစေခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ရေစိုသောလက်ဖြင့်ဂီရိယာအားအသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စီးလောင်ကျွမ်းခြင်းကြောင့်မာတ်လိုက်ခြင်းမီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဂီရိယာကိုအသုံးပြုပြီးနောက်စက်ပြောင်းနေစဉ်ဂီရိယာကိုပါဝါပလတ်ထိုးသွင်းထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်းအပူကျွမ်းခြင်းအရောင်ကျွတ်ခြင်း(သို့)အနီးရှိအရာဝတ္ထုများရွဲ့စောင်းခြင်းများဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အစိုမာတ်များသောဧရိယာများတွင်ဂီရိယာကိုထားရှိခြင်းမပြုပါနှင့်။မှုန်တင်ခုံတွဲသို့ဧရိယာလျှပ်ကူနိုင်သောနေရာမျိုးတွင်လည်းမထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမာတ်လိုက်ခြင်းမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အရက်၊ဘန်ဒင်းတင်နာ၊မူတ်ဆေးဆံတောသာထိန်းသိမ်းမှုထုတ်ကုန်၊လက်သည်းဂျယ်ဆေးကဲ့သို့ပေါက်ကွဲမှုလွယ်သောပစ္စည်းများနှင့်နီးသောနေရာတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကပေါက်ကွဲခြင်းမီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဂီရိယာကိုအသုံးပြုစဉ်စက်ကိုယ်ထည်(သို့)ဆံပင်များတွင်ဆံပင်မှုတ်ဆေး(သို့)ပေါက်ကွဲလွယ်သောဆံပင်နှင့်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းများကိုဖယ်ပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်းမောတ်လိုက်ခြင်းအပူကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဂီရိယာအားဧရစိမ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
ရေနှင့်နီးသောနေရာတွင်မထားပါနှင့်။
ဧရိုးကန်၊ရေပန်းဘောစင်နှင့်အခြားရေပါသောဒွတ်များတွင်မထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမာတ်လိုက်ခြင်းမီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဂီရိယာပေါ်ရှိအနီရောင်တားမြစ်သင်္ကေတသည်ရေနှင့်နီးသောနေရာတွင်ဂီရိယာအားအသုံးမပြုရန်သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မူမမှန်ခြင်း၊စက်ချို့ယွင်းခြင်းများနှိပ်ပါကအသုံးပြုမှုကိုချက်ချင်းရပ်ဆိုင်းပြီးလတ်ဒေါင်းကိုဖြုတ်ပါ။

–မလိုက်နာပါကမီးလောင်ခြင်း၊လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်း(သို့)အနာတရဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။



(မူမမှန်ခြင်း(သို့) စက်ချွတ်ယွင်းခြင်းကိစ္စများ)

- **စက်ကိုယ်ထည်သည်ရုံးနှံ့ရုံခါရုံခြင်း(သို့)မီးကြိုးနှင့်ပလတ်ဒေါင်းများပုံမှန်မဟုတ်ဘဲပူခြင်း၊**
- **စက်ကိုယ်ထည်ရွဲ့စောင်းခြင်း၊ညောင်နဲ့ရခြင်း၊**

–သက်ဆိုင်ရာဆားဗစ်စင်တာတွင်စုံစမ်းခြင်း ၊ပြုပြင်ခြင်းများပြုလုပ်ပါ။



ပလပ်ဒေါင်းကိုသေချာစွာထိုးပါ။

–ထိုသို့မဟုတ်ပါကမီးလောင်ခြင်း ၊လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။



ကိရိယာသည်သတ်မှတ်ထားသောဗို့အားနှင့်ကိုက်ညီသောလျှပ်စစ်စွမ်းအားပမာဏကိုသာအသုံးပြုရမည်။

–ထိုသို့မဟုတ်ပါကမီးလောင်ခြင်း၊လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ဝုန်များစုလာခြင်းမှကာကွယ်ရန် ပလပ်ခေါင်းအားမှန်မှန်သန့်ရှင်းပါ။

–မပြုလုပ်ပါက စိုထိုင်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော အပူချိန်ကျဆင်းမှုကြောင့် မီးလောင်နိုင်ပါသည်။
ပလပ်ခေါင်းကို ဖြုတ်၍အဝတ်ခြောက်ခြောက်ဖြင့်သုတ်ပါ။

ကိရိယာအားပိတ်လိုက်သည့်အချိန်တွင်ပင် ရေအနှားတွင်ထားသည့်အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် ရေချိုးခန်းတွင် အသုံးပြုပြီးနောက် ခလုတ်ဖြုတ်ပါ။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

