မြန်မာ

Panasonic®

အသုံးပြုရန်လမ်းညွှန်ချက်များ

လျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုး | အိမ်သုံးအတွက်သာ

မော်ဒယ်နံပါတ်. SR-JN185/SR-JN105
SR-JQ185/SR-JQ105



ပါဝင်သည့်အကြောင်းအရာဖေးး

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာကြိုတင်သတိပေးချက်များ ၂

အသုံးပြုမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ ၄

အစိတ်အပိုင်းများ၏သတ်မှတ်ချက်များ ၅

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုဘယ်လိုအသုံးပြုမလဲ ၆

ပူပူနွေးနွေးနှင့်အရသာရှိစေရန် ချက်ပြုတ်ခြင်း ၇

အစားအစာပေါင်းပုံ (ပေါင်းခံခွက်ကိုအသုံးပြုခြင်း) ၇

သန့်ရှင်းခြင်း ၉

ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း ၁၀

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၁၀

- ပန်နာဆိုးနစ်ထုတ်ကုန်များကိုဝယ်ယူအားပေးသည့်အတွက်ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည်။
- ဤပစ္စည်းကိုအိမ်တွင်းအသုံးပြုရန်အတွက်သာရည်ရွယ်ထုတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ဤပစ္စည်းကိုအသုံးပြုသောအခါဤလမ်းညွှန်ချက်များကိုသေချာစွာဖတ်ပြီးဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များကိုလိုက်နာပါ။
- ဤပစ္စည်းအသုံးမပြုမီဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များအထူးသတိပြု၍ဖတ်ပါ။ (စာမျက်နှာ ၂ နှင့်၃ တွင်ကြည့်ပါ)

နောင်တွင်အသုံးပြုရန်အတွက်သိမ်းဆည်းပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

လိုက်နာရမည်

အသုံးပြုသူများထိခိုက်ဒဏ်ရာခြင်း(သို့)မတော်တဆထိခိုက်ခြင်းတို့မဖြစ်စေရန်ကျေးဇူးပြု၍အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ။

- အသုံးမပြုမီအတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသောအိုးနှင့်အပူပေးအပြားကြားတွင်သံချေးတက်ခြင်းမဖြစ်စေရန်ကာကွယ်ပေးထားသည့်စာရွက်ကိုဖယ်ရှားရမည်။
- အောက်ပါပုံများသည်မှားယွင်းစွာအသုံးပြုမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသောအန္တရာယ်အဆင့်အခြေအနေကိုရည်ညွှန်းပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက် :	ဤသင်္ကေတသည်(ပြင်းထန်သောအနာတရများ(သို့)သေဆုံးခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်)ဟုဆိုလိုပါသည်။
သတိပေးချက် :	၎င်းသည်ထိခိုက်ဒဏ်ရာခြင်း(သို့)ပျက်စီးစေသည့်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည်ဟုညွှန်ပြထားပါသည်။

- အောက်ပါသင်္ကေတများသည်အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များကိုအမျိုးအစားခွဲပြထားသောကြောင့်၎င်းလမ်းညွှန်ချက်များကိုသေချာစွာလိုက်နာရန်လိုအပ်ပါသည်။

	ဤသင်္ကေတသည်တားမြစ်ထားသောလုပ်ဆောင်မှုကိုဆိုလိုပါသည်။
	ဤသင်္ကေတသည်လိုက်နာရန်လိုအပ်သောလုပ်ဆောင်မှုများကိုဆိုလိုပါသည်။

မြန်မာ

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ပလပ်ကိုပလပ်ပေါက်ထဲသို့သေချာဝင်သည်အထိထည့်ပါ။

(ပလပ်ချောင်နေပါကအပူထုတ်လုပ်ခြင်းကြောင့်လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်း(သို့)မီးလောင်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

ပျက်စီးနေသောပါဝါပလပ်(သို့)ပုံပျက်နေသောပါဝါပလပ်ပေါက်ကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။

ထမင်းပေါင်းအိုးခြေပလပ်ကြိုးကိုစိုစွတ်သောလက်များဖြင့်တပ်ခြင်း၊ဖြုတ်ခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။

(ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည်လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

တားမြစ်ထားသည်

ထမင်းချက်ပြုတ်ပြီးနောက်ချက်ချင်းသင်၏လက်များ(သို့)မျက်နှာကိုငရုနွေးငွေ့အပုံးအနီးတွင်ထားပါနှင့်။



ဖထိပါနှင့်

(အပူလောင်သည့်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်သောဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကိုရှောင်ရှားရန်)

ပလပ်ကြိုး(သို့)ပလပ်ခေါင်းကိုမပျက်စီးပါစေနှင့်။

(၎င်းတို့ကိုဖြုတ်ခြင်း၊ပူသောနေရာအနီးသို့ယူဆောင်သွားခြင်း၊ကွေးခြင်း၊လိမ်ခြင်း၊ဆွဲခြင်း၊ ၎င်းတို့အပေါ်တွင်လေးလံသောအရာဝတ္ထုများကိုထားခြင်း(သို့)တစ်စုံတစ်ရာဖြင့်စည်းနှောင်းထားခြင်းစသည်တို့ပြုပါအချက်များသည်အလွန်အမင်းတားမြစ်ထားသောအရာများဖြစ်ပါသည်။

တားမြစ်ထားသည်

(ပျက်စီးယိုယွင်းနေသောပလပ်ကြိုး(သို့)ပလပ်ခေါင်းသည်လျှပ်စစ်ရှော့ခ်(သို့)မီးလောင်မှုကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)အကယ်၍ပျက်စီးပြတ်သောကြိုးများကိုဆီးမှုဖြစ်ပေါ်ပါကဝင်းဒိုးဝိန်ဆောင်မှုကိုယ်စားလှယ်(သို့)ထုတ်လုပ်သူထံမှလမ်းညွှန်ချက်ရရှိထားသောကြိုးများနှင့်အစားထိုးလဲလှယ်ရမည်။

