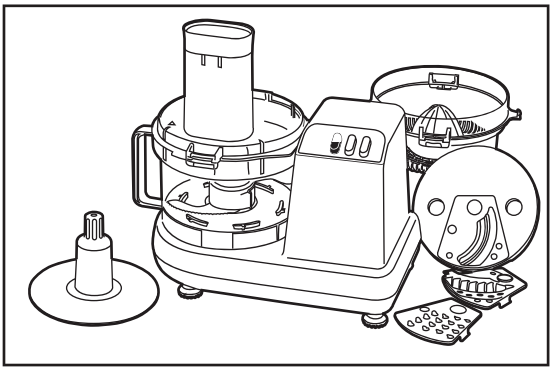
Panasonic®

အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များ

စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက် (နေအိမ်တွင်အသုံးပြုရန်အတွက်သာ)

MK-5086M/MK-5076M



မာတိကာများ

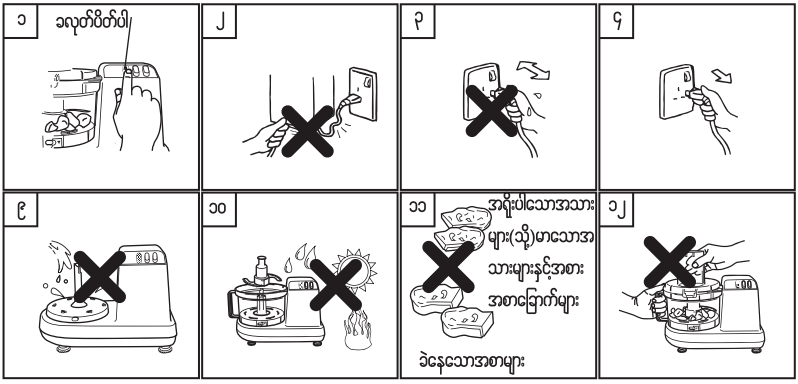
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ၂
အစိတ်အပိုင်းများကိုဖော်ပြခြင်း ၄
ပါဝင်ပစ္စည်းများအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ၅
အသုံးပြုပုံနည်းလမ်းများ ၇
ဖြတ်နည်းလမ်းညွှန်များ ၁၃
အသုံးပြုပြီးနောက် ၁၄
မိုက်ကရိုခေတ်အကာအကွယ်အကြောင်း ၁၅
ဆားကစ်ဘရိတ်ကာကာကွယ်မှုအကြောင်း ၁၅
အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၁၆

ပန်နာဆိုးနစ်ထုတ်ကုန်အား၀ယ်ယူအားပေးမှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

- ဤထုတ်ကုန်အားမှန်ကန်၍လုံခြုံစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်ဤအသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များကိုကျေးဇူးပြု၍ဖတ်ပါ။
- ဤထုတ်ကုန်အားအသုံးမပြုမီဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာသတိပေးချက်များကိုကျေးဇူးပြု၍အထူးဂရုပြုဖတ်ရှုပါ။
- အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များကိုနောင်တွင်အသုံးပြုနိုင်ရန်ကျေးဇူးပြု၍သိမ်းဆည်းထားပါ။
- ဤလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာရန်ပျက်ကွက်လျှင်(သို့)စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်အားမှားယွင်းစွာအသုံးပြုပါကပန်နာဆိုးနစ်မှတာ၀န်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

ဤသတိပေးချက်များအတိုင်းလိုက်နာပါ။



၁. ပလပ်ပေါက်မထိုးမီဝီးခလုတ်ကိုသေချာပိတ်ထားပါ။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၂. ပါဝါကြိုး(သို့)ပလပ်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပါကမည်သည့်အရာမှလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။(မီးလောင်မှု(သို့)လျှပ်စီးပြတ်တောက်မှုလျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

၃. ရေစိုနေသောလက်ဖြင့်ပလပ်ကိုဖြုတ်ခြင်း(သို့)တပ်ခြင်းလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။ပလပ်ပေါက်ထဲသို့ပလပ်အားအမြဲမှန်ကန်စွာတပ်ထားပါ။(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

၄. အသုံးမပြုပါကပလပ်ကိုအမြဲဖြုတ်ထားပါ။ပလပ်ဖြုတ်သောအခါခလုတ်ပိတ်၍ပါဝါကြိုးမဟုတ်သောပလပ်ကိုကိုင်၍ဖြုတ်ပါ။
(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဒဏ်ရာရရှိခြင်း(သို့)လျှပ်ကာအားနည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောမီးလောင်မှုတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၅. ပလပ်အားပုံမှန်သန့်ရှင်းပေးပါ။
(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်ကာအားနည်းဖြင်းမှုဖြစ်သောမီးလောင်မှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၆. မားသွားတွင်ချွန်ထက်သောအနားစွန်းရှိသည်။ၤင်းတို့ကိုကိုင်တွယ်သည့်အခါင့်း၏လက်ကိုင်မှကိုင်ပါ။ၤင်းကိုကလေးငယ်များ၏အဝေးတွင်ထားပါ။
(ထိုခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်နိုင်သည်(သို့)လက်ကိုဖြတ်မိစေနိုင်သည်။)

၇. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုလွန်သောအစားအစာများထည့်၍အသုံးမပြုရပါ။(စက်အားထိခိုက်ပျက်စီးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၈. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုသတ်မှတ်ထားသောအချိန်တစ်ခုထက်ပို၍အသုံးမပြုပါနှင့်။အသုံးပြုပြီး ၂ မိနစ်အကြာတွင်စက်အားအနည်းဆုံး(၃မိနစ်)ခန့်အနားပေးပါ။(ထိုသို့မလုပ်ပါကစက်အားထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။)

၉. စက်အားရေထဲသို့နှစ်ခြင်း(သို့)စက်၏အပေါ်သို့ရေဖျန်းခြင်းတို့ကိုမပြုလုပ်ပါနှင့်။(လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၀. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုလွန်ကဲသောစိုစွတ်မှုအပူချိန်(သို့)နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းတို့မဖြစ်ပါစေနှင့်။(မြို့ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့်စက်ကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။