ထပ်ဆောင်းကွယ်မှုအတွက်ရေချိုးခန်းတွင်အသုံးပြုသောလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းသည် ၃၀ မီလီအမ်ပီယာထက်မပိုသောသတ်မှတ်ထားသည့်ကြွင်းကျန်သောလည်ပတ်လမ်းကြောင်းရှိသည့် အာစီဒီတပ်ဆင်ခြင်းမျိုးရှိသင့်ပါသည်။ သင့်အားတပ်ဆင်ပေးသူကို အကြံဉာဏ်တောင်းပါ။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

ဤကိရိယာသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားနည်းသူများ၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်တာဝန်ရှိသူတစ်ယောက်မှ ကိရိယာ၏အသုံးပြုပုံအားလမ်းညွှန်ချက်မရှိဘဲအတွေ့အကြုံဗဟုသုတအားနည်းသူများအသုံးမပြုသင့်ပါ။ ကလေးငယ်များကို လည်း ဤကိရိယာနှင့်ဆော့ကစားခြင်းမပြုရန်ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ပြုပြင်ရန်စီးသွားပါကဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရန် ထုတ်လုပ်သူ၊ ပစ္စည်း၏ဝန်ဆောင်မှုအေးဂျင့်(သို့)ပညာရှင်များမှ အစားထိုးလဲလှယ်ပေးရမည်။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

သတိပေးချက်

ကြိုးကိုရုပ်ပတ်၍မထားပါနှင့်။

–ယင်းကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါက ကြိုးအတွင်းရှိဝိုင်ယာကြိုးသည် ဖိအားကြောင့်ပျက်စီးပြီး လျှပ်စီးပတ်လမ်းတို့ကြောင့် မာတ်လိုက်ခြင်း(သို့) မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

လွတ်ကျခြင်း(သို့)အရာဝတ္ထုများနှင့်မထိမိပါစေနှင့်။

–ယင်းကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါက မာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အပူပေးသည့်အပိုင်းကိုအရေပြား(နားရွက်များ၊နှုတ်ခမ်းလည်အဟိုက်နေရာများနှင့်မထိမိစေနှင့်။

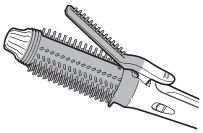
–ထိပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

ဂရေးငယ်များအတွက်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

စက်ကိုအသုံးပြုနေစဉ်နှင့်အသုံးပြုပြီးချက်ချင်းစက်ပူနိုင်သည့်အတွက်အရိပ်ကျသောနေရာများကိုမတိုင်ပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။



ကလစ်ပိတ်သည့်အခါမျက်နှာနားသို့မကပ်ပါနှင့်။

–မျက်နှာနားတွင်ကပ်ပွင့်ခြင်းသည်အပူကျွမ်းခြင်း၊အနာတရဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဆံပင်တောက်ရာတွင်သုံးသောပုံသေတောက်ဆေးဖြင့်ဂိုးပြားကိုမသုံးပါနှင့်။

–သုံးပါက ဆံပင်(သို့) အရေပြားထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ဂိုးပြားကိုသင်၏ဆံပင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက်မလွဲ၍အခြားရည်ရွယ်ချက်များအတွက်မသုံးပါနှင့်။

–သုံးပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

သတိပေးချက်

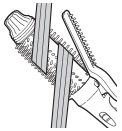
ကိရိယာကိုဆံပင်အစုတစ်စုတည်းတွင် ၂ကြိမ်ထပ်ပိုမသုံးပါနှင့်။ဆံပင်ကိုဘီးဖြင့် ၁၀စက္ကန့်ထက်ပိုကြာ၍မပြီးပါနှင့်။

–ပြီးပါက အပူကျွမ်းခြင်း၊ ဆံပင်ပျက်စီးခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဆံပင်ကိုစက်ကြောင်းပတ်ပတ်လည်တွင် ၁.၅ကြိမ်ထက်ပို၍မရစ်ပတ်ပါနှင့်။ဆံပင်အရင်းအထိမလိပ်ပါနှင့်။ဘီးကိုဆံပင်လိပ်ထားသည့်အပိုင်းမှလွဲ၍ဆံပင်၏အခြားအပိုင်းများတွင်မသုံးပါနှင့်။ပုတ္တင်ပြထားသည့်အတိုင်းဆံပင်ကိုထောင့်မြှောက်လိပ်ခြင်း၊ ဖြေခြင်းမပြုပါနှင့်။

တစ်ချိန်တည်းတွင်ဆံပင်အများကြီးယူ၍မလိပ်ပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက ဆံပင်ညှပ်၍ပျက်စီးခြင်း အပူကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။



စတ်အားအသုံးပြုပြီးနောက်အိမ်သုံးပလတ်ခုံမှပလတ်ကိုဖြုတ်ပါ။

–မဖြုတ်ပါက အကာကွယ်ပေးမှုယိုယွင်းခြင်းကြောင့်လျှပ်စစ်ယိုစိမ့်ကာ အပူကျွမ်းခြင်း၊လျှပ်စစ်လျှော့ဖြစ်ခြင်းမီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