ထမင်းပေါင်းအိုးခြေပလပ်ထည့်သည့်အပေါက်(သို့)ထမင်းပေါင်းအိုးခြေအခြားမည်သည့်အစိတ်အပိုင်းထဲကိုမဆိုဝင်အပ်များ(သို့)ချွေးအပ်များ၊ငှဲသို့သောသတ္တုအရာဝတ္ထုများ(သို့)အခြားမည်သည့်အရာဝတ္ထုကိုမဆိုမထိုးထည့်ပါနှင့်။

အထူးသဖြင့်ကလစ်များ၊ဝိုင်ယာကြိုး(သို့)အခြားမည်သည့်သတ္တုပစ္စည်းကိုမဆိုမထည့်ပါနှင့်။

တားမြစ်ထားသည် (ထိုသို့လုပ်ခြင်းသည်လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်း(သို့)ချွတ်ယွင်းမှုများကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

ပါဝါပလပ်ကိုပုံပုန်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

(စွန်းထင်းညစ်ပေနေသောပါဝါပလပ်သည်အစိုဓာတ်ကြောင့်လျှပ်စစ်ကာအားနည်းခြင်းမီးလောင်မှုကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

ပါဝါပလပ်ကိုဖြုတ်ပြီးသန့်ရှင်းသောအဝတ်ဖြင့်သုတ်ပါ။

အကယ်၍ကြိုး(သို့)ပါဝါပလပ်ပျက်စီးလျှင်(သို့)ပလပ်ပေါက်တွင်ပါဝါပလပ်ကိုတပ်သောအပါးချောင်နေလျှင်ထမင်းပေါင်းအိုးကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။

(အသုံးပြုပါကလျှပ်စစ်ရှော့ခ်၊လျှပ်စီးပတ်လမ်းတို့(သို့)မီးလောင်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

တားမြစ်ထားသည်

ထမင်းပေါင်းအိုးခြေကိုထောက်ပံ့သောဇို့အားသည်သင်၏အိမ်တွင်ရှိသောဇို့အားနှင့်တူညီပါစေ

(ထိုသို့မတူညီပါကလျှပ်စစ်ရှော့ခ်(သို့)မီးလောင်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

ဤမီးဖိုသည်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊အာရုံခံနိုင်စွမ်း(သို့)စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းလျော့နည်းသောပုဂ္ဂိုလ်များ(ကလေးငယ်များအပါအဝင်)(သို့)လျှောက်ဆင်တွေ့ကြုံခြင်းမရှိခြင်းအတွေ့အကြုံနှင့်အသိပညာမရှိသောသူများအတွက်အသုံးပြုရန်မည်ရွယ်ထားခြင်းမဟုတ်ပါ။ဤစနစ်ကိုအသုံးပြုရာတွင်သေးငယ်သုံးပြီးစေရန်အတွက်ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးဦးထံမှလမ်းညွှန်ချက်များ၊သတိပေးချက်များကိုသိရှိထားခြင်းမရှိဘဲအသုံးမပြုသင့်ပါ။

ကလေးများကိုဤမီးဖိုကိုခရီးလွှဲမိုးမိုနှင့်မကစားမိစေရန်မိဘအုပ်ထိန်းသူများကစောင့်ကြည့်သင့်သည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာကြိုတင်သတိပေးချက်များ

လိုက်နာရမည်

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းချက်ရှိသူများ(သို့)ကလေးများအသုံးပြုသောအခါ(သို့)ထိုသူတို့အနီးတွင်အသုံးပြုသောအခါအုပ်ထိန်းသူ၏အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုကိုလိုအပ်ပါသည်။

(ၜင်းသည်အပူလောင်ဒဏ်ရာများကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

စက်ကိုအခြားသောအရည်များ(သို့)ရေထဲသို့နှစ်ခြိုမထားပါနှင့်။

(ပြုလုပ်ပါကထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်ပါသည်။)

စက်အတွင်းသို့ရေမစိမ့်ဝင်ပါကဆားဝစ်ဝင်တာ(သို့)အနီးဆုံးလက်လီအရောင်းဆိုင်များနှင့်တိုင်ပင်ပါ။

တားမြစ်ထားသည်

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုမိမိကိုယ်တိုင်ပြုပြင်ခြင်း၊ဖြုတ်ခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။

(ပြုလုပ်ပါကဂျာ်ခြစ်နိုင်ပါသည်။)

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုငုင်းပစ္စည်း၏ဆားဝစ်ဝင်တာတွင်သာပြန်လည်ပြုပြင်ရမည်။

မဖြုတ်ပါနှင့်

သတိပေးချက်

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုဂရ(သို့)မီးရှို့သောနေရာအနီးတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

တားမြစ်ထားသည်



အသုံးပြုပါကလျှပ်စစ်ဂျာ်(သို့)မီးလောင်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

အထူးသဖြင့်အသုံးပြုစဉ်ထမင်းပေါင်းအိုး၏အုပ်နှင့်အတွင်းအိုးသည်ပူလာလိမ့်မည်။ငုင်းတို့ကိုသင်၏လက်ဖြင့်တိုက်ရိုက်ထိခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။

မထိပါနှင့်



အတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသောအိုးကိုမထိပါနှင့်

(ၜင်းပူလောအရာများသည်အပူလောင်ဒဏ်ရာများကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုမထိမီ(သို့)သန့်ရှင်းရေးမပြုလုပ်မီငုင်းအိုးကိုငေးနေကြောင်းသေချာပါစေ။

(လောင်ကျွမ်းမှုကြောင့်ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရခြင်းကိုရှောင်ရှားရန်)

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုတည်ငြိမ်မှုမရှိသောမျက်နှာပြင်(သို့)ကော်ဇောလျှပ်စစ်ကော်ဇော၊စားပွဲခင်းများ(အီသယ်လင်းပလတ်စတစ်)(သို့)မြင့်မားသောအပူချိန်ကိုခံနိုင်စွမ်းအားမရှိသောအခြားအရာဝတ္ထုတို့အပေါ်တွင်မထားပါနှင့်။