၁၁. မာကျောသောအစားအစာများ(သို့)ကပ်စေးသောအစားအစာများကိုဤစက်ဖြင့်မကြိတ်ပါနှင့်။(စက်ကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။)

၁၂. မော်တာလည်ပတ်နေစဉ်အတွင်းသစ်သီးညှစ်ကိရိယာကိုဖယ်ထုတ်ခြင်း(သို့)အပုံးကိုဖွင့်ခြင်းလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၃. ပန်းကန်လုံးထဲသို့(လက်ချောင်းများဖွန်းများ၊ခက်ရင်းများအစရှိသော)မည်သည့်အရာမှမထည့်ပါနှင့်။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်စက်ချို့ယွင်းပျက်စီးမှုများဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၄. ဤစက်ကိုရေချိုးကန်၊ရေရှိသောနေရာများ၊မီးလောင်လွယ်သော(သို့)မီးတောက်လွယ်သောနေရာများအနီး၊အနာတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။(ပေါက်ကွဲခြင်း(သို့)မီးလောင်ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၅. အပုံး(သို့)အရည်စစ်ကောကိုတိမ်းစောင်းနေသောအခြေအနေဖြင့်တပ်ဆင်ခြင်းမပြုလုပ်ရပါ။အမြဲသေချာစွာပိတ်ပါ။(“ကလစ်”ဟူသောအသံကိုမကြားခင်ထိလှည့်ပေးပါ)အကယ်၍အပုံးကိုသေချာစွာမပိတ်ပါက၊ခလုတ်လည်းအလုပ်လုပ်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။)

၁၆. ဤစက်အားအသုံးမပြုမီစက်၏အညွှန်းစာတွင်ဇော်ပြထားသောဗို့အားနှင့်ကြိမ်နှုန်းသည်သင်၏အိမ်ရှိလျှပ်စစ်အထောက်အပံ့နှင့်တူညီမှုရှိပါစေ။

၁၇. ပန်နာဆိုးနစ်မှုမူလအစိတ်အပိုင်းများမှတစ်ပါးအခြားသောမည်သည့်အပိုပစ္စည်းကိုမှအစားထိုးခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။

၁၈. စက်ကိုသင်ကိုယ်တိုင်ဖြုတ်ခြင်း၊ဖြုပြင်ခြင်း(သို့)ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းတို့မပြုလုပ်ပါနှင့်။ကျေးဇူးပြု၍တရားဝင်အရောင်းကိုယ်လှယ်(သို့)ကျွမ်းကျင်သူများထံဆက်သွယ်ပါ။

၁၉. အကယ်၍ပူးတွဲပါရှိသောကြိုးပျက်စီးခဲ့ပါကအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်၄င်းပစ္စည်းကိုထုတ်လုပ်သူ၊ဝန်ဆောင်မှုကိုယ်စားလှယ်(သို့)အလားတူအရည်အချင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်များမှအစားထိုးပြင်ဆင်ပေးရမည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

ဤသတိပေးချက်များအတိုင်းလိုက်နာပါ။

၂၀. ဤစက်သည်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊အာရုံခံနိုင်စွမ်း(သို့) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းလျော့နည်းသောပုဂ္ဂိုလ်များ(ကလေးငယ်များအပါအဝင်) (သို့) လူကြီးမိဘတို့၏ ကြီးကြပ်မှုမရှိ၍အတွေ့အကြုံဗဟုသုတနည်းပါးသောသူများအတွက်အသုံးပြုရန်ရည်ရွယ်ထားခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဤပစ္စည်းကိုအသုံးပြုရာတွင်ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန် အတွက်ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးဦးထံမှလမ်းညွှန်ချက်များ၊သတိပေးချက်များကိုသိရှိထားခြင်းမရှိဘဲအသုံးမပြုသင့်ပါ။ ကလေးများကိုဤစက်နှင့်မကစားမိစေရန်မိဘ အုပ်ထိန်းသူများကစောင့်ကြည့်သင့်သည်။

၂၁. အသုံးပြုသောတွဲလျက်ပါသည့်အစိတ်အပိုင်းများ(သို့)ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအစားထိုးမလဲမီစက်ကိုပိတ်ပြီးလျှပ်စစ်မီးအထောက်အပံ့ပေးသောနေရာမှပလပ်ကိုဖြုတ်ပါ။

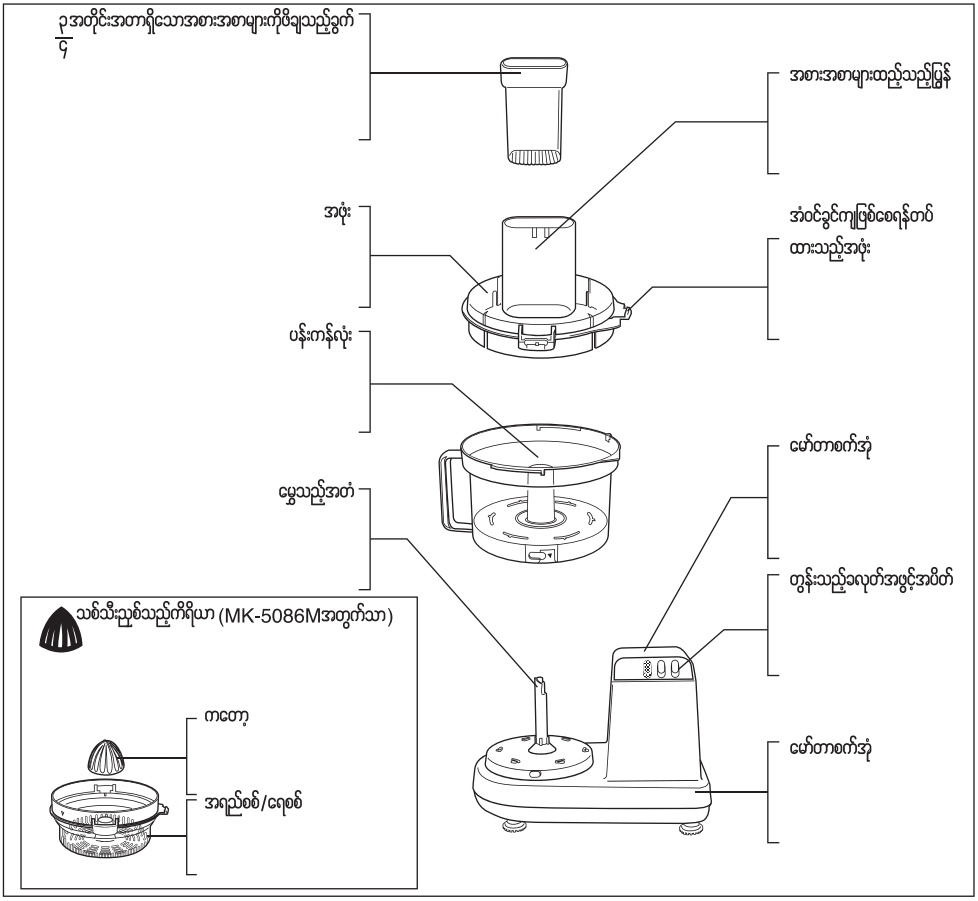
၂၂. သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်နေစဉ်ပန်းကန်လုံးထဲတွင်မည်သည့်အရာမှမရှိသည့်အချိန်အသွားထက်သောဓားသွားများအားကိုင်တွယ်နေစဉ်အတွင်းဂရုစိုက်ပါ။