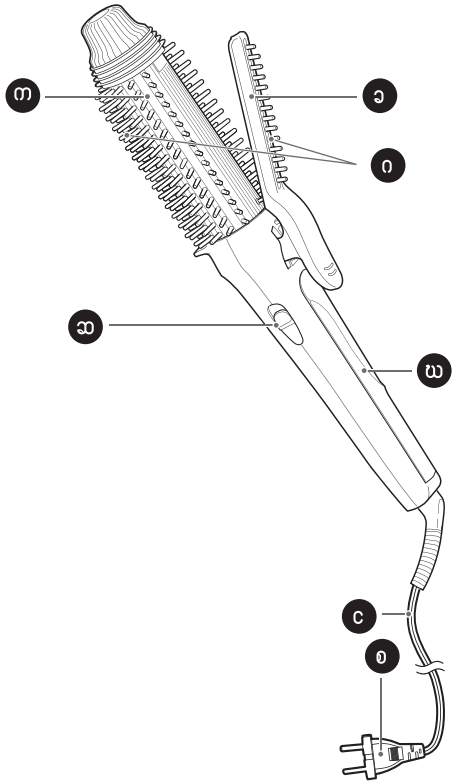
ကိရိယာကိုငါးကွဲလွယ်သောအရာများ၊အပူလွယ်သောအရာများ၏အနေးရှိညီညာသောမျက်နှာပြင်တွင်ထားပါ။

–မထားပါကမီးလောင်ခြင်း၊အပူကျွမ်းခြင်း၊အရောင်ကျွတ်ခြင်း၊အနီးရှိအရာများပုံပျက်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပလပ်ခေါင်းကိုမီးကြိုးမှဆွဲဖြုတ်မည့်အစားပလပ်ခေါင်းကိုကိုင်၍ဆွဲဖြုတ်ပါ။

–ထိုသို့မလုပ်ပါက (လျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုကြောင့်)မီးကြိုးအတွင်းရှိဝါယာကြိုးပေါက်ကာအပူကျွမ်းခြင်း၊လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်းမီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အစိတ်အပိုင်းများကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း



က **စက်ပြောင်း**

ခ **ဆံပင်ညှပ်ကလစ် (ကလစ်)**

ဂ **ဘီး**

ဃ **ပါဝါဒီးအိန်**

င **မီးကြိုး**

စ **ပလပ်ခေါင်း**

(ပလပ်ခေါင်းပုံသဏ္ဌာန်သည်နေရာပေါ်မူတည်၍ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။)

ဆ **ပါဝါခလုတ်**

(ဤကိရိယာသည်အလိုအလျောက်မပိတ်ပါ။)

၁. ခေါင်းဖြီးပါ။



ဆံပင်ကိုသင်အလိုရှိသောပုံစံ၏လေးရာအတိုင်းမငြိုင်အောင်ဖြီးချပါ။

၂. ဆံပင်ကိုအနည်းငယ်စိုစွတ်အောင်လုပ်ပါ။



ဆံပင်ကိုပုံသွင်းပစ္စည်းများ၊ရေ(သို့)ရေစွတ်ထားသောပုဝါဖြင့်ညှစ်သာစွာစိုစွတ်အောင်လုပ်ပါ။

- အဆမတန်စိုစွတ်နေသောဆံပင်များသည်ပုံသွင်းရန်မလွယ်ကူသောကြောင့်ဆံပင်သည်အနည်းငယ်သာစိုစွတ်မှုရှိရပါမည်။

► မှတ်ချက်

- ဆံပင်သည်စက်ပြောင်းမှထွက်လာသောအပူကြောင့်စိုထိုင်းနိုင်ပါသည်။
- ပုံသွင်းဆေးများသည်ဆံပင်ပျက်စီးနိုင်သောကြောင့်ပုံသွင်းပစ္စည်းများကိုပုံသွင်းဆေးများ (Thiology acid,cysteine) ကဲ့သို့ပါဝင်ပစ္စည်းများဖြင့်မသုံးပါနှင့်။

ဆံပင်ပြောင့်သည့်ပစ္စည်းများ

- အိမ်သုံးပုံသေဆံပင်ပြောင့်ဆေးကိုသုံးပြီးနောက်ပုံသွင်းသံဘီးကိုချက်ချင်းမသုံးပါနှင့်။သုံးပါကဆံပင်ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။(ပုံသွင်းသံဘီးကိုဆံပင်ပြောင့်ဆေးသုံးပြီး ၃ – ၄ရက်အကြာတွင်သုံးနိုင်သည်။ပုံသွင်းသံဘီးကိုအလှပြင်ဆိုင်တွင်ဆံပင်ပြုပြင်ပြီး ၃–၄ရက်အကြာတွင်လည်းသုံးနိုင်ပါသည်။)