(အသုံးပြုနေစဉ်ငုင်းကိုပတ်လက်လုန်ထားသည့်အခါမီးလောင်မှုကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

တားမြစ်ထားသည်

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုသယ်ခြင်း(သို့)ရွှေ့ခြင်းတို့ပြုလုပ်သောအခါအပြင်ဘက်အပုံးရှိငွေ့သည့်ခလုတ်ကိုမဖိပါနှင့်။

(အဂယ်ရှိအပြင်ဘက်အပုံးသည်မတော်တဆထွင့်သွားခဲ့ရျှင်ငုင်းသည်အပူလောင်ဒဏ်ရာများကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

မထိပါနှင့်

ပလပ်ပြုတ်သည့်အခါပလပ်ခေါင်းနှကိုင်၍ဖြုတ်ပါ။ပလပ်ကြိုးကိုဆွဲ၍မပြုတ်ပါနှင့်။

(ပလပ်ကြိုးကိုမပြုတ်မီထမင်းပေါင်းအိုး၏အထိုင်ကိုယ်ထည်ကိုလည်းမြဲမြံစွာကိုင်ထားပါ။)

(ထိုသို့မကိုင်ပါကလျှပ်စစ်ဂျာ်(သို့)ဓာတ်လိုက်သေခြင်းတို့ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။။)

အခြားသောအိုးများကိုအတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသည့်အိုးနေရာတွင်အစားမထိုးပါနှင့်။

(ၜင်းတို့ကိုအစားထိုးပါကပြင့်မားသောအပူချိန်နှင့်အပူလောင်ဒဏ်ရာများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။)

တားမြစ်ထားသည်

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုအသုံးမပြုသောအခါ(သို့)အတွင်းရှိအိုးကိုအပြင်သို့မထုတ်မီပါပလပ်ပေါက်မှထမင်းပေါင်းအိုးပလပ်ကိုအပြဲဖြုတ်ထားပါ။

(ဖြုတ်မထားပါကလျှပ်စစ်ဂျာ်အန္တရာယ်ကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

ပလပ်ခွါတ်ပါ။

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုနံရံ(သို့)ပရိဘောဂအနီးတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

(အပူငွေ့များသည်မည်သည့်အရာဝတ္ထုကိုမဆိုအရောင်ပြောင်းလဲခြင်း(သို့)ပုံပျက်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

(ထမင်းပေါင်းအိုးကိုနံရံနှင့်ပရိဘောဂများမှဝဝစ်တီမီတာ(သို့)ထိုထက်ပိုဝေးသည့်နေရာတွင်အမြဲထားပါ။)

တားမြစ်ထားသည်

ပူးတွဲပါသောပါဝါကြိုးမှလွဲ၍အခြားကြိုးကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။ငုင်းပါဝါကြိုးကိုအခြားသောပစ္စည်းများအတွက်အသုံးမပြုပါနှင့်။

(အသုံးပြုပါကလျှပ်စစ်ဂျာ်(သို့)မီးလောင်ခြင်းတို့ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။)

တားမြစ်ထားသည်

မြန်မာ

အသုံးပြုပုံကြိုတင်သတိပေးချက်များ

ထမင်းပေါင်းအိုးပျက်စီးခြင်းကိုရှောင်ရှားခြင်း

အိုးအဖုံးကိုအဝတ်ဖြင့်မဖုံးပါနှင့်။

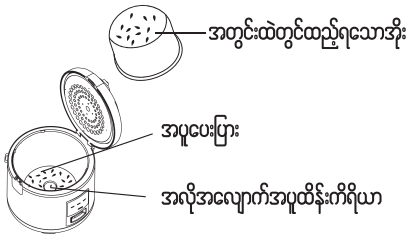
အဖုံး၏လက်ကိုင်သည်ကွဲခြင်းပုံသဏ္ဌာန်ပျက်ခြင်း(သို့)အရောင်ပျက်ခြင်းနှင့်ချွတ်ယွင်းခြင်းများဖြစ်နိုင်သည်။

ထမင်းပေါင်းအိုးကိုနေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့နိုင်သောနေရာတွင်မထားပါနှင့်။

အတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသောအိုးကိုအပွင့်မီးဖိုပေါ်၊လျှပ်စစ်မီးဖို(သို့)အပူပေးသည့်မီးဖိုထဲတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

အတွင်းအိုး၏မျက်နှာပြင်နှင့်အပူပေးပြားကိုအမြဲသန့်ရှင်း၍ခြောက်သွေ့နေပါစေ

မသက်ဆိုင်သောပစ္စည်းတစ်ခုခုထိုအကြားတွင်ရှိပါကထမင်းပေါင်းအိုးချိုယွင်းနိုင်ပါသည်။



မြန်မာ

အတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသောအိုးမပါဘဲနှင့်အပြင်ဘက်ထိုင်ကိုယ်ထည်အထဲသို့အစားအစာများကိုတိုက်ရိုက်မထည့်ပါနှင့်။

မည်သည့်ပြင်ပအရာဝတ္ထုကြောင့်မဆိုစက်ချွတ်ယွင်းခြင်းဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

အဖွင့်အပိတ်ခလုတ်ကိုဆက်၍မကိုင်ထားပါနှင့်။

အတွင်းအိုးပျက်စီးခြင်းကိုရှောင်ရှားခြင်း

ထမင်းခတ်ဇွန်း(သို့)အခြားသောအရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအတွင်းအိုးအတွင်းတွင်ထည့်မထားပါနှင့်။

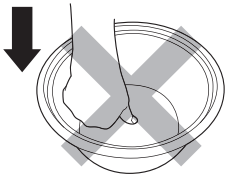
ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များပြင့်ချက်ပြုတ်ပြီးသောအခါအတွင်းအိုးကိုချက်ခြင်းဆေးကြောသန့်စင်ပါ။

အတွင်းအိုးကိုစွယ်စုံချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက်အသုံးမပြုပါနှင့်။

