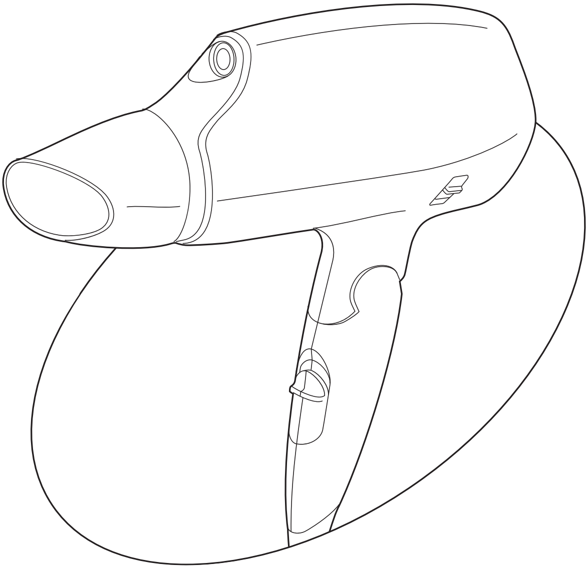
Panasonic®

အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များ

(အိမ်သုံး) ဆံပင်အခြောက်ခံစက်

မော်ဒယ်နံပါတ် ‧ **EH-NA32**



ဤဆံပင်အခြောက်ခံစက်ကို အသုံးမပြုမီ အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကို ပြည့်စုံစွာ ဖတ်၍ နောင်တွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် သိမ်းဆည်းထားပါ။

မာတိကာများ

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်သတိပေးချက် ၃

အစိတ်အပိုင်းများအားခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း ၁၁

နာနိုအကြောင်း ၁၃

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန် ၁၄

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်ကိုပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း ၁၅

ပြဿနာရှာဖွေဖြေရှင်းခြင်း ၁၈

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၁၈

မြန်မာ

ဤပန်နာဆိုးနစ်ထုတ်ကုန်ကိုဝယ်ယူအားပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

နာနို ™ သည် ပန်နာဆိုးနစ် ကုပ္ပဏီ၏ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်သည်။
နာနို ™ သည် ရေမှုန်အုပ်ထားသော နာနိုအရွယ် အိုင်းယွန်း အမှုန်ဖြစ်သည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်သတိပေးချက်

အနာတရဖြစ်မှု၊အသက်ဆုံးရှုံးမှု၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်း၊ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးခြင်းများကိုလျော့ချရန်အောက်ပါဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအမြဲသတိပြုပါ။

အမှတ်သင်္ကေတရှင်းလင်းချက်

အောက်ပါသင်္ကေတများသည်အညွှန်းသင်္ကေတများကိုလျစ်လျူရှုခြင်းမလျော်ကန်စွာအသုံးပြုခြင်းများပြုလုပ်သည့်အခါတွင်ဖြစ်ပေါ်လာသောဘေးအန္တရာယ်၊အနာတရ၊ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးခြင်းများကိုခွဲခြားဖော်ပြရာတွင်အသုံးပြုပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်	ဒဏ်ရာပြင်းထန်မှု(သို့)အသက်ဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောဘေးအန္တရာယ်အလားအလာကိုဖော်ညွှန်းသည်။
သတိပေးချက်	အသေးစားဒဏ်ရာ(သို့)ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောဘေးအန္တရာယ်ကိုဖော်ညွှန်းသည်။

အောက်ပါသင်္ကေတများသည်သတိပြုရမည့်လမ်းညွှန်ချက်များကိုခွဲခြားဖော်ပြရာတွင်အသုံးပြုသည်။

ဤသင်္ကေတသည်မလုပ်ဆောင်သင့်သောသတ်မှတ်ထားသည့်လုပ်ငန်းစဉ်ကိုအသုံးပြုသူများထံသတိပေးသည့်အခါတွင်အသုံးပြုသည်။
ဤသင်္ကေတသည်ယူနစ်တစ်ခုအားလုံခြုံဘေးကင်းစွာလည်ပတ်နိုင်ရန်လိုက်နာရမည့်သတ်မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းစဉ်ကိုအသုံးပြုသူများထံသတိပေးသည့်အခါတွင်အသုံးပြုသည်။

“လုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ”တွင်ဖော်ပြချက်များသည်ထုတ်ကုန်နှင့်လိုက်၍ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်

► ပလပ်ခေါင်းနှင့်မီးကြိုး

မီးကြိုးအစည်းလိုက်ဖြင့်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

မီးကြိုး (သို့) ပလပ်ခေါင်းကို မပျက်စီးပါစေနှင့်။

လျှပ်စစ်ကြိုးကိုရစ်ပတ်ခြင်း၊ဆွဲခြင်း၊အားဖြင့်ကွေးခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်း(သို့)ဖျက်စီးခြင်းမပြုပါနှင့်။ကြိုးကိုဖိခြင်း၊ပစ္စည်းအလေးများတင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုခြင်းကြောင့်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပလတ်ခေါင်း(သို့)ကြိုးပျက်စီးသည့်အခါ(သို့)ပူနေသည့်အခါမျိုးတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတိုခြင်းကြောင့်အပူကျွမ်းခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း(သို့)မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပလပ်ခေါင်းသည် အိမ်သုံးပလပ်ပေါက်တွင် လျော့လျော့ရဲရဲဖြစ်နေပါက ကိရိယာတွင်လျော့လျော့ရဲရဲဖြစ်ပါကကိရိယာအားအသုံးမပြုပါနှင့်။

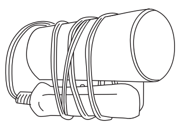
–ပြုလုပ်ပါက လျှပ်စစ်ပတ်လမ်းတို ခြင်းကြောင့် အပူကျွမ်းခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

ရေစိုနေသောလက်နှင့်ပလပ်ပေါက်တွင် ပလပ်ခေါင်းတပ်ခြင်း၊ ဖြုတ်ခြင်း မပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊အနာတရဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

သိမ်းဆည်းရာတွင်အခြောက်ခံစက်၏အဓိကအပိုင်းကိုကြိုးဖြင့်ရစ်ပတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကကြိုး၏ဝန်ကျိုးကာလျှပ်စီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်သည်။



ကြိုးကို လိမ်၍ သိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်းမပြုပါနှင့်။

– ထိုကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါက ကြိုးအတွင်းရှိ ဝါယာကြိုးသည် ဖိအားကြောင့်ပျက်စီးပြီး လျှပ်စီးပတ်လမ်းတိုကြောင့် ဓာတ်လိုက်ခြင်း (သို့) မီးလောင်ခြင်းများ ရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ

⚠ အရေးကြီးသတိပေးချက်

ပလပ်ဖြုတ်သည့်အခါ ပလပ်ခေါင်းကိုကိုင်၍ဖြုတ်ပါ။ကြိုးမှမဆွဲပါနှင့်။

–မပြုလုပ်ပါက ကြိုးအတွင်းရှိ ဝိုင်ယာကြိုးပျက်ကာ လျှပ်စီးလောင်ကျွမ်းခြင်းကြောင့် အပူကျွမ်းခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊
မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဖုန်များစုလာခြင်းမှကာကွယ်ရန် ပလပ်ခေါင်းအား မှန်မှန်သန့်ရှင်းပါ။

–မပြုလုပ်ပါက စိုထိုင်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော အပူချိန်ကျဆင်းမှုကြောင့် မီးလောင်နိုင်ပါသည်။
ပလပ်ခေါင်းကို ဖြုတ်၍အဝတ်ခြောက်ခြောက်ဖြင့်သုတ်ပါ။

အသုံးပြုပြီးသည့်အခါတွင် အိမ်သုံးပလပ်ခုံများမှ ပလပ်ခေါင်းကိုဖြုတ်၍ ပါဝါခလုတ်ကို အမြဲပိတ်ပါ။

–မပြုလုပ်ပါက မီးလောင်ခြင်း၊အပူကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ပလပ်ခုံတစ်ခုတည်းတွင်သာအသုံးပြုပါ။မီးကြိုးအပိုဖြင့်အသုံးမပြုပါနှင့်။ပလပ်ခေါင်းအားသေချာထိုးပါ။