ဆံပင်ဆိုးဆေးပစ္စည်းများ

- ဆံပင်ဆိုးခြင်းသည်ဆံပင်ကိုဒဏ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ဆံပင်ဆိုးပြီးနောက်ပုံသွင်းသံဘီးကိုအသုံးမပြုမီ ၂ရက်၊၃ရက်စောင့်ပါ။ယာယီဆိုးဆေးကိုသုံးပါကစက်ကိုအသုံးမပြုမီရေဆေး၍အခြောက်ခံပါ။
- ဆေးဆိုးပြီးနောက်အရောင်မြိရန်အချိန်ကြာပါသည်။ယာယီဆေးဆိုးသည့်အခါဘီးကိုသေချာစွာမဆေးပါကဆိုးဆေးများဘီးတွင်ကပ်ကျန်နေနိုင်ပါသည်။ထို့အပြင်စက်သည်စိုနေပါကလည်းဆံပင်လိပ်၍မရပါ။

၁. ပလတ်ဒေါင်းကိုအိမ်သုံးပလတ်ခုံတွင်တပ်ပါ။

၂. ပါဝါခလုတ်ကိုဖွင့်ရန် [1] (သို့) [2] ကိုနှိပ်ပါ။

ပါဝါမီးအိမ်သည်နီရဲလာပြီးပုံသွင်းသံဘီးသည်၁မိနစ်အတွင်းပူလာမည်။

- ပုံသွင်းသံဘီးအားပထမဆုံးအကြိမ်သုံးသည့်အခါ(သို့)ဆပင်အပူကျွမ်းမည်ကိုစိုးရိမ်ပါက ပါဝါခလုတ်ကို " 1 "တွင်ထားပါ။

အပူချိန်	ဆံပင်အလိပ်ပုံစံ
ပျမ်းမျှ ၁၈၀ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်	မာတောင့်
ပျမ်းမျှ ၁၄၀ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်	ပင်ကို

- သင့်ဆံပင်အမျိုးအစားနှင့်ကိုက်ညီသောအပူချိန် နှင့်ပြောင်းလိုသောဆံပင်အလိပ်ပုံစံကိုရွေးပါ။

၃. ဆံပင်ပုံသွင်းခြင်း



▶ ဆံပင်ကိုဘီးဖြင့်ဖြောင့်စင်းအောင်လုပ်ခြင်း (စာမျက်နှာ ၁၄)



▶ ဆံပင်လိပ်ခြင်းနည်းလမ်းများ (အလိပ်ကြီးအတွက် (စာမျက်နှာ ၁၅))

ဆံပင်လိပ်ခြင်းနည်းလမ်းများ (အလိပ်အသေးအတွက် (စာမျက်နှာ ၁၇))



▶ ဆံပင်အလယ်ပိုင်းလိပ်ခြင်း (စာမျက်နှာ ၁၉)



▶ ထိပ်ပိုင်းတွင်ဆံပင်ပမာဏများအောင်လုပ်ခြင်း (စာမျက်နှာ ၂၁)

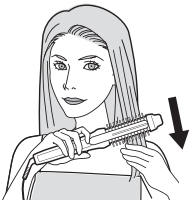


▶ ရှေ့စမြှိတ်ကိုပုံသွင်းခြင်း (သိမ်မွေ့သောအမြင်အတွက်) (စာမျက်နှာ ၂၂)

ဘေးခွဲထားသောရှေ့ဆံပင်ကိုပုံသွင်းခြင်း (စာမျက်နှာ ၂၂)

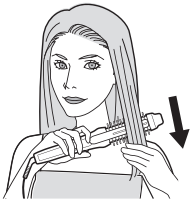
ဆံပင်ကိုဘီးဖြင့် ဖြောင့်စင်းအောင်လုပ်ခြင်း

(ကလစ်မပါခြင်း)



၁။ ဘီးကိုဆံပင်အပေါ်ပိုင်းမှပြီးချပါ။

ဆံပင်ကို အခြားလက်တစ်ဖက်ဖြင့် ကိုင်ထားပြီးဆံပင်အရင်းမှစ၍အောက်ပိုင်းသို့ အရှိန်မှန်မှန်ဖြင့် ပြီးချပါ။



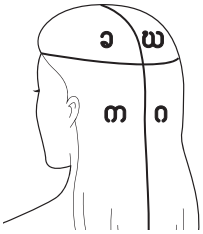
၂။ ဆံပင်အောက်ဘက်တွင် ဘီးကိုထားပါ။

အဆင့် (၁) တွင် ဖော်ပြထားသည့်နည်းအတိုင်းဘီးပြီးချပါ။

ပုံသွင်းရာတွင်ရလဒ်ကောင်းရစေသည့်နည်းလမ်းများ

၁။ ဆံပင်မပြီစေရန် ဘီးကိုသုံးပါ။

၂။ ဆံပင်ကိုပုံတွင်ပြထားသည့်အပိုင်းများအတိုင်း သီးခြားခွဲ၍ လိပ်ပါ။



- ဆံပင်အုံထူပါကဆံပင်ကိုအပိုင်းငယ်များခွဲ၍ပြီးခြင်းသည်ပုံသွင်းခြင်းကိုပိုမိုလွယ်ကူစေပါသည်။