၂၃. အကယ်၍ပူသောအရည်ကိုင့်ဝင်းစက်၏ပန်းကန်ထဲသို့လောင်းထည့်လျှင်ရုတ်တရက်အပူငွေ့ထွက်ခြင်းကြောင့်ဝင်းဖေါ်အုံးသည်အပြင်သို့ကန်ထွက်လာနိုင်သည်။

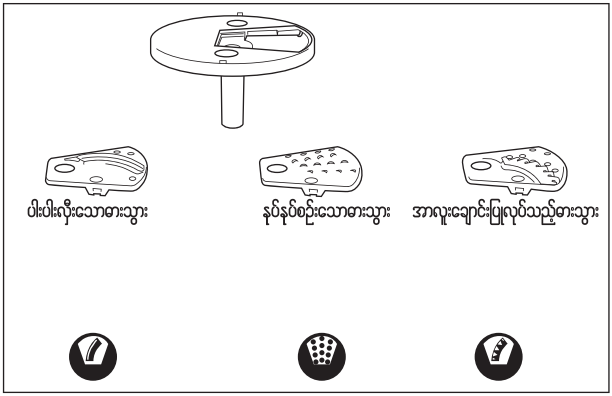
၂၄. ဤထုတ်ကုန်သည်အိမ်တွင်းအသုံးပြုရန်အတွက်သာလျှင်ရည်ရွယ်ပါသည်။

၂၅. ဝင်းစက်ကိုအသုံးပြုပြီးနောက်တွင်အာစားအစာနှင့်ထိတွေ့ထားသောမျက်နှာပြင်များကိုသေချာစွာသန့်စင်ပေးပါ။

အစိတ်အပိုင်းများ၏သတ်မှတ်ချက်



မီးသွား







ပါဝင်ပစ္စည်းများအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ



လှီးခြင်း၊ခြစ်ခြင်း၊အာလူးချောင်းကြော်ရရန် လှီးသည့်ဓား

သစ်သီးများနှင့်အခြားသောအစားအစာများအရွက်များကိုနုပ်နုပ်စဉ်းခြင်းနှင့်ပါးပါးလှီးခြင်းပြုလုပ်ရာတွင်ပါးပါးလှီးသောဓားသွားနှင့်နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးပြုရသည်။ "PULSE" ခလုတ်ကိုအသုံးပြုပါ။ခလုတ်ကိုဖွင့်ပါ။အတန်အသင့်အားဖြင့်အစားအစာများကိုတစ်ချိန်တည်းတွင်ပိချပါ။နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးပြုသည့်အခါအစားအစာများကိုအလျားလိုက်ထည့်ပါ။အာလူးချောင်းပြုလုပ်သည့်ဓားသွားသည်အာလူးများကိုသေးငယ်ပြီးရှည်လားသောပုံစံလေးများဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ပေးသည်။ဓားသွားထောက်တိုင်ကိုအမြဲတမ်းအသုံးပြုပါ။

ပါးပါးလှီးခြင်း

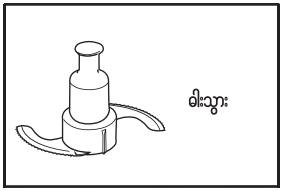
သစ္စားသီး	ကြက်သွန်နီ	၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	သင့်တော်သောအရွယ်အစားပုံစံရသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။
မုန်လာဥနီ		၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	အလိုရှိသောအရွည်အလျားရသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။

နုပ်နုပ်စဉ်းခြင်း

ဂျော်ဇီထုပ်	၃၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	သင့်တော်သောအရွယ်အစားရရှိသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။
ဒိန်ခဲ	၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	ပါမီစန်(အီတလီဒိန်ခဲ)ကဲ့သို့သောမာကျောသောဒိန်ခဲများကိုနုပ်နုပ်စဉ်းရန်နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။

အာလူးချောင်းပြုလုပ်ခြင်း

အာလူး	၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	အရွဲနှာ၍သင့်တော်သောအရွယ်အစားရသည်အထိပါးပါးလှီးပါ။
ဂျော်ဇီထုပ်	၃၀၀ဂရမ်(အများဆုံး)	လှီးဖြတ်ရာတွင်ညက်သွားစေရန်အတွက်စက်ထဲရှိအူတိုင်ကိုဖယ်ရှားပြီးမှအစားအစာများကိုမြှုန်ထဲသို့ထည့်ပါ။



ဓါးသွား

ဓားသွားကိုခုတ်ဖြတ်ရန် ကျောစပ်ရန်နှင့် ကျောနှောရန်အတွက် အသုံးပြုသည်။ ပါဝင်ပစ္စည်းများမထည့်မီဓားသွားကိုအမြဲကြိုတင်တပ်ဆင်ရမည်။