ကိရိယာပေါ်တွင်ဖော်ပြထားသည့်သတ်မှတ်ဗို့အားနှင့်ကိုက်ညီသောလျှပ်စစ်ဓာတ်အားအရင်းအမြစ်ဖြင့်သာ ကိရိယာကိုအသုံးပြုပါ။

–ယင်းကဲ့သို့ မပြုလုပ်ပါက မီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်းများဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကိရိယာအားပိတ်လိုက်သည့်အချိန်တွင်ပင် ရေအနားတွင်ထားသည့်အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် ရေချိုးခန်းတွင်အသုံးပြုပြီး နောက် ခလုတ်ဖြုတ်ပါ။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

ထပ်ဆောင်းကွယ်မှုအတွက်ရေချိုးခန်းတွင်အသုံးပြုသောလျှပ်စစ်ပတ်လမ်းသည် ၃၀ မီလီအမ်ပီယာ ထက်မပိုသောသတ်မှတ် ထားသည့် ကြွင်းကျန်သောလည်ပတ်လမ်းကြောင်းရှိသည့် (အာစီဒီ) တပ်ဆင်ခြင်းမျိုးရှိသင့်ပါသည်။သင့်အားတပ်ဆင်ပေးသူကို အကြံဉာဏ်တောင်းပါ။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

⚠ အရေးကြီးသတိပေးချက်

အကယ်၍ကြိုးပျက်စီးသွားပါကဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရန် ထုတ်လုပ်သူ၊ပစ္စည်း၏ဝန်ဆောင်မှုအေးဂျင့်(သို့)ပညာရှင်များမှ အစားထိုးလဲလှယ်ပေးရမည်။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆထိခိုက်မှု (သို့) အန္တရာယ်ဖြစ်မှုများရှိနိုင်ပါသည်။

▶ အကယ်၍ မှုမမှန်ခြင်း၊ စက်ချွတ်ယွင်းခြင်းများရှိလျှင်

အကယ်၍ ပုံမှန် မဟုတ်ခြင်း၊ စက်ပစ္စည်းချွတ်ယွင်းခြင်းများရှိသည့်အခါ ပလပ်ကို ဖြုတ်၍ အသုံးပြုခြင်းကို ရပ်လိုက်ပါ။

–ဆက်လက်အသုံးပြုပါက မီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊အန္တရာယ်ဖြစ်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

(ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း(သို့)စက်ပစ္စည်းချွတ်ယွင်းခြင်းဖြစ်ရပ်များ)

- **လေမထွက်ခြင်း**
- **ယူနစ်သည် ပြတ်တောင်းပြတ်တောင်းရပ်ခြင်း**
- **အတွင်းပိုင်းသည်ရဲရဲနီလာ၍ မီးခိုးငွေ့ထွက်လာခြင်း**

–ယင်းကဲ့သို့ဖြစ်ပါက သတ်မှတ်ထားသော ဝန်ဆောင်မှုစင်တာတွင် စစ်ဆေးခြင်း၊ပြင်ဆင်ခြင်းများ ချက်ခြင်းပြုလုပ်ပါ။

▶ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

လေပူဖြင့်ကိရိယာအားအသုံးပြုနေချိန် လေထွက်ပေါက်တွင် မီးပွားများမြင်ပါက အသုံးပြုမှုကိုရပ်၍ လေထွက်ပေါက်တွင်ရှိသော ချည်စများကိုဖယ်ပါ။

–ယင်းကဲ့သို့ မပြုလုပ်ပါက အပူကျွမ်းခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

▶ ဤကိရိယာအတွက်

လေဝင်ပေါက်၊လေထွက်ပေါက်၊အိုင်ယွန်ထွက်ပေါက်ထဲသို့ဆံညှပ်များ၊အခြားသောအရာများထည့်ခြင်း၊ပိတ်ဆို့ခြင်းမျိုးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကမီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်းအပူကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ပါဝါခလုတ်ဖွင့်၍မထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက မီးလောင်ကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