၃။ ဆံပင်ကိုဦးခေါင်းမှအနောက်ဘက် ကမ္ဘာ (ထိုင်နောက် ဂမှယ) အတိုင်းစတင်ပုံသွင်းပါ။

ဆံပင်လိပ်ခြင်းနည်းလမ်းများ (အလိပ်ကြီးအတွက်)

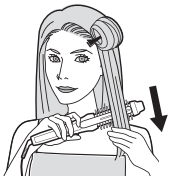
(ကာလစံမပါခြင်း)

၁. ဆံပင်ကို အလျားလိုက် ၅ စင်တီမီတာ ယူပါ။



၂. ဆံပင်ပြီးရန် စက်ပြောင်းကိုသုံးပါ။

ဆံပင်ကို အခြားတစ်ဖက်ဖြင့် ကိုင်ပြီး ဆံပင်အရင်းမှ အောက်ဘက်သို့ အရှိန်မှန်မှန် ဖြင့် ပြီးချပါ။



- အတွင်းဘက်လိပ်ရန်း ဆံပင် အောက်ဘက်ကိုပြီးပါ။
- အပြင်ဘက်လိပ်ရန်း ဆံပင် ပေါ်ဘက်ကိုပြီးပါ။

မှတ်ချက်

ဆံပင်မလိပ်ခင် ပုံသွင်းသံဘီးဖြင့် ဆံပင်ကို ဖြီးခြင်း သည် ဆံပင်ကို ပူနွေးစေပြီး ဆံပင် အလိပ်ကို ကြာရှည် ခံစေပါသည်။

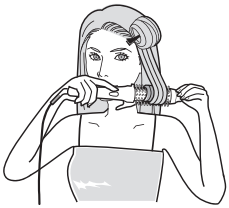
၃. ဆံပင်အလိပ်ကို ပုံသွင်းခြင်း

ဆံပင်အဖျားများကို စက်ပြောင်းတစ်လျှောက် ၁၅ကြိမ် ရစ်ပတ် ၍ဘီးကို ဆံပင် လိပ်လိုသော လားရာအတိုင်းလှည့်ပါ။



- အတွင်းဘက်လိပ်ရန်း ဆံပင် အောက်ဘက်ကိုပြီးပါ။
- အပြင်ဘက်လိပ်ရန်း ဆံပင် ပေါ်ဘက်ကိုပြီးပါ။

၄. ဘီးကို နေရာတွင် ပျမ်းမျှ ၈ စက္ကန့် ကိုင်ထားပါ။



ဆံပင်အလိပ်များ ပြေသွားပါက အဆင့် ၃ အတိုင်း ထပ်လုပ်ပါ။

- ဘီးကို တစ်နေရာ တည်းတွင် ၁၀ စက္ကန့် ထက်ပို ၍ မထားပါနှင့်။

ဆံပင်လိပ်ခြင်းနည်းလမ်းများ(အလိပ်ကြီးအတွက်)

(ကလစ်မပါခြင်း)

၅။ ဘီးမှဆံပင်အလိပ်ဖြည်ခြင်း

ဘီးကိုတူညီသောထောင့်တစ်ခုတည်းတွင်လှည့်ခြင်းဖြင့်ဆံပင်အလိပ်ဖြည်နိုင်ပါသည်။
သို့သော်ဆံပင်အလိပ်လုပ်ခြင်းတွင်သုံးသောလားရာ၏ပြောင်းပြန်အတိုင်းလှည့်ရပါမည်။

၆။ ကျန်သောဆံပင်များအတွက်အဆင့်၁မှ၅အထိလုပ်ပါ။

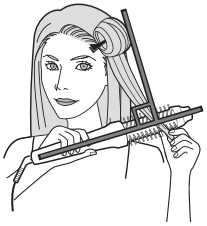
ဆံပင်ငြိခြင်းကိုကာကွယ်ရန်

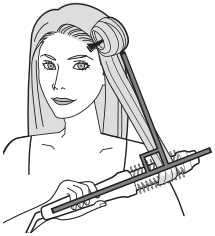
ဆံပင်အလိပ်လိပ်သည့်အခါ

ဆံပင်ကိုစက်ပြောင်းပတ်ပတ်လည်တွင်၁.၅ကြိမ်ထက်မပိုဘဲရစ်ပတ်၍ဆံပင်အစည်းကိုယူပြီးလိပ်ရမည့်ဆံပင်အိုင်းနှင့်သံချောင်းကိုထောင့်မှန်ကျသောနေရာတွင်ထားပါ။

ဆံပင်အလိပ်ဖြည်ရန်

ဘီးကိုဦးခေါင်းနှင့်ဝေးနိုင်သလောက်ဝေးဝေးတွင်ထား၍ဘီးကိုဆံပင်နှင့်ထောင့်မှန်ကျသောနေရာတွင်ထားပြီးဆံပင်အလိပ်ကိုဖြည်းညင်းစွာဖြည်ပါ။