နုပ်နုပ်စဉ်းခြင်း

အသား	၄၀၀ဂရမ်	၁၅–၂၀စက္ကန့်	၁လက်မတုံးအရွယ်လှီးဖြတ်ပေးရမည်။
ငါး	၄၀၀ဂရမ်	၄၅–၆၀စက္ကန့်	အရေခွံနှင့်အရိုးဖယ်ပြီး၁လက်မတုံးအရွယ်လှီးဖြတ်ပေးရမည်။

လိုးဖြတ်ခြင်း

ပေါင်မုန့် ၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး) ၃၀စက္ကန့် နူးညံ့သောပေါင်မုန့်ကို၆(သို့)၀ပိုင်းဖြတ်ပေးသည်။



ခုတ်ထစ်ခြင်း

ကြက်သွန်နီ ၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး) ခေတ္တနှားသည့်အလုတ်ကိုအကြိမ်ကြိမ်ခုံးပါ။ ၁လက်မတုံးအရွယ်လိုးဖြတ်ပေးသည်။



ကြိတ်ခြင်း

ငြမေပဲ ၄၀၀ဂရမ်(အများဆုံး) ၇မိနစ် အဝွံချွတ်ပေးသည်။



ဆုပ်နယ်ခြင်း

ဂျုံ ၂၀၀ဂရမ်(အများဆုံး) မုန့်လုပ်ရန်ဂျုံလုံးအနေအထားရောက်သည့်အထိလုပ်ဆောင်ပေးသည်။

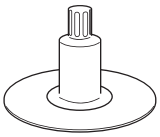
အရည်ကျိုတ်ခြင်း

သစ်သီး၊ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပြုတ်များ ၈၀၀မီလီလီတာ(အများဆုံး) ၁.၅–၃မိနစ် နို့နှင့်အတူအသုံးပြုမည်ဆိုပါက ချဉ်းစွာပထမအစိုင်အခဲပါဝင်ပစ္စည်းများကိုကျိတ်ပြီးမှနို့ထည့်ပါ။

ထုခေြခြင်း

ဒိန်ခဲ ၂၀၀ဂရမ်အများဆုံး ၅.၁၀စက္ကန့် ၁လက်မတုံးအရွယ်လိုးဖြတ်ပေးသည်။ခွက်ထဲသို့ပါဝင်ပစ္စည်းများမထည့်မီခလုတ်ဖွင့်ပါ။ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုအစားအသောက်မြွှန်မှတစ်ခုပြီးတစ်ခုထည့်ပါ။လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေစဉ်အဖုံးအားလက်ဖြင့်ကိုင်ထားပေးပါ။

ရေခဲတုံး (၁လက်မအတုံး) ၁၀တုံး(အများဆုံး) ခွက်ထဲသို့ရေခဲတုံးများကိုအရင်မထည့်ပါနှင့်။ခွက်ထဲသို့ပါဝင်ပစ္စည်းများမထည့်ခင်ခလုတ်ကိုအရင်ဖွင့်ပါ။ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းကိုအစားအစာပြွန်မှတစ်ခုပြီးတစ်ခုထည့်ပါ။လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေစဉ်အဖုံးအားလက်ဖြင့်ကိုင်ထားပေးပါ။



အမြှုပ်ပွအောင်ပြုလုပ်သောမား

အမြှုပ်ဖြစ်အောင်ခလောက်သောမားကိုခရမ်းပြုလုပ်ရန်၊ကြက်ဥအဖြာခေါက်ရန်(သို့)သကြားအေးခဲရန်အသုံးပြုသည်။ချော်မွတ်သည့်အထိပြုလုပ်သည်။လုပ်ဆောင်နေစဉ်အတွင်းခေတ္တရပ်၍ကြည့်သင့်သည်။လိုသည်ထက်ပိုမလုပ်မိစေရန်။မြင့်မားသောနို့အဆီပါဝင်သည့်လက်ဆက်သောခရင်မ်ကိုအသုံးပြုပါ။နို့အဆီပါဝင်မှုနည်းမည်ဆိုလျှင်အပူချိန်၅၅ဂရီစင်တီဂရိတ်ထိအေးအေးဆေးလိုက်ပါကအဆင်ပြေမည်မဟုတ်ပေ။

အမြှုပ်ပွအောင်ပြုလုပ်ခြင်း

ကြက်ဥအကာ ၆လုံး(အများဆုံး) ၂လုံး(အနည်းဆုံး) ၂၅.၆၀စက္ကန့်

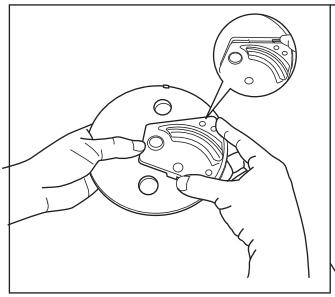


ခရင်မ် ၄၀၀မီလီလီတာ ၁၀၀မီလီလီတာ ၂၀.၄၀စက္ကန့်

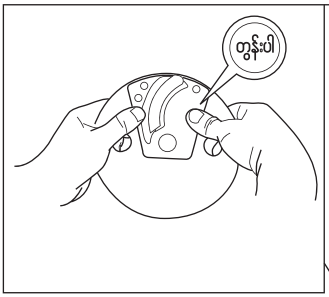


အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

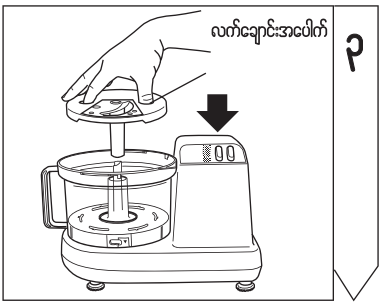
အလွှာလိုက်ဖြတ်သောမား၊ နုပ်နုပ်စဉ်းသောမားများကို အသုံးပြုခြင်း