သတ္ထုဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောပစ္စည်းများသည်အတွင်းခွန်းကိုခြစ်ရာ(သို့)ကွဲရာများဖြင့်ဖြစ်နိုင်သောကြောင့်အသုံးမပြုပါနှင့်။

အတွင်းထဲတွင်ထည့်ရသောအိုး၏အပြင်ဘက်မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင်အုပ်ထားသောအလွှာသည်တဖြည်းဖြည်းကွာသွားနိုင်ပါသည်။ထို့ကြောင့်ဂရုတစိုက်အသုံးပြုပါ။

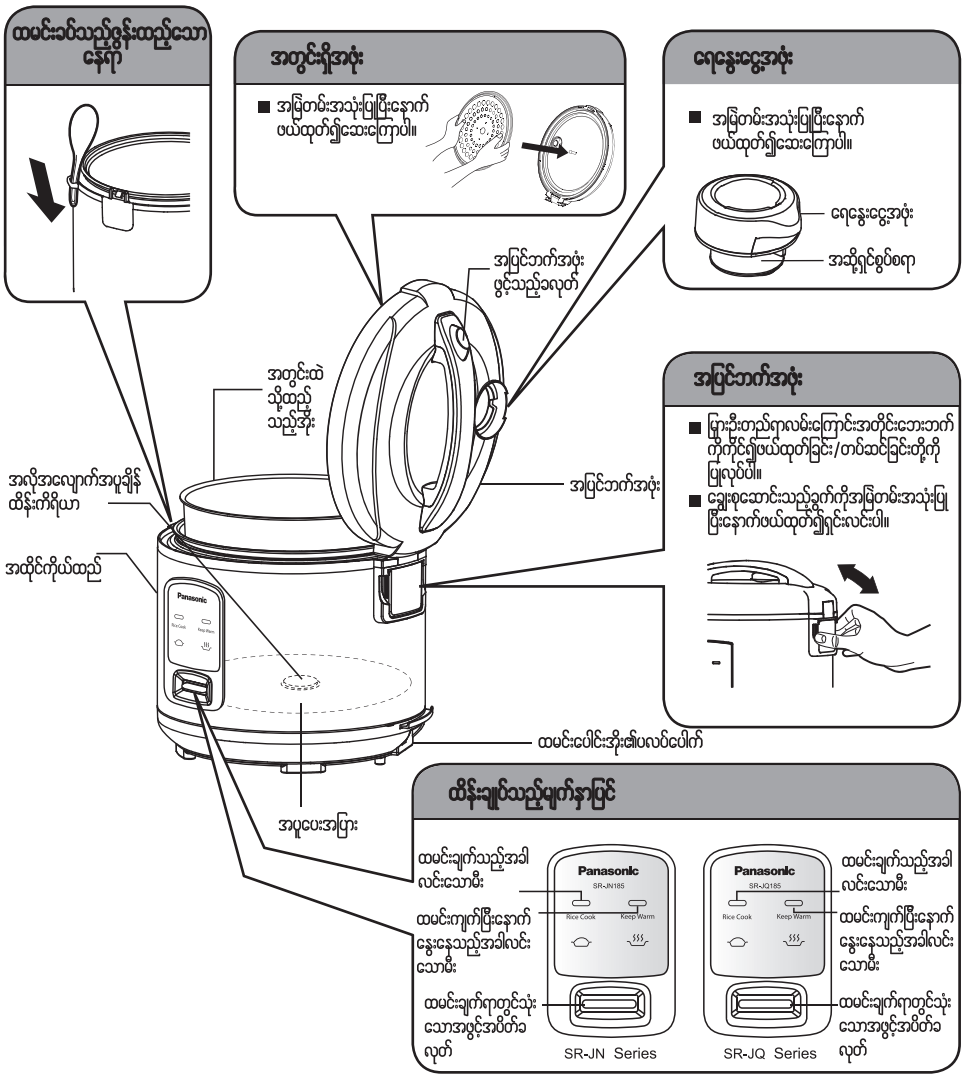
အတွင်းအိုး၏အတွင်းဘက်မျက်နှာကိုပွတ်ခြင်း(သို့)အမှတ်အသားပြုခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။



ရေမြုပ်ဖြင့်သာဆေးကြောသန့်စင်ပါ။
(ပွတ်တိုက်စအစိမ်းဖတ်ကိုအသုံးမပြုပါနှင့်)

အိုး၏အလယ်ကိုအားဖြင့်မဖိပါနှင့်။
အားဖြင့်ဖိပါကပျက်စီးစေပါလိမ့်မည်။

အစိတ်အပိုင်းများ၏သတ်မှတ်ချက်များ



မြန်မာ

ထမင်းပေါင်းအိုးအသုံးပြုပုံ

၁. စာမျက်နှာ ၁၀ တွင်ပြထားသည့် ဆန်ချိန်ခွက်နှင့် အတူဆန်ကို ချင်ထည့်ပါ။ သီးခြားပေးသော ခွက်နှင့်အတူ ဆန်ကို ရေကြည်လင်လာသည့်အထိ ဆေးကြောပါ။





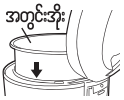
၂. ဆန်ချိန်ခွက်ကဲ့သို့ ဆေးကြောထားသော ဆန်ကို ထည့်ပါ။ ၎င်းထဲတွင် ညှွန်ပြထားသည့် ရေချိန်မှတ်ထိ ရေကိုပေါင်းထည့်ပါ။ ဥပမာ–ဆန် ၅ လုံးချက်မည်ဆိုပါက ညှွန်ပြထားသည့် ရေချိန်မှတ် ၅ ထိကို လောင်းထည့်ပါ။

- ညီညာမြိုင်မြိုင်မသက်သော မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အတွင်းချိန်ခွက်ကိုထားပြီး ရေထပ်ထည့်ပါ။
- ထမင်းချက်သည့်အချိန်တွင် နူးညံ့သော ဆန်သားများ ရရှိအောင် ရေနွေးသည်မဖောက်ပေးနိုင်ပါ။