• ဆံပင်သည်ဘီးတွင်ညှိနေပါကပထမဦးစွာပါဝါခလုတ်ကို [O] သို့ရွေ့ပါ။ထို့နောက်ပုံသွင်းသံဘီးကိုခလုတ်ဖြုတ်ပါ။ဆံပင်ငြိခြင်းကိုဖြည်သည့်အခါဆံပင်အားလုံးကိုတစ်ချိန်တည်းဆွဲမထုတ်ပါနှင့်။ဆံပင်အိုင်းငယ်များခွဲ၍ဆံပင်ကိုဖယ်ပါ။

ဆံပင်လိပ်ခြင်းနည်းလမ်းများ(အလိပ်အသေးအတွက်)

(ကလစ်ပါခြင်း)

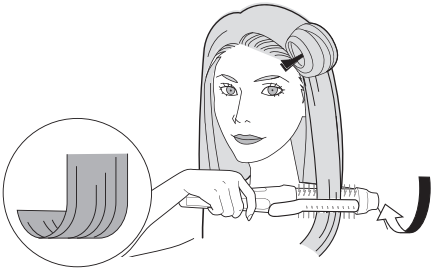
၁. ဆံပင်ကိုအလျားလိုက်ဂျစင်တီမီတာယူပါ။

ဆံပင်သည်ကလစ်အတွင်းအံဝင်ဂွင်ကျဖြစ်စေရမည်။

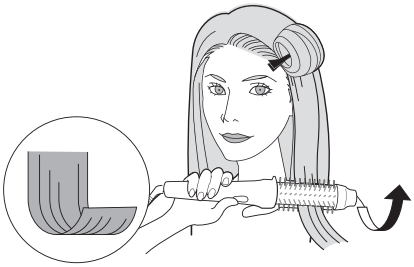
၂. ဆံပင်အဖျားများကိုလိပ်၍လိမ်ပါ။

ဆံပင်အဖျားများကိုကလစ်ဖြင့်လိပ်၍ဆံပင်ကိုစက်ပြောင်းတစ်လျှောက်၁.၅ကြိမ်ရစ်ပတ်ပါ။

အတွင်းဘက် ။ သင့်၏မျက်နှာနှင့်ဝေးသည့်ဘက်ကိုလိပ်ပါ။



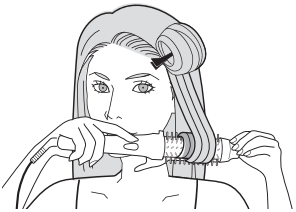
အပြင်ဘက် ။ သင့်၏မျက်နှာနှင့်နီးသည့်ဘက်ကိုလိပ်ပါ။



၃. ဘီးကို နေရာတွင် ပျမ်းမျှ ၈စက္ကန့် ကိုင်ထားပါ။

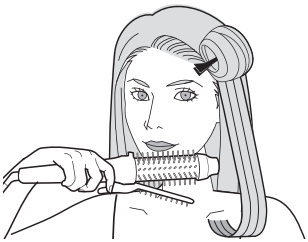
ဆံပင်အလိပ်များ ပြေသွားပါက အဆင့် ၃ အတိုင်း ထပ်လုပ်ပါ။

- ဘီးကို တစ်နေရာ တည်းတွင် ၁၀ စက္ကန့် ထက်ပို၍ မထားပါနှင့်။



၄. ဘီးမှ ဆံပင်အလိပ်ဖြည်ခြင်း

ဘီးကို တူညီသော ထောင့်တစ်ခုတည်းတွင် လှည့်ခြင်းဖြင့် ဆံပင် အလိပ်ဖြည်နိုင်ပါသည်။
သို့သော် ဆံပင်အလိပ် လုပ်ခြင်းတွင် သုံးသော လား‌ရာ၏ ပြောင်းပြန် အတိုင်း လှည့်ရပါမည်။
ဆံပင်ကို ဖယ်ရန် ကလစ်ကို ဖာပါ။



၅. အဆင့် ၁မှ ၄ကို ၁မှ ၄ အထိ ပြောင်းပါ။

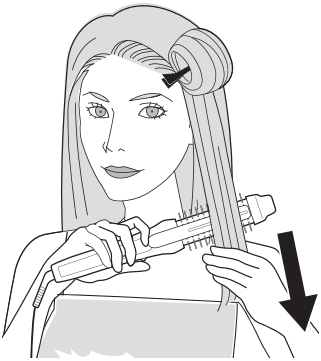
(ကလစ်မပါခြင်း)