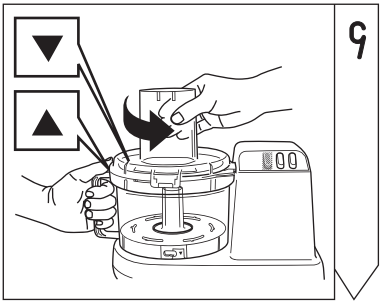
၁ မားသွားထည့်သည့်နေရာတွင် မားသွားကို သေချာအံဝင်ခွင်ကျတပ်ဆင်ပါ။



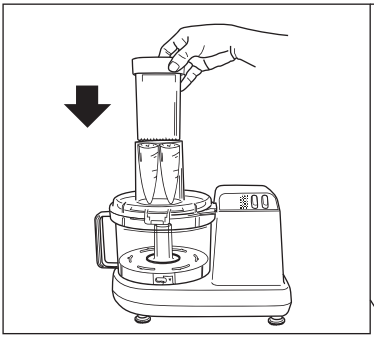
J မားတွင်ရေးထားသော ''တွန်းပါ'' ဆိုသောနေရာကို ဖိချပါ။
မားသွားကို ဖြုတ်ရာတွင်လည်း မားသွားထည့်သည့်နေရာမှ မားသွားကို ပြသထားသကဲ့သို့ ဖြောင်းပြန်ပြန်လည်လှုပ်ဆောင်ပါ။



၃ မားသွားတပ်ထားသောမားအိမ်အားရိုးတံပေါ်တွင် တပ်ဆင်ပါ။

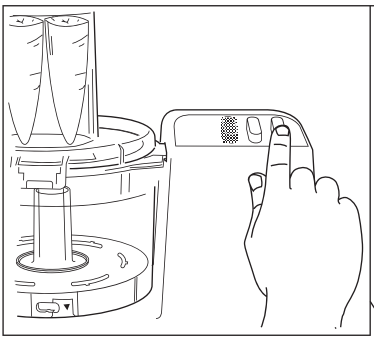


၄ အဖုံးပေါ်ရှိ ▲ အမှတ်အသားကို လက်ကိုင်ပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားနှင့်ကိုက်ညီပါ။ထို့နောက် ''ကလစ်'' ဟူသောအသံကြားရသည်အထိ အဖုံးအားနာရီလက်တံ ဃာရစ်အတိုင်း ဇောင်းမနေ၊ ရွဲ့မနေအောင်လှည့်ပါ။



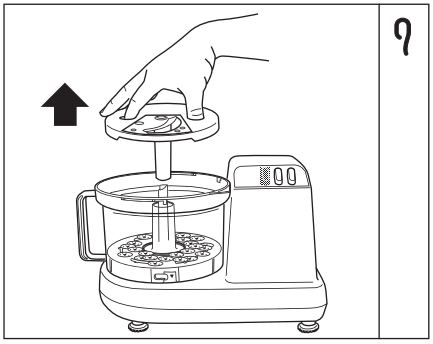
၅

ပလပ်ကိုပလပ်ပေါက်တွင်တပ်ဆင်ပါ။ထို့နောက်အစားအစာပြွန်မှတစ်ဆင့်ပါဝင်ပစ္စည်းများထည့်ပါ။(ပါဝင်ပစ္စည်းများပါဝင်ခြင်းကိုစာရင်းတွင်ကြည့်ပါ။)



၆

"Pulse" ဆိုသည့်ခလုတ်အားနှိပ်ပြီးခလုတ်ဖွင့်ပါ။ခလုတ်ဖွင့်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်အစားအစာတွန်းတံကိုပါဖိပါ။



၇

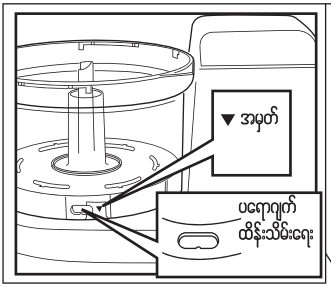
လုပ်ဆောင်မှုပြီးသွားလျှင်ခလုတ်ပိတ်ပြီးပလပ်ဖြုတ်ပါ။အဖုံးကိုဖွင့်ပြီးနောက်စားသွားနှင့်စားသွားအံကိုပါဖယ်ရှားပါ။

မှတ်ချက်များ

- ပါဝင်ပစ္စည်းများပါကပါးလွှာနေပါကအစာပြွန်၏ညာဘက်တွင်တွင်ထားပါ။
- နှပ်နှပ်စဉ်းသည့်အခါ ၂ ၌ လက်မ(၇စင်တီမီတာ)ရှိသောအစားအစာများကိုအလျားလိုက်အစာပြွန်ထဲသို့ထည့်ပါ။

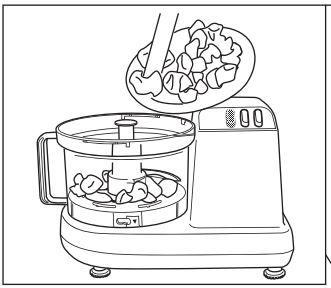
အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

မားသွားကိုအသုံးပြုခြင်း



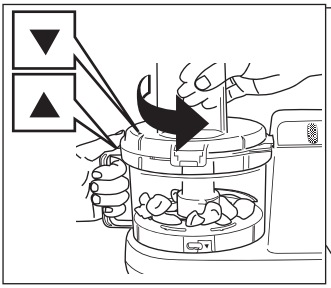
၁

ခွက်ပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားကိုမော်တာအိမ်ပေါ်ရှိထိန်းသိမ်းထားသောပစ္စည်းနှင့်ကိုက်ညီအောင်ထားပါ။ထို့နောက်ခွက်ကိုနာရီလက်တံအတိုင်းလက်ယာရစ်လှည့်ပါ။



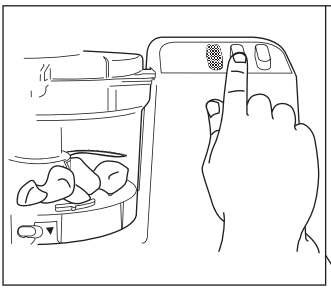
၂

မားသွားကိုအံ့ကျအောင်ထည့်ပါ။ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုခွက်ထဲသို့ထည့်ပါ။(ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုစာမျက်နှာ၈၊စာမျက်နှာ၉တွင်ကြည့်ရန်။