အရက်၊ ဘန်ဇင်း၊ တင်နာ၊ မှုတ်ဆေး၊ ဆံကေသာ ထိန်းသိမ်းမှုထုတ်ကုန်၊လက်သည်းဖျက်ဆေးကဲ့သို့ ပေါက်ကွဲမှုလွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် နီးသောနေရာတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက ပေါက်ကွဲခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများ ရှိနိုင်ပါသည်။

ပြုပြင်ခြင်း၊အစိတ်အပိုင်းများကိုဖြုတ်ခြင်း၊ပြန်လည်မွမ်းမံခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကပုံမှန်မဟုတ်သောလုပ်ဆောင်ချက်ကြောင့် မီးလောင်ခြင်း၊ အနာတရဖြစ်ခြင်းများ ရှိနိုင်ပါသည်။

ခွင့်ပြုချက်ရ ဆားဗစ်စင်တာသို့ ပြုပြင်ရန်ဆက်သွယ်ပါ။

ကလေးငယ်များလက်လှမ်းမှီသော နေရာတွင်မထားပါနှင့်။
ကလေးများကိုအသုံးပြုခွင့်မပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက မီးလောင်ခြင်း၊ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ရေစိုသောလက်ဖြင့်ကိရိယာအားအသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက လျှပ်စီးလောင်ကျွမ်းခြင်းကြောင့်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဤကိရိယာကို စီးပွားဖြစ်သုံးခြင်း၊သင့်လျော်သောထိန်းသိမ်းမှုမရှိဘဲသုံးခြင်းမျိုးမပြုပါနှင့်။

– ပြုလုပ်ပါက စဉ်ဆက်မပြတ်အသုံးပြုခြင်း၊အဆမတန်အသုံးပြုခြင်းကြောင့် အပူကျွမ်းခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အစိုဓာတ်များသော ရေချိုးခန်းကဲ့သို့နေရာမျိုးတွင်ကိရိယာကို ထားရှိခြင်းမပြုပါနှင့်။မှန်တင်ခုံကဲ့သို့ရေများလျှံကျနိုင်သောနေရာမျိုးတွင် လည်းမထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါကဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

အရေးကြီးသတိပေးချက်

ကိရိယာအား ရေစိမ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

ရေနှင့်နီးသောနေရာတွင်မထားပါနှင့်။

ရေချိုးကန်၊ရေပန်း၊ဘေစင်နှင့်အခြားရေပါသောခွက်များတွင်မထားပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ကိရိယာပေါ်ရှိအနီရောင်တားမြစ်သင်္ကေတသည် ရေနှင့်နီးသောနေရာတွင် ကိရိယာအားအသုံးမပြုရန်သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကိရိယာသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းသူများ၊ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်တာဝန်ရှိသူတစ်ယောက်မှ ကိရိယာ၏အသုံးပြုပုံအားလမ်းညွှန်ချက်မရှိဘဲအတွေ့အကြုံဗဟုသုတအားနည်းသူများအသုံးမပြုသင့်ပါ။ကလေးငယ်များကိုလည်း ဤကိရိယာနှင့်ဆော့ကစားခြင်းမပြုရန်ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။

–မပြုလုပ်ပါက မတော်တဆ ထိခိုက်မှု (သို့) အနာတရဖြစ်မှုများ ရှိနိုင်ပါသည်။

သတိပေးချက်

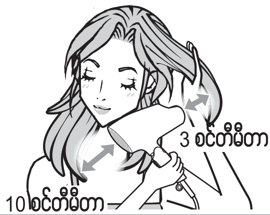
▶ ဆံပင်ကိုကာကွယ်ရန်အတွက်

ပျက်စီးနေသော လေဝင်ပေါက်များကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

–လေဝင်ပေါက်တွင် ဆံပင်များညှိကာ ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။