၁။ ဆံပင်ကိုအလျားလိုက်၅၀စင်တီမီတာယူပါ။

၂။ ဆံပင်ပြီးရန်စက်ပြောင်းကိုသုံးပါ။

ဆံပင်ကိုလက်တစ်ဖက်ဖြင့်ကိုင်၍ခေါင်းပြီးရန်စက်ပြောင်းပေါ်ရှိဘီးကိုသုံးပါ။

အတွင်းဘက် ။ သင့်၏မျက်နှာနှင့်ဝေးသည့်ဘက်ကိုလိပ်ပါ။



မှတ်ချက်

ဆံပင်မလိပ်ခင်ပုံသွင်းသံဘီးဖြင့်ဆံပင်ကိုဖြီးခြင်းသည်ဆံပင်ကိုပူနွေးစေပြီးဆံပင်အလိပ်ကိုကြာရှည်စွာခံစေပါသည်။

(ကလစ်မပါခြင်း)

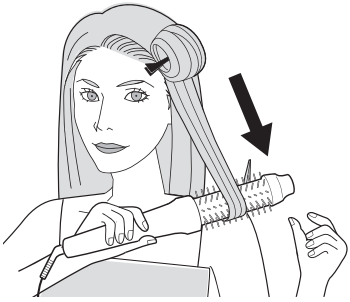
၃. ဆံပင်တစ်ဝက်ကိုယူ၍စက်ပြောင်းတစ်လျှောက်တစ်ကြိမ်ရစ်ပတ်ပါ။ ဆံပင်တစ်ဝက်ကိုဘီးဖြင့်လိပ်၍ ဆံပင်အဖျားကိုညာလက်ဖြင့်ကိုင်ကာထိုဆံပင်ကိုစက်ပြောင်းတစ်လျှောက်တွင်တစ်ကြိမ်ရစ်ပတ်ပါ။



၄. ဆံပင်အဖျားအထိဖြီးချပါ။

ဘီးသည်သင့်လက်နားမရောက်မီဆံပင်အဖျားကိုလွှတ်၍ညင်သာစွာဖြီးချပါ။

- ဆံပင်အလိပ်များပြေသွားပါကအဆင့်၃–၄ကိုနောက်တစ်ကြိမ်လုပ်ပါ။



၅. ကျန်သောဆံပင်များအတွက်အဆင့်၁မှ၄ကိုလုပ်ပါ။

ဆံပင်ထိပ်ပိုင်းတွင် ပမာဏများစေအောင်လုပ်ခြင်း

(ကလစ်မပါခြင်း)

၁။ ဆံပင်ကို ပမာဏများလိုသောနေရာတွင် စုပါ။

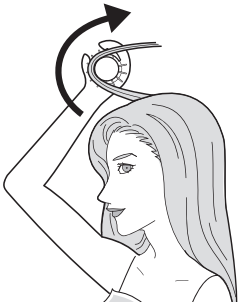
ယူထားသော ဆံပင်များသည် အလျားလိုက် ၅စင်တီမီတာ နှင့် အထူး ၂စင်တီမီတာ ရှိရမည်။



၂။ ဘီးကို ဆံပင်အနောက်ပိုင်း၊ ဆံပင်အရင်း နှင့်နီးသော နေရာတွင် ထားပါ။

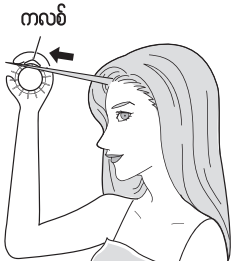


၃။ ဆံပင်အရင်းမှ ဘီးကိုလှည့်၍ ဆံပင်အဖျားဆီသို့ ၁၀ စင်တီမီတာခန့် ဖြည်းညင်းစွာ ဖြီးချပါ။



ရှေ့စမြိတ်များကိုပုံသွင်းခြင်း (သိမ်မွေ့သောအပြင်အတွက်)

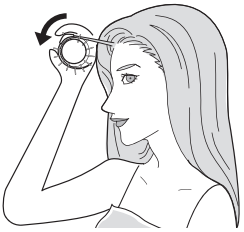
(ကလစ်ပါခြင်း)



၁။ နဂူးမှရှေ့စမြိတ်များကိုယူ၍အဖျားကိုကလစ်ဖြင့်လိပ်ပါ။

ယူထားသောဆံပင်များသည်အလျားလိုက်၅စင်တီမီတာ
နှင့်အထူး၂စင်တီမီတာရှိရမည်။

၂။ ဆံပင်အရင်းသို့စက်ပြောင်းဖြင့်လှိမ့်ပါ။



၃။ ဘီးမှဆံပင်အလိပ်ကိုဖြည်ခြင်း

သဘာဝဆန်ဆန်ပြီးမြောက်ရန်အတွက်ဆံပင်ညှပ်ကလစ်ကို
မသုံးဘဲလိပ်ကြည့်ပါ။

ဝေးခွဲထားသောရှေ့ဆံပင်ကိုပုံသွင်းခြင်း

(ကလစ်ပါခြင်း)