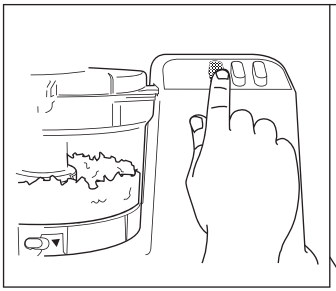
၃

အဖုံးပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားကိုလက်ကိုင်ပေါ်ရှိ ▲ အမှတ်အသားနှင့်ကိုက်ညီပါ။ထို့နောက် "ကလစ်" ဟူသောအသံကြားရသည်အထိအဖုံးအားနာရီလက်တံလက်ယာရစ်အတိုင်းဇောင်းမနေ၊ရွဲ့မနေအောင်လှည့်ပါ။



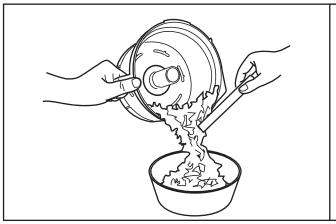
၄

ပလပ်ပေါက်တွင်ပလပ်တပ်ပါ။ထို့နောက်ခလုတ်ဖွင့်ပါ။



၅

လုပ်ဆောင်မှုပြီးသွားလျှင် ခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ဖြုတ်ပါ။
အစုံးကို ဖွင့်ပြီးနောက် ဓားသွားကို ဖယ်ပါ။



၆

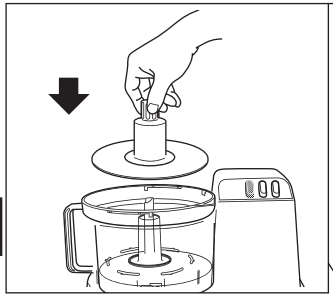
ခွက်ကို ဖယ်ပြီးနောက် ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ထုတ်ပါ။

မှတ်ချက်များ

- အစားအစာများကို သေးငယ်အောင်လှီးဖြတ်ပါ။
- အပူချိန် (၆၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထက်ပိုသော) ပါဝင်ပစ္စည်းများ မထည့်ပါနှင့်။
- အကယ်၍ အစုံးပိတ်ရာတွင် "ကလစ်" ဟုမကြားရဘဲ အစုံးကို သေချာပိတ်ထားခြင်းမရှိပါက ခလုတ်ကို နှိပ်၍ ရမည်မဟုတ်ပါ။
- အစုံးမဖွင့်ခင် ဓားသွားရပ်မရပ်သေချာဂရုပြုပါ။
- အကယ်၍ လှီးဖြတ်နေစဉ် ပါဝင်ပစ္စည်းတစ်ခုခု ဓားသွားတွင် ပိတ်ဆို့လျှင် ခလုတ်ကို ပိတ်လိုက်ပါ။ ထို့နောက် ပလပ်ကြိုးကို ဖြုတ်ပါ။ ထို့နောက်တွင် ပိတ်ဆို့နေသော ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။ ပိတ်ဆို့နေသော အရာများအား ဖယ်ရှားပြီးနောက် ဆက်လက်၍ လှီးဖြတ်ပါ။
- တစ်ခါတစ်ရံ မော်တာအိမ်ကတုန်ခါနေနိုင်ပါသည်။ လုပ်ဆောင်နေစဉ်အတွင်း မော်တာအိမ်ကို လက်နှင့် ကိုင်ထားပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို စိစွတ်သောနေရာတွင် မထားပါနှင့်။

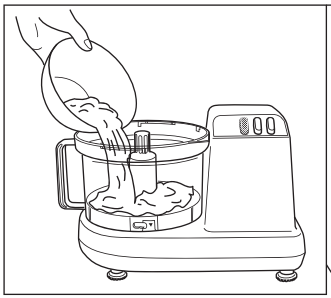
အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

အမြှုပ်ပွေအောင်ပြုလုပ်သောမုန့်များကိုအသုံးပြုခြင်း



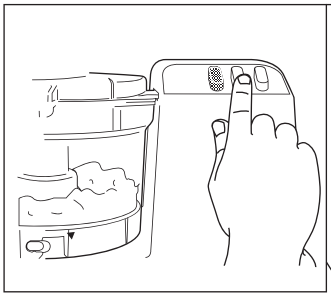
၁

ခွက်ကိုတပ်ပါ။အမြှုပ်ပွပြုလုပ်သောမုန့်များကိုတပ်ဆင်ပါ။



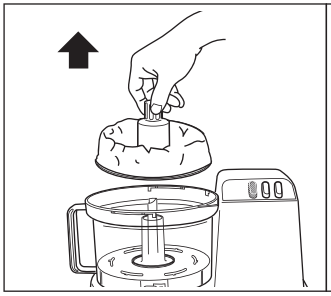
၂

ဒိန်ခဲ(သို့)ကြက်ဥအကာကိုခွက်ထဲသို့ထည့်ပါ။(ပါဝင်ပစ္စည်းများပြင်ဆင်ခြင်းကိုစာမျက်နှာ–၉တွင်ကြည့်ပါ။



၃

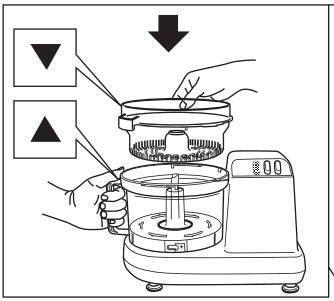
ပလပ်ထည့်/အဖုံးပိတ်ပြီးခလုတ်ဖွင့်ပါ။ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုလိုအပ်တဲ့အနေအထားထိအမြှုပ်ပြုလုပ်ပါ။



၄

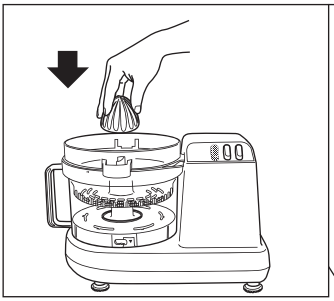
လုပ်ဆောင်မှုပြီးဆုံးသွားသောအခါခလုတ်ပိတ်ပြီးပလပ်ဖြုတ်ပါ။အဖုံးကိုဖယ်ပြီးနောက်အမြှုပ်ပွပြုလုပ်သည့်မုန့်များကိုဖယ်ပါ။