> ဆန်ချိန်ခွက်၏ ရေမျက်နှာပြင်ညှွန်ပြချက်သည် သင်ချက်လိုသည့် အရာဖြစ်ပြီး သင်လိုချင်သော ရေပမာဏကို ချိန်ညှိပါ။ ချိန်ထည့်ပါ။ ရေချိန်မှတ်မှတ်ပြီးသော အခါတွင် ဆန်ကို ညီညာစွာ ထည့်ပါ။

၃. ထမင်းပေါင်းအိုးထဲသို့ ဆန်ချိန်ခွက်ကို ထည့်ပါ။ ချိန်ခွက်သည် အပူပေးပလိပ်ပြားပေါ်ကျသည့်အထိ ညာဘက်နှင့် ဘယ်ဘက်သို့ ပြည်းညှင်းစွာ လှည့်ပေးခြင်းဖြင့် သေချာအောင်စစ်ဆေးပါ။

> **မှတ်ချက်:** ချိန်ခွက်ယေဘုယျအားဖြင့် ဝိုင်းနေသည့်ဒီဇိုင်းဖြစ်ပြီး ထမင်းပေါင်းအိုးပူလောသောအချိန်တွင် ကွဲအပ်သော အသံများ ဖြစ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းကဲ့သို့ ဖြစ်ခြင်းသည် ထမင်းပေါင်းအိုးကို ပျက်စီးစေနိုင်ပြီး အသုံးမပြုမီ ခြောက်သွေ့သည့် အနေအထားရှိအောင် စစ်ဆေးပါ။



၄. ချက်ခနဲပြည်သဲ့အထိထမင်းပေါင်းအိုးအုံးကိုပိတ်ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး ရေနွေးငွေ့အပုံနှင့် အတွင်းပိုင်းအုံးကို သေချာစွာတပ်ဆင်ပါ။

> **မှတ်ချက်:** အပြင်ဘက်အုံးအား လုံခြုံစွာမပိတ်ပါက ချက်ပြုတ်ခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ထိခိုက်လိမ့်မည်။

၅. ပါဝါပလပ်ခေါင်းကို ပါဝါပလပ်တွင် တပ်ဆင်ပြီး ကျန်သော ပလပ်ခေါင်းကို ထမင်းပေါင်းအိုးထဲသို့ ချိတ်ဆက်ပါ။



> **ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီ ပလပ်မတပ်ဆင်ပါနှင့်။**

၆. မီးနှုးကို နှိပ်ပြီး "Rice Cook" ထမင်းချက်သည့်အခေါက်ကို ပြောင်းပါ။ "The Keep Warm" အညွှန်းသည် မီးလင်းလာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ စတင် ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် ခလုတ်ကို အောက်သို့ နှိပ်ပါ။ ၏ချက်ပြုတ်သည့် အညွှန်းသည် မီးလင်းလာပြီး ထမင်းချက်ပြုတ်မှု စတင်သည်ကို ပြမည်ဖြစ်သည်။



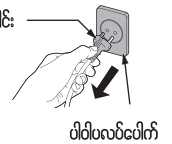
> **မှတ်ချက်:** အကယ်၍ ဆန်ချိန်ခွက်ကို အတွင်းကိုယ်ထည်တွင် မထားပါက အောက်သို့ နှိပ်သောအချိန်တွင် ခလုတ်သည် အံ့ကျမည်မဟုတ်ပေ။ ချက်ပြုတ်နေစဉ်အတွင်း ရေနွေးငွေ့သည် အပြင်ဘက်အုံးရှိ အငေါ်ရေနွေးငွေ့အစွမ်းမှထွက်လာသည်ကို သတိပြုပါ။ ချက်ပြုတ်နေစဉ် (သို့) နွေးနေစဉ်အချိန်တွင် ပံ့ပျက်ခြင်း (သို့) အရောင်ပြောင်းခြင်းများ ဖြစ်လာနိုင်သော ကြောင့် အပြင်ဘက်ရှိ အုံးကို အဝတ်စ (သို့) တစ်ခြားအရာတစ်ခုနှင့် ဖုံးအုပ်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

၇. ချက်ပြုတ်ထားသောအခါတွင် ခလုတ်သည် အငေါ်သို့ တက်လာလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ချက်ပြုတ်သည့် အညွှန်းသည် ပျောက်သွားပြီး နွေးထွေးသော အညွှန်းသည်မီးလင်းလာမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းအညွှန်းသည် ချက်ပြုတ်ခြင်း ပြီးပြီဟု ညွှန်ပြလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ အနည်းဆုံး ၁၅ မိနစ်ခန့် ချက်ပြုတ်ပြီးသည်နှင့် အပြင်ဘက်အုံးကို ပိတ်ထားသင့်သည်။ ထို့နောက် ယောက်ျားရှိုးနှင့် ဆန်ကို ကောင်းစွာ ရောမွှေပြီး အငွေ့သည် ပျောက်ကွယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

> **မှတ်ချက်:**
> - ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးသည်နှင့် နွေးထွေးသော ဖြစ်စဉ်သည် အလိုလျောက် လျှပ်စစ်အားပြတ်တောက်သွားမည်ဖြစ်လိမ့်မည်။
> - အပြင်ဘက်အုံးမှ ရေကျခြင်းမဖြစ်စေရန် အပြင်ဘက်အုံးကို ပြေးပြင်းစွာ ဖွင့်ပါ။
> - နွေးနေစဉ်လုပ်ကို ချက်ပြုတ်သည် အမှတ်တွင် ဖိမထားသင့်ပါ။
> - ၅နာရီကျော်သည်အထိ နွေးမထားပါနှင့်
> - အပြင်ဘက်အုံးကို ချိန်ခွက်အပေါ်နှတ်ခမ်းပေါ်တွင် တင်မထားပါနှင့်။ ၎င်းသည် နွေးထွေးမှုလုပ်ဆောင်ချက်၏ ထိရောက်မှုကို လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်သည်။