လေထွက်ပေါက်နှင့်ဆံပင်ကြားတွင် ၃ စင်တီမီတာခြား၍အသုံးပြုပါ။

–သို့မဟုတ်ပါက ဆံပင်များအပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။



လေဝင်ပေါက်နှင့်ဆံပင်အားအနည်းဆုံး ၁၀ စင်တီမီတာခြား၍အသုံးပြုပါ။

–သင်၏ဆံပင်သည် လေဝင်ပေါက်တွင် ရှုပ်ထွေးသွားနိုင်ပြီး ဆံပင်များကိုပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။

▶ အောက်ပါကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို မှတ်သားပါ။

လွတ်ကျခြင်း(သို့)အရာဝတ္ထုများနှင့်မထိမိပါစေနှင့်။

–ယင်းကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါက ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊မီးလောင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

လူတို့၏ဆံပင်များကိုသာ အခြောက်ခံခြင်း၊ပုံသွင်းခြင်းအတွက်သာအသုံးပြုပါ။(အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊အဝတ်အထည်၊ရှူးဖိနပ်အစ ရှိသည်တို့ကိုအခြောက်ခံရန်အသုံးမပြုပါနှင့်။)

–အကယ်၍အသုံးပြုပါက မီးလောင်ခြင်း၊အပူကျွမ်းခြင်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ကလေးငယ်များအတွက်အသုံးမပြုပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

ကိရိယာ၏ပူနေသောလေထွက်ပေါက်နှင့်တပ်ဆင်ထားသောပိုက်ခေါင်းကို မကိုင်ပါနှင့်။

–ပြုလုပ်ပါက အပူကျွမ်းနိုင်ပါသည်။

အသုံးပြုနေစဉ် လေထွက်ပေါက်အတွင်းသို့ မကြည့်ပါနှင့်။

–ဆံပင်အခြောက်ခံစက်သည် လေနှင့်အတူ ဖုန်မှုန့်များပါလာသည့်အတွက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်ပါသည်။

⚠ သတိပေးချက်

စစ်ထုတ်ကိရိယာအား ဖယ်၍ စက်ပစ္စည်းကို လုံးဝ မသုံးပါနှင့်။

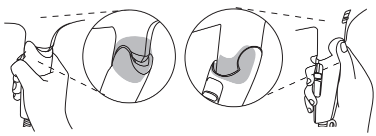
–သင်၏ဆံပင်သည် လေဝင်ပေါက်တွင် ရှုပ်ထွေးသွားနိုင်ပြီး ဆံပင်ကို ပျက်စီးနိုင်သည်။

စစ်ထုတ်ကိရိယာအားရေမဆေးပါနှင့်။

–ပြုလုပ်လျှင် မီးလောင်ခြင်း (သို့) လျှပ်စစ်ရှော့ခ် ဖြစ်နိုင်သည်။

အသုံးပြုနေစဉ် လက်ကိုင်ကို ခေါက်ထားသည် ဖြစ်စေ၊ မခေါက်ထားသည် ဖြစ်စေ အောက်ဖော်ပြပါပုံတွင် ပြထားသော အရောင်ချယ်ထားသော နေရာကို မထိပါနှင့်။

–မပြုလုပ်ပါက လက်ချောင်းများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိနိုင်ပါသည်။