ဖျော်ရည်ကြိတ်စက်ခဲ့ပုံးတွဲပစ္စည်းများအားအသုံးပြုခြင်း(MK-5086 တစ်ခုသာ)



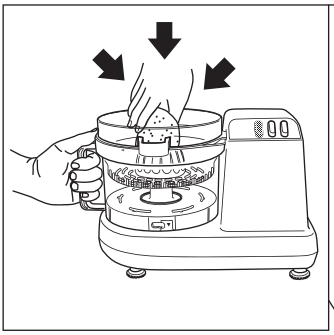
၁

ဖျော်ရည်ပုံးပေါ်ရှိ▼အမှတ်အသားကိုလက်ကိုင်ပေါ်ရှိ▼အမှတ်အသားနှင့်ညီအောင်ထားပါ။ထို့နောက် အပုံးကို "ကလစ်"ဟုအသံကြားရသည်အထိလက်တံအတိုင်းလက်ယာရစ်လှည့်ပါ။



၂

ကန်တော့ခွန်ကိုစုံလည်ပေါ်သို့အံဝင်အောင်တပ်ဆင်ပါ။အသီးများကိုနှစ်ပိုင်းစီလှီးဖြတ်ပါ။

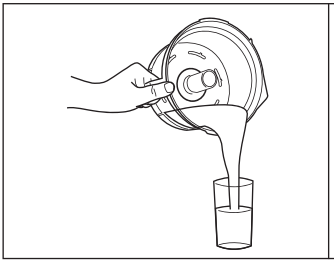


၃

ပလပ်ထိုးပြီးနောက်ခလုတ်ဖွင့်ပါ။အသီးကိုကန်တော့ပုံရှိခွက်၏ထိပ်ပေါ်တွင်ထား၍ဖျော်ရည်အတွက် ခိုင်မြဲစွာဖိပါ။

မှတ်ချက်

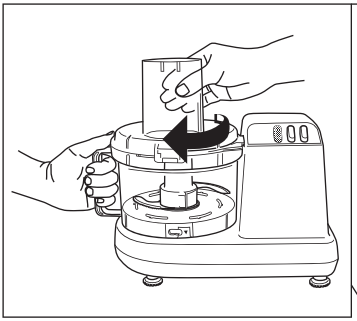
- သင့်လက်ဖြင့်လည်နေသောကန်တော့ပုံခွက်ကိုတိုက်ရိုက်မထိပါနှင့်။



၄

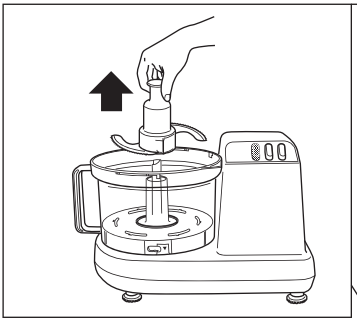
ညှစ်ချေပြီးစီးသောအခါခလုတ်ပိတ်ပြီးပလပ်ဖြုတ်ပါ။ဖျော်ရည်ပုံးကိုကန်တော့ခွန်နှင့်တူတူဖြုတ်ပါ။

ဖြုတ်နည်းလမ်းညွှန်



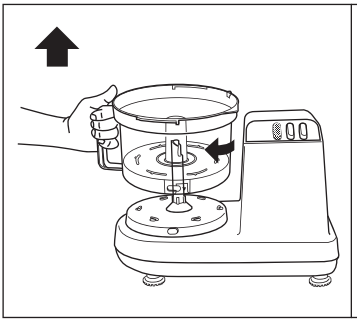
၁

ဖယ်ရှားရန်အတွက် အဖုံးကို ဖွင့်ပါ။



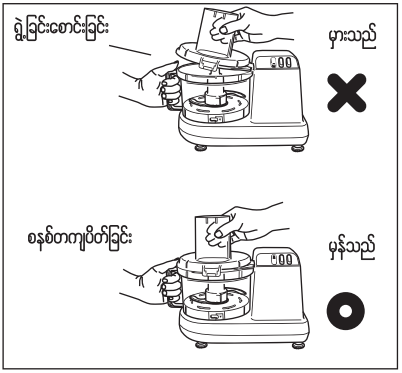
၂

ခွက်ကို ဖယ်ရှားရန် မောင်းသွားကို မထုတ်ပါနှင့်။



၃

ခွက်ကို နာရီလက်တံအတိုင်း လှည့်ထုတ်လိုက်ပါ။



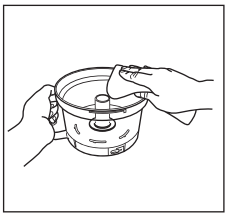
တပ်ဆင်ရန်အတွက် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော ဖြုတ်နည်းအတိုင်း (၃ → ၂ → ၁) အတိုင်း ပြောင်းပြန်အစဉ်လိုက် ပြုလုပ်ပါ။

(ဘယ်ဘက်ဘေးမှ ပြထားတဲ့ပုံအတိုင်း) ခွက် (သို့) အဖုံးအား "ကလစ်" ဟုအသံကြားရသည်အထိ သေချာစွာ ပိတ်ပါ။

အသုံးပြုပြီးနောက်

သန့်ရှင်းရေးလုပ်မီ ပလပ်ကြိုးကိုဖြုတ်ထားပါ။ အသုံးပြုပြီးသည့်အခါတိုင်းစက်ကို သန့် ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ လိုအပ်လျှင် သာမန်မီးစိုချောင်သုံးဆပ်ပြာကိုအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးကိုသေးငြာရန် မလိုအပ်ပါ။