**၁။ ညာဘက်ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်းဆံပင်ကိုသံဘီးဖြင့်တည့်မတ်စွာလိပ်ပါ။ကလစ်သည်သင့်မျက်နှာချင်း
ဆိုင်တွင်ရှိရမည်။**

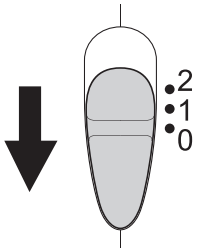


၂။ ဆံပင်ကိုသင့်မျက်နှာနှင့်အဝေးတွင်ထား၍စတင်လိပ်ပါ။

၃။ ဘီးမှဆံပင်အလိပ်ဖြည်ပါ။

စက်အားအသုံးပြုပြီးနောက်

၁. ပုံသွင်းသံဘီးကိုခလုတ်ပိတ်ရန် ပါဝါခလုတ်ကို "၀" သို့ရွှေ့ပါ။



၂. အိမ်သုံးပလတ်ခုံမှပလပ်ခေါင်းကိုဖြုတ်ပါ။

စက်ကိုသန့်ရှင်းခြင်း

စက်အေးသွားရှိအိမ်သုံးပလတ်ခုံမှပလပ်ဖြုတ်ပြီးနောက်တွင်ပုံသွင်းသံဘီးကိုသန့်ရှင်းပါ။

- ပုံသွင်းသံဘီးကိုသန့်ရှင်းရန်ဆပ်ပြာရည်တွင်အ၀တ်ကိုနှစ်ချိအရည်ညှစ်ကာသုတ်ပါ။
- ဘီးပေါ်မှဖုန်မှုန့်များ၊ဆံပင်များကဲ့သို့အညစ်အကြေးများကိုဂွမ်းစဖြင့်ဖယ်ပါ။
- လက်ဖနှာကိုယ်သုံးဆပ်ပြာများ၊အရက်ပြန်များ၊သုတ်ဆေး၊ဗင်ဇင်း(သို့) ဓာတ်ဆေးများကိုမသုံးပါနှင့်။
  သုံးပါကပုံသွင်းသံဘီး၏မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင်အက်ကြောင်းများ၊အရောင်ကျဆုတ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။
- ဆံပင်နှင့်သက်ဆိုင်သောပစ္စည်းများ၊အလှကုန်များမှအကြွင်းအကျန်များကိုပုံသွင်းသံဘီးပေါ်မထားပါနှင့်။
  ထားပါကပလတ်စတစ်ပျက်စီးခြင်း၊အက်ကြောင်းရာများရှိခြင်း(သို့)အရောင်ကျဆုတ်ခြင်းများဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

မော်ဒယ်နံပါတ် EH-HT40

လျှပ်စစ်ပမာဏ	၂၂၀–၂၄၀ဗို့ ~ ၅၀–၆၀ဟတ်စ်
လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုပမာဏ	၄၁၀၀
စက်ပြောင်းအပူချိန်	[2]:ပျမ်းမျှ၁၈၀ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
	[1]:ပျမ်းမျှ၁၄၀ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

ဤထုတ်ကုန်သည်အိမ်သုံးအတွက်သာဖြစ်သည်။

ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း

ပြဿနာ		ဖြစ်နိုင်သည့်အကြောင်းအရင်း		ဖြေရှင်းချက်
စက်အားကိုအသုံးပြုစဉ်ပုံသွင်းသံဘီးမှမီးကျွမ်းနံ့ထွက်ခြင်း	▶	ဖုန်မှုန့်၊အညစ်ကြေး၊ဆံပင်ပုံသွင်းပစ္စည်းများသည်စက်ပြောင်း၊ဘီးနှင့်ညှပ်များတွင်ကပ်နေခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။	▶	အညစ်ကြေးများကိုဖယ်ရန်ပုံသွင်းသံဘီးကိုဆေးပါ။ စာမျက်နှာ ၂၃
မီးကြိုးကွေးနေသည့်အခါပါဝါမီးအိမ်ဖွင့်လိုက်ပိတ်လိုက်ဖြစ်ခြင်း	——▶			သက်ဆိုင်ရာဆားဗစ်စင်တာနှင့်စုံစမ်းခြင်း၊ပြင်ဆင်ခြင်းပြုလုပ်ပါ။
ပါဝါမီးအိမ်လင်းသော်လည်းစက်ပြောင်းမပူခြင်း	——▶			

အကယ်၍ပြဿနာကိုမဖြေရှင်းနိုင်သေးပါက စက်အားပြင်ဆင်ရန်အတွက်ပန်နာဆိုးနစ်မှတရားဝင်ခွင့်ပြုထားသောဆားဗစ်စင်တာ(သို့)ကိရိယာဝယ်ယူခဲ့သောစတိုးဆိုင်ကိုဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

Panasonic Manufacturing (Thailand) Co., Ltd.

Navanakorn Industrial Estate, Zone 3, No. 106 Moo 18, Klong 1,
Klong Luang, Patum Thani 12120, Thailand