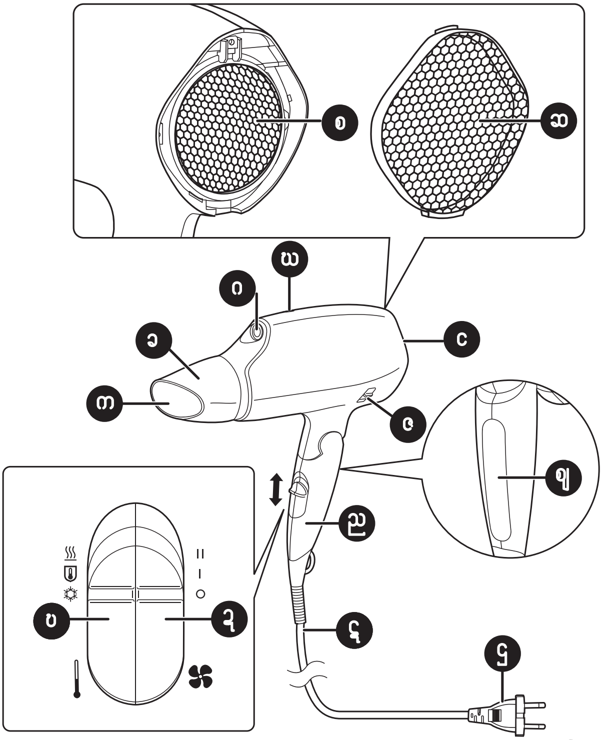


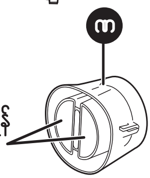
▶ မှတ်ချက်

- ဤကိရိယာသည် အပူလွန်ကဲခြင်းအားအလိုအလျောက်ကာကွယ်ပေးသောကိရိယာကိုတပ်ဆင်ထားပါသည်။အကယ်၍ကိရိယာသည်အပူလွန်ကဲလာသည့်အခါ လေအေးစနစ်သို့ ကူးပြောင်းသွားပါမည်။ထိုအခါ ခလုတ်ပိတ်၍ ပလပ်ခုံမှဖြုတ်ပါ။နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်မံအသုံးမပြုမီ မိနစ်အနည်းငယ် အအေးခံပါ။အသုံးမပြုခင်တွင် လေဝင်ပေါက်နှင့်လေထွက်ပေါက်တို့ကို ဖုန်မှုန့်၊ဆံပင်တို့ရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။
- ဤဆံပင်အခြောက်ခံစက်ကို အသုံးပြုသောအခါ ထူးဆန်းသောအနံ့တစ်ခုကို သင်သတိထားမိလိမ့်မည်။၎င်းသည် စက်က ထုတ်လွှတ်သော အိုဇုန်းဓာတ်ငွေ့ကြောင့်ဖြစ်ပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်အား ထိခိုက်မှုမရှိပါ။

မြန်မာ

အစိတ်အပိုင်းများအား ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း





ညာဘက်ပုံတွင်ပြထားသည့် အတိုင်း လေထွက်ပေါက်ဒေါင်လိုက်ဖြစ်စေရန် လျှင်မြန်စွာ ခြောက်သွေ့စေသော နှုတ်သီးပြွန်နှင့် ပူးတွဲတပ်ဆင်ပါ။

- က လေထွက်ပေါက်
- ခ နှုတ်သီးပြွန်တပ်ရန်
- ဂ နာနိုထွက်ပေါက်
- ဃ နာနိုမီးအိမ်
- င လေဝင်ပေါက်
- စ လေဝင်ပေါက်ကွန်ရက်

အစိတ်အပိုင်းများအား ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း

ဆ **စစ်ထုတ်ကိရိယာ**

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်အသုံးပြုသောအခါ စစ်ထုတ်ကိရိယာနှင့် လေဝင်ပေါက် ပူးတွဲတပ်ဆင်ထားကြောင်းသေချာပါစေ။

ဇ **နာနိုခလုတ်**

⊙: ဖွင့်သည်။

⊙: ပိတ်သည်။

ဈ **ခလုတ်အကန့်**

ည **လက်ကိုင်**

ဋ **ဝါယာကြိုး**

ဌ **ပလပ်ခေါင်း**

ပလပ်ခေါင်းပုံသဏ္ဌာန်သည် နေရာဒေသပေါ်လိုက်၍ ကွဲပြားမှုရှိသည်။

ဍ **ပါဝါခလုတ်**

|| ခြောက်သွေ့သော (အားပြင်းသောလေကြောင်း)

| ထားသည် (သိမ်မွေ့သောလေကြောင်း)

○ ပိတ်သည်။

ဎ **အပူချိန်ရွေးချယ်မှု**

♨ ပူနွေးသော (လေပူစီးဆင်းမှု)

🌡 အပူကာကွယ်မှု (နွေးသောလေစီးကြောင်း)

❄ အေးသော (လေအေးစီးဆင်းမှု)