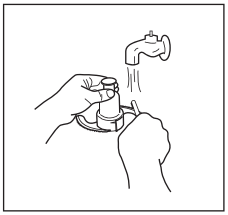
ပန်ကန်လုံးနှင့်အုပ်



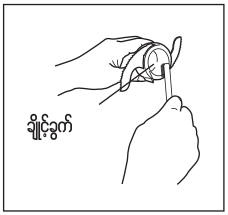
ပန်ကန်လုံးနှင့်အုပ်ကိုဆေးပါ။ ပြီးနောက်ခြောက်သွေ့အောင်သုတ်ပါ။

- နိုင်လွန်ဘရက်ရှ်(သို့) အရောင်တင်မှုန့်မသုံးပါနှင့်။

ဖြတ်တံ

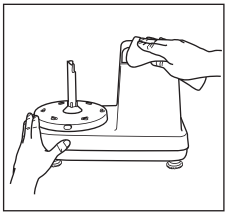


မားသွားအားဘုံဘိုင်ခေါင်းမှ ဂရုဖြင့်သေချာဆေးပါ။ ပြီးနောက်သန့်စင်အောင်ဘရက်ရှ်ဖြင့်တိုက်ပါ။



- မားသွားကိုဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်သင့်သည်။
- မာကျောသောအရာများကိုမားသွားဖြင့်မထိပါစေနှင့်။

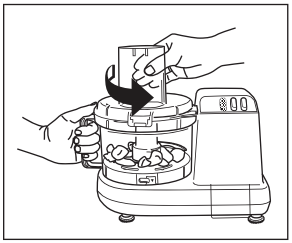
မော်တာအိမ်



စိုစွတ်သောအဝတ်ဖြင့်ပိတ်ထားသောမော်တာအိမ်အားသေချာစွာသုတ်ပါ။

- မော်တာအိမ်ကိုဂရုဖြင့်မဆေးပါနှင့်။
- တင်နာ၊ဂရုန်ဆီ၊သတ္တု၊ဘရက်ရှ်(သို့) အရောင်တင်မှုန့်များမသုံးပါနှင့်။

မိုက်ကရိုဝေ့ဖ်ခလုတ်အကာအကွယ်

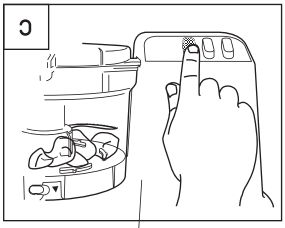


ဤယူနစ်ကိုမိုက်ခရိုဝေ့ဖ်ခလုတ်ကာကွယ်မှုတွင်တပ်ဆင်ထားသည့်ဂူး(သို့)အဖုံးတစ်ခုခုကိုသေချာစွာတပ်ဆင်ထားခြင်းမရှိလျှင် ဤအပိုင်းသည်အလုပ်လုပ်မည်မဟုတ်ပေ။

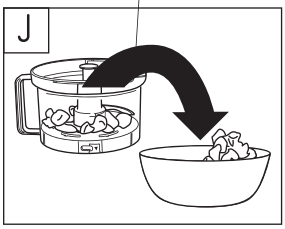
စက်ပစ္စည်းအားအသုံးမပြုမီ ဂူး(သို့)အဖုံးအားကျေးဇူးပြု၍သေချာစွာတပ်ဆင်ထားပါ။

ဆားကစ်ဘရိတ်ကာကာကွယ်မှု

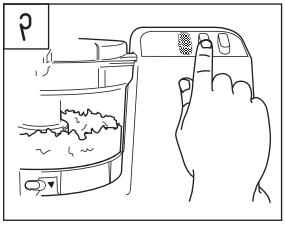
ဤယူနစ်ကိုဆားကေ့စ်ဘရိတ်ကာကာကွယ်မှုတွင်တပ်ဆင်ထားပါသည်။



ဆားကစ်ဘရိတ်ကာသည်ဝန်ထုတ်ဝန်ပိုးသုံးစွဲမှုကြောင့်မော်တာကိုအလိုအလျောက်ရပ်တန့်သွားသောအခါပြန်ဖွင့်ရန်အတွက်ခလုတ်ကို၁ကြိမ်တိတ်ထားပါ။



ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုတစ်ဝက်လောက်လျော့ချပါ။



လုပ်ငန်းကိုပြန်လည်စတင်ပါ။အကယ်၍ဆားကစ်ဘရိတ်ကာကထပ်မံရပ်တန့်လိုက်ပါကအဆင့်၁မှ၃အထိပြန်လည်လုပ်ဆောင်ပါ။

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ထောက်ပံ့သောဗို့အား	၂၂၀–၂၄၀ဗို့ ~ ၅၀ဟတ်စ်/၆၀ဟတ်စ်
လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုနှုန်း	၂၁၀ – ၂၃၀၀ဝ
လုပ်ဆောင်မှုအချိန်	စဉ်ဆက်မပြတ်(၂မိနစ်ဖွင့်၊၃မိနစ်ပိတ်၊ထပ်ခါတစ်လဲလဲပြုလုပ်ပါ)
မော်တာပြန်နှုန်း	၂၂၀၀အာပီအန်မ်
ခလုတ်	ပိတ်(ပြန်ဖွင့်)/ဖွင့်/ခေတ္တရပ်တန့်
ဝင်ဆံ့သောပမာဏ	၄၀၀ဂရမ်(အစိုင်အခဲ)၈၀၀မီလီလီတာ(အရည်)
အတိုင်းအတာ(အပြင့် × အလျား × အနံ)	ခန့်မှန်းခြေ၁၃၀၀မီလီမီတာ × ၂၀၃မီလီမီတာ × ၃၂၄မီလီမီတာ
အလေးချိန်	ခန့်မှန်းခြေ၃.၄ကီလိုဂရမ်
ပါဝင်ပစ္စည်းများ	ပါးပါးလိုးသောမား/နုပ်နုပ်စဉ်းသောမား/ပြင်သစ်အကြော်မား/မားသွား/ အမြုပ်ခလောက်သောမား/ပူးတွဲပါဇျော်ရည်စက်(MK-5086M တစ်ခုသာ)

Panasonic Manufacturing Malaysia Berhad.

No. 3, Jalan Sesiku 15/2, Section 15, Shah Alam Industrial Site,
40200 Shah Alam,Selangor Darul Ehsan, Malaysia.