၈. နွေးခနဲသင်ဆန္ဒမရှိလျှင် ပါဝါပလပ်မှ ပါဝါပလပ်ခေါင်းကို ဖြုတ်လိုက်ပါ။



ပူပူနွေးနွေးနှင့် အရသာရှိစေရန် ချက်ပြုတ်ခြင်း

- ကောင်းမွန်သော ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့် အိုး၏အောက်ခြေကို မီးဖြင့် အပူပေးခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ထမင်းချက်ပြုတ်ရာတွင် အနည်းဆုံး ရေ ၃ ခွက် (၁.၈လီတာ) / ၂ ခွက် (၁.၀လီတာ) ထည့်ရှိတည်ပါ။
- ရေကို အတော်လေး ကြည်လင်လာသည့်အထိ ဆေးကြောပါ။
- ဆန်ကို အပူပေးပြီးနောက် ယောက်ချိုးနှင့် ဆန်ကို ညင်သာစွာ ရောနှောပေးပါ။
- ချိန်ခွက်ထဲတွင် ယောက်ချိုးကို မထားခဲ့ပါနှင့်။
- ဆန်ကို ၅ နာရီထက် ပိုရှိမနွှေးပါနှင့် (အရောင်ပြောင်းခြင်းနှင့် အနံ့ဆိုးထွက်ခြင်းများဖြစ်နိုင်သည်။)
- အခြားအစာအစားများကို ဖွေးရန် ထမင်းပေါင်းအိုးကို မသုံးပါနှင့်။
- အေးခဲသော ဆန်များကို မနွှေးပါနှင့်။

မှတ်ချက်:

- အနှီးအပူချိန်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အရောင်ပြောင်းသွားပြီး အနံ့ဆိုးထွက်နိုင်သည်။
- အသုံးမပြုသည့် အချိန်တွင် ထမင်းပေါင်းအိုးကို ဖြုတ်ထားပါ။
- နေ့စဉ်အသုံးပြုပြီးတဲ့အခါတိုင်း သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် ထမင်းရည်ဝိုးများကို ဂရုဖြင့် ဆေးကြောခြင်းဖြင့် သန့်ရှင်းပါ။
  အမြန်ချက်နည်း (SR-JQ185/SR-JQ105 အတွက်သာ)
- အောက်ဖော်ပြပါချက်ပြုတ်မည်ပမာဏအတွက် ဆန်ကို ၁၅မှန်းခြေမိနစ် ၂၀ ခန့်ကြာချက်ပြုတ်မည်။ (ပန်နာဆိုးနစ်စမ်းသပ်ထားသောနည်းလမ်းများအရ)

မော်ဒယ်	ဆန် (ချိန်ခွက်)
SR-JQ105	၂
SR-JQ185	၃

အစားအစားပေါင်းပုံ (ပေါင်းခံခွက်ကိုအသုံးပြုခြင်း)

၁. ပေးထားသောရေချိန်ခွက်နှင့် အတူ ရေ ၂ ခွက်လောက် ချိန်ခွက်အိုးထဲသို့ ထည့်ပါ။

---

၂. ပေါင်းခံခြင်းကို ချိန်ခွက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။



---

၃. ထမင်းပေါင်းအိုးထဲသို့ ချိန်ခွက်ကို ထည့်ပါ။
ပေါင်းခံခြင်းထဲသို့ အစားအစာကို ထည့်ပါ။ (လိုအပ်ပါက ပန်ကန်ကို ထည့်ပြီး အသုံးပြုပါ။)



- ချိန်ခွက်၏ အောက်ခြေမျက်နှာပြင်သည် စိုစွတ်နေခဲ့လျှင် ထမင်းပေါင်းအိုးပူလာသောအချိန်တွင် ကွဲအပ်သောအသံများ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းကဲ့သို့သောဖြစ်ခြင်းသည် ထမင်းပေါင်းအိုးကို ပျက်စီးစေနိုင်ပြီး အသုံးမပြုမီ အချိန်တွင် ခြောက်သွေ့သည့်အနေအထားရှိအောင် စစ်ဆေးပါ။
- အပြင်ဘက်အဖုံးကို ကောင်းစွာပိတ်မထားနိုင်ခြင်းကြောင့် အစားအစားများကို အများကြီးမထည့်ပါနှင့်။

---

၄. ချက်ခနဲပြည်အောင် အပြင်ဖုံးကို ပိတ်ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး ရေနွေးငွေ့အဖုံးနှင့်အတွင်းပိုင်းအဖုံးကို သေချာစွာ တပ်ဆင်ပါ။ ပါဝါပလပ်ခေါင်းကို ပါဝါပလပ်တွင် တပ်ဆင်ပြီး ကျန်သော ပလပ်ခေါင်းကို ထမင်းပေါင်းအိုးထဲသို့ ချိတ်ဆက်ပါ။ ထို့နောက် ထမင်းချက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ခလုတ်ကို ဖိပါ။ ချက်ပြုတ်သည့် အညွှန်းသည် မီးလင်းလာပြီး ထမင်းချက်ပြုတ်မှုစတင်သည်ကို ပြမည်ဖြစ်သည်။

- အပြင်ဘက်အဖုံးကို လုံခြုံစွာ မပိတ်ပါက ပေါင်းခံခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ထိခိုက်လိမ့်မည်
- ပေါင်းခံခြင်း မပြုမီ ပလပ်မတပ်ပါနှင့်။
- အကယ်၍ ချိန်ခွက်ကို အတွင်းကိုယ်ထည်တွင် မထားပါက အောက်သို့ နိုပ်ထားသော ခလုတ်သည် အံဝင်မည်မဟုတ်ပေ။



၅.ပေါင်းခံနေစဉ်အတွင်း အစားအစာ၏အခြေအနေကို အခါအားလျော်စွာစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်သည်။

* ချိန်ခွက်ထဲတွင်ရှိသော ရေသည် ခမ်းသွားချိန်တွင် ထမင်းပေါင်းအိုးသည် အလိုအလျောက်နွေးထွေးမှုခလုတ်ကို အလိုအလျောက်ပြောင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။
* နွေးထွေးသောစနစ်သည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြတ်တောက်သွားချိန်ထိအောင် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေမည်ဖြစ်သည်။
* အပြင်ဘက်အဖုံးမှ ရေကျခြင်းမဖြစ်စေရန် အပြင်ဘက်အဖုံးကို ဖြေညှင်းစွာဖွင့်ပါ။