ဏ **လျှင်မြန်စွာခြောက်သွေ့စေသော နှုတ်သီးပြွန်**

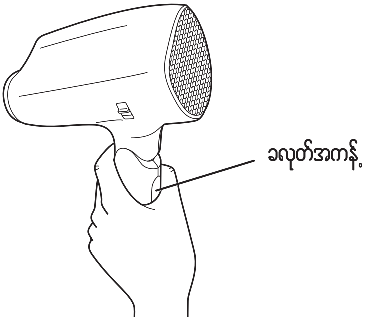
နာနိုအကြောင်း

နာနိုဆိုတာဘာလဲ

လေထဲတွင် ရှိသော အစိုဓာတ်များစုဆောင်းခြင်းဖြင့် နာနိုကို ထုတ်လုပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်အသုံးပြုသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ပေါ်မူတည်သည်။အပူချိန်နိမ့်သော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စိုစွတ်မှုနည်းသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လေထဲရှိ စိုစွတ်မှုကို စုဆောင်းရန် ခက်ခဲသောကြောင့် နာနိုမထုတ်လုပ်နိုင်ပါ။ ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ အမဓာတ် အိုင်းယွန်းများ ထုတ်လွှတ်သည်။

နာနိုသည် ရေဖြင့်ဖုံးအုပ်သော အလွှာဖြစ်သောကြောင့်လူတို့၏ မျက်လုံးဖြင့် မမြင်နိုင်ပေ။

ခလုတ်အကန့်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု



ခလုတ်အကန့်တစ်လျှောက်ကို လက်ဖြင့်ဆုတ်ကိုင်ထားရုံဖြင့် သင်၏ဆံပင်ကို ပိုမိုသော နာနိုများစွဲကပ်စေပါသည်။

▶ မှတ်ချက်

- နာနို၏အကျိုးသက်ရောက်မှုသည် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ပုံစံနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ပြီးနောက် အောက်ဖော်ပြပါ လူများသည် အကျိုးသက်ရောက်မှုကို တွေ့ကြုံခံစားရန် ခက်ခဲနိုင်သည်။

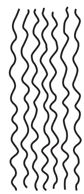
  – ဆံပင်ကောက်သောလူ

  – ခိုင်မာထူထပ်သောဆံပင်အလိပ်နှင့်လူ

  – ချောမွေ့သောဆံပင်နှင့် လူ
  ၎င်းသည် လွယ်ကူစွာ ပုံသွင်းနိုင်သည်။

  – ၃ လမှ ၄ လ အတွင်း ဆံပင်ဖြောင့်ထားသောလူ

  – ဆံပင်တိုသောလူ

ဆံပင်ကောက်	ထူသောဆံပင်လိပ်
	

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်အသုံးပြုပုံ

၁။ နာနီခလုတ်နှင့် နာနီ ရှိမရှိ ရွေးချယ်ပါ။

၂။ အပူချိန်ရွေးချယ်ခလုတ်ဖြင့် အပူချိန် လေကြောင်းစီးဆင်းမှုရွေးချယ်ပါ။

၃။ အဓိကခလုတ်ဖြင့် လေကြောင်းစီးဆင်းနှုန်းပြင်းထန်မှု ရွေးချယ်ပါ။

▶ နှုတ်သီးပြွန်တပ်ခြင်း

လွယ်ကူစွာပုံသွင်းရန်နှင့် ဆံပင်ကို ခြောက်အောင်မှုတ်ရန် ဆံပင်အခြောက်ခံစက်တွင် နှုတ်သီးတပ်ပါ။

- နှုတ်သီးပြွန်တပ်ခြင်းသည် ဆံပင်၏ တိကျသော ဧရိယာပေါ်လေစီးကြောင်းတိုက်ရိုက်စီးဆင်းနိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။

▶ လျှင်မြန်စွာခြောက်သွေ့စေသော နှုတ်သီးပြွန်

လျှင်မြန်စွာ အခြောက်ခံမှုတ်ရန်အတွက် လျှင်မြန်စွာခြောက်သွေ့စေသောနှုတ်သီးပြွန်ကို အသုံးပြုပါ။

- လျှင်မြန်စွာခြောက်သွေ့စေသော နှုတ်သီးပြွန်အား ပြင်းသောလေနှင့်အားပျော့သောလေကို တစ်လှည့်စီ စီးဆင်းစေခြင်းဖြင့်ဆံပင်အား အခြောက်ခံရာတွင် သီးခြားရပ်တည်နိုင်ရန်ကူညီပေးသည်။

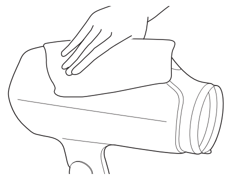
အပူအကာအကွယ်အကြောင်း

ဤစနစ်သည် ဦးရေနှင့် ဆံသားကို ကာကွယ်ရန် တိကျပြီး နွေးထွေးသော အပူချိန်ကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

အမြဲတမ်းခလုတ်ပိတ်ပြီးနောက် ပလက်ကို အိမ်တွင်းပလပ်ပေါက်မှ ဖြုတ်ပါ။(လေဝင်လေထွက်ပေါက်မှ လွဲ၍)

ဆံပင်အခြောက်ခံစက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း



ဆံပင်အခြောက်ခံစက် ညစ်ပေသွားသောအခါ ဆံပင်အခြောက်ခံစက်ကို သန့်ရှင်းပါ။

ကိုယ်ထည်ပိုင်းကိုသာ နူးညံ့သောအဝတ်စဖြင့် ရေပိုက်မှ ရေအနည်းငယ် (သို့) ဆပ်ပြာရည်နှင့် အနည်းငယ် နှစ်မြှုပ်၍ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။

▶ မှတ်ချက်

- အရက်၊ လက်သည်းအရောင်ဖျက်ဆေး (သို့) ဆပ်ပြာ (မာကျောသောဆပ်ပြာ) အစရှိသည့် အရာများအသုံးမပြုပါနှင့်။ အသုံးပြုပါက စက်ပျက်စီးခြင်း၊ အစိတ်အပိုင်းများ ကျိုးပဲ့ခြင်း နှင့် အရောင်လွင့်ပျယ်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်သည်။
- ဆံပင်အလှပြုပြင်သည့် ပစ္စည်းများနှင့် အလှကုန်ပစ္စည်းများကို စက်ပေါ်တွင် မတင်ထားပါနှင့်။

ပြုလုပ်ပါက ပလပ်စတစ်ယို့ယွင်းထားပြီးနောက် အရောင်လွင့်ခြင်းနှင့် ကျိုးပဲ့ခြင်းတို့ကို ဦးတည်နိုင်ပါသည်။

လေထွက်ပေါက်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

တစ်လလျှင် တစ်ကြိမ်လေထွက်ပေါက်ကို သန့်ရှင်းရမည်။

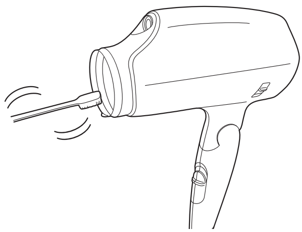
စကာကွက်တွင် ကာနေသော ဖုန်မှုန့်ဆံပင် အစရှိသည့်များကို ပွတ်တိုက် ဖယ်ထုတ်ပါ။

လေထွက်ပေါက်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစဉ်တွင် ဆံပင်အခြောက်ခံစက်ကို အိမ်တွင်း ပလပ်ပေါက်တွင် ပလပ်တပ်ထားသင့်သည်။

အပူချိန်ရွေးချယ်မှုကို “ ❄ ” အမှတ်အသားတွင်ထားပါ။ထို့နောက် ခလုတ်ကို “ | ” သို့ထားပြီး လေအေးစီးကြောင်းအသုံးပြုပြီးသွားပွတ်တံဖြင့် ဖုန်မှုန့်စသည့်တို့ကို ပွတ်တိုက်မှုတ်ထုတ်ပါ။

▶ မှတ်ချက်များ

- ထိန်းသိမ်းပြုပြင်နေစဉ် သင်၏လက် အစရှိသည့်တို့ဖြင့် မပိတ်ထားပါနှင့်။
- ပြုပြင်နေစဉ် (သို