

Higiena jamy ustnej pacjenta ortodontycznego



Elementy składowe aparatu ortodontycznego:

- 1 pierścienie
- 2 rurki policzkowe
- 3 zamki
- 4 tuki
- 5 miniimplanty:
miniśruby korykalne
- 6 elementy dodatkowe:
tańcuszki, ligatury gumowe i metalowe, stopery, wyciąg



EW1313

EW1513

Czy wiesz że

wszystkie elementy aparatu stanowią miejsce retencyjne odkładania się płytki bakteryjnej, dlatego też dokładna higiena jamy ustnej podczas leczenia ortodontycznego jest niezmiernie istotna.

Już 4 tygodnie po założeniu aparatu w przypadku złej higieny jamy ustnej istnieje ryzyko rozpoczęcia procesu powstawania na zębach białych plam, czyli demineralizacji. Niewłaściwe nawyki higieniczne mogą doprowadzić do zwiększenia ryzyka wystąpienia próchnicy i stanów zapalnych dziąseł.



DEMINERALIZACJA




ZAPALENIE DZIĄSEŁ



KAMIEŃ NAZĘBNY


Jeśli jesteś pacjentem ortodontycznym, pamiętaj o kilku zasadach:

1  Myj zęby po każdym posiłku, nawet jeśli wypijesz jogurt lub zjesz zupę krem. Możesz do tego użyć szczoteczki ręcznej ortodontycznej lub szczoteczki automatycznej m.in. sonicznej.

2  Stosuj szczoteczki międzyzębowe po każdym posiłku, minimum 3 x dziennie. Warto tę czynność wykonywać z pastą do zębów.

PAMIĘTAJ: szczoteczka międzyzębowa nie służy tylko do usuwania resztek jedzenia, ale przede wszystkim do oczyszczania powierzchni pod tukiem, wokół zamków.


3  Stosuj specjalną nitkę dentystyczną do aparatów raz dziennie na wieczór.


4  W celu uzupełnienia domowej higieny warto stosować szczoteczki jednopęczkowe ręczne albo te, które są specjalnymi końcówkami do szczoteczek sonicznych lub irygatorów.

5  Irygator wodny jest doskonałym uzupełnieniem domowej higieny. Warto go stosować minimum raz dziennie, najlepiej na wieczór.

WAŻNE: irygator nie zastąpi użycia nitki dentystycznej, szczoteczek międzyzębowych. Traktuj go jako dodatek.



6  Używaj past i płukanek przeznaczonych dla pacjentów noszących aparaty ortodontyczne.

7  Pamiętaj o zdrowej diecie, ubogiej w cukry proste. Unikaj produktów oblepiających zęby, a także twardych, które mogłyby uszkodzić elementy aparatu.

Wizyty u higienistki stomatologicznej powinny się odbywać co 3 miesiące, chyba że pacjent będzie miał indywidualne wskazania do częstszych wizyt w celu oczyszczenia z płytki bakteryjnej, kamienia nazębnego i osadów barwnikowych.

Przeglądy stomatologiczne powinny odbywać się co 4-6 miesięcy.



EW-DP52