---

၆. ပေါင်းခံခြင်းပြီးစီးသောအခါတွင် ပါဝါပလပ်မှ ပါဝါပလပ်ခေါင်းကို ဖြုတ်ချခြင်းဖြင့် ထမင်းပေါင်းအိုးကို ပိတ်လိုက်မည်ဖြစ်သည်။



၇.အစားအစာကိုထုတ်ယူပြီး ပေါင်းခံခြင်းနှင့် အိုးထဲမှ ရေကို နောက်ဆုံးတွင် သွန်လောင်းပါ။

မှတ်ချက်:

- အပြင်ဘက်အဖုံးကို မဖွင့်ခင် ရေနွေးငွေ့ခေါင်းမှ ထွက်လာသော ရေနွေးငွေ့ကို သတိထားပါ။
- ပေါင်းခံခြင်းအစားစာနှင့် ထမင်းချက်သောအခါတွင် ဆန် ၅ လုံးအထက်မချက်ပါနှင့်။ ထမင်းချက်ထားသောအခါ အပြင်ဘက်အဖုံးကို မဖွင့်ပါနှင့်။ (ထမင်းချက်သည့်အချိန်နှင့်တူသော ပေါင်းခံခြင်းကို ရွေးချယ်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်။)

မြန်မာ

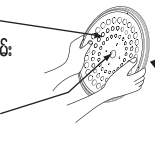
မော်ဒယ်	ဆန်(ချိန်ခွက်)
SR-JN105/SR-JQ105	၂
SR-JN185/SR-JQ185	၅

သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်နည်း

- ထမင်းပေါင်းအိုးသည် ချက်ပြုတ်မှုမရှိသောအချိန်တွင် ၎င်းချိန်ခွက်ကို ဆွဲထုတ်ပြီး ပလပ်ခေါင်းဖြုတ်ထားသည်ကို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ပါ။
- ဓာတုပစ္စည်း၊ တင်နာ၊ သန့်စင်ဆေးအမှုန့် (သို့) သတ္တုခြေျာ်သည့်အရာများ၊ စသောအရာများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

အတွင်းဖုံး

- မြှားတွင်ပြထားသည့်ဦးတည်ချက်တွင် အတွင်းဖုံးကို ကိုင်ပြီး ဆွဲထုတ်ဖယ်ယူပါ။
- အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာမှုန့်နှင့် ဂရုပြုပ်တိုက်ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်ပါ။အတွင်းဖုံးပေါ်တွင်ရှိရှိသော ဂရုတိုးများကို သုတ်ပြစ်ပါ။



တစ်ဆင့်ချိန်တွင် ခွက်ဝင်နေသောအခြေး
သည်အပြင်ဘက်ဖြစ်ပြီးနေသောဘက်ခြမ်း
သည်အတွင်းဘက်ဖြစ်သည်။
အပြင်ဘက်တွင်ရှိသောရာဘာလက်ကိုင်
ကွင်းကို သေချာအောင်တပ်ဆင်ပါ။

ကိုယ်ထည်/အပြင်ဖုံး/ အပေါ်အုန်းဘွပ်

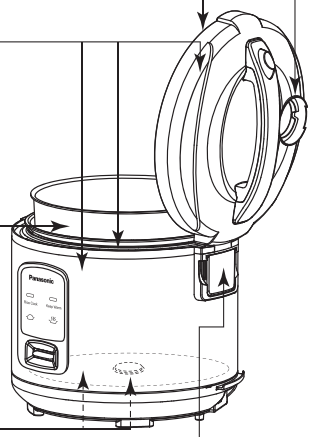
- အဝတ်စိုတစ်ခုနှင့်သုတ်ပါ။
  မှတ်ချက်: အသုံးပြုပြီးတဲ့အခါတိုင်း သန့်ရှင်းပါ။

အတွင်းအိုး

အဝတ်လျှော်စက်ပြာမှုန့်နှင့် ဂရုပြုပ်တိုက်ခြင်းကို အသုံးပြုပြီး အောက်ခံပြားကို ဆေးကြော၍ အပြင်အဖုံးတွင်ရှိသော ဂရုတိုးများကို သုတ်ပစ်ပါ။

အပူပလိပ်ပြား/အပူချိန်ညှိတံမိုလာ

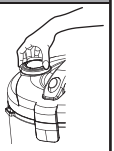
အပူပလိပ်ပြားနှင့် အပူချိန်ညှိတံမိုလာပေါ်တွင် တစ်ခုခုကပ်နေမည်ဆိုပါက ကော်ပတ်ပြား (၆၀၀)(သို့) စတီးပတ်နှင့်ပြည်းညှင်းစွာတိုက်ပေးပါ။ထို့နောက် အဝတ်ဆိုတစ်ခုခုနှင့်သုတ်ပစ်ပါ။



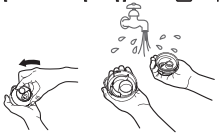
ရေငွေ့အဖုံး

■ ဖယ်ရှားအသုံးပြုနည်း

၁.ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း ရေငွေ့အဖုံးကို ဖယ်ရှားပြီး ဆွဲထုတ်ရန်။

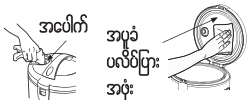


၂.အဆို့ရှင်ကို နာရီလက်တံအတိုင်းညာဘက်သို့လှည့်ပြီး ဖယ်ထုတ်ပါ။အဝတ်စိုတစ်ခုနှင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။



ရာဘာဂတ်စကတ်ကို မဖယ်ပါနှင့်

၃.အပူခံပလိပ်ပြား အဖုံးနှင့် အပေါက်အတွင်းပိုင်းတို့ကို အဝတ်စိုတစ်ခုနှင့်သုတ်ပစ်ပါ။

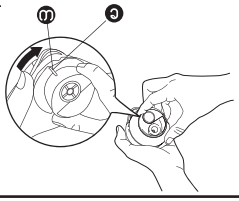


- ကျေးဇူးပြု၍ အသုံးပြုပြီးသည့်အခါတိုင်းသုတ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြု၍ ထမင်းချက်ပြုတ်နေစဉ်တွင် ရေငွေ့ငွေ့အဖုံးကို မဖယ်ရှားပါနှင့်။

ရေနွေးငွေ့အဖုံးကိုတပ်ဆင်နည်း

၁. အဆို့ရှင်ကို ရေနွေးငွေ့အဖုံးထဲသို့ ၎င်းမြှားပြထားသည့်အတိုင်း ချိန်ညှိစွာထည့်ပါ။(က)ရေနွေးအဖုံးနှင့် (ခ) ၎င်းအဆို့ရှင်စနစ်တစ်ကျသတ်မှတ်ထားသည့်အထိ လက်ယာရစ်လှည့်ပါ။

၂. အပြင်ဘက်အဖုံးပေါ်ရှိ အပေါက်ထဲသို့ ရေငွေ့ဖုံးကို တပ်ဆင်ပါ။



ရေနွေးခံခွက်

အသုံးပြုပြီးသည့်အခါတိုင်း ဖယ်ထုတ်သန့်ရှင်းပါ။

ပါဝင်ပစ္စည်းများ



ချိန်ခွက် ယောက်ချိုးနှိုး ဆန်ပြုတ်ယောက်ချို ပေါင်းခံခွက်

ဤပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီးနောက် ပန်းကန်ဆေးဆပ်ပြာနှင့် ဂရုပြုပ်ကို အသုံးပြု၍ ဆေးပါ။

ပြဿနာများရှာဖွေရှင်းလင်းခြင်း

သရုပ်ဖော်ပြချက်	ထမင်းချက်ခြင်းပြဿနာ					နွေးခြင်းပြဿနာ			ပြဿနာရှာဖွေရန်နည်း	ပြုပြင်ရန်နည်း
ဖြစ်နိုင်သောအကြောင်းများ	ထွက်ငေးနေခြင်း	ထွက်ယိုယွင်းခြင်း	ထွက်ပြီးခြင်း	ထွက်ပါပဲသေးခြင်း	ထွက်ထဲမှာပြီးခြင်း	ထွက်ပြီးနှုံးနေခြင်း	ထွက်ပြီးခြောက်သွေးခြင်း	ထွက်နှုံးပြီးမြင်းခြင်း		
ဂရန့်ဆန်အချိုးအစားများ	●	●	●	●	●				▯▯ဆင်ဝါပွင့်ဆွဲတင်ခြင်းသည်ထမင်းပြီးပြီးချင်း ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ	▯▯ထွက်ပြီးခြင်းသည်ထမင်းပြီးပြီးချင်း ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ ▯▯ခြင်းကိုဖွင့်ပြီးမှသာ
ဆန်ကိုစင်ကြယ်စွာမဆေးခြင်း				●	●	●	●			
ထမင်းအိုးကိုခြစ်ခြင်း	●	●								
ဆီဖြင့်ထမင်းချက်ခြင်း	●	●			●	●	●			
ချက်ပြုတ်ပြီးနောက်မငွေ့ပေးခြင်း	●		●		●					
ဆန်နဲ့ရေနှင့်နွေးထားခြင်း(သို့)ရှေ့ရက်ထက်ပို၍ တည်ထားခြင်း						●	●	●		
ဂရေငွေ့အပုံးနှင့်အတွင်းပုံးမှုန်ကန့်စွာမတပ်ဆင်ထားခြင်း	●			●		●	●	●		
ချိန်ခွက်နှင့်အပူခံပလိပ်ပြားကြားထဲတွင်တစ်ခြားအရာများ ကပ်နေခြင်း	●	●	●		●	●	●			
ထမင်းအကျန်များနွေးခြင်း						●				
အပြင်အပုံးကိုသေချာစွာမပိတ်ခြင်း						●		●		
ထမင်းအိုးအားမဆေးခြင်း					●	●				
ပလပ်ပြုတ်ထားခြင်း(သို့)ခလုတ်ပိတ်ထားခြင်း		●				●				
ယောက်ချိုးဇွန်းကိုအိုးထဲတွင်ထည့်ပြီးနွေးထားခြင်း						●				

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ဂေါ်ဒယ်နံပါတ်		SR-JN185	SR-JQ185	SR-JN105	SR-JQ105
ပါဝါရိုးနိုင်မှု		၂၂၀ဗို့ ~ ၅၀ဟတ်စ်			
ပါဝါသုံးစွဲမှု	ထမင်းချက်ခြင်း	၆၅၀ဗို့	၈၀၀ဝ်	၅၀၀ဝ်	၆၀၀ဝ်
	နွေးခြင်း	၄၀ဝ်	၄၉ဝ်	၄၇ဝ်	၄၀ဝ်
ဝင်ဆန်နိုင်သောဝန်		ဝ.၅၄–၁.၈လီတာ(၃–၁၀ခွက်)		ဝ.၃၆–၁.၀လီတာ(၂–၅.၅ခွက်)	
အသားတင်အလေးချိန်(အနီးစပ်ဆုံး)		၂.၉ကီလိုဂရမ်		၂.၂ကီလိုဂရမ်	
ပမာဏ(အနီးစပ်ဆုံး) အလျား × အနံ × အမြင့်		၂၅.၅စင်တီမီတာ × ၂၅စင်တီမီတာ × ၂၀.၈စင်တီမီတာ		၂၅စင်တီမီတာ × ၂၄.၃စင်တီမီတာ × ၂၅.၅စင်တီမီတာ	
ပါဝင်ပစ္စည်းများ		ထမင်းယောက်ချိုး/ချိန်ခွက်/ပေါင်းခံခွက်			

cc

Panasonic Manufacturing Malaysia Berhad.

No. 3, Jalan Sesiku 15/2, Section 15, Shah Alam Industrial Site,
40200 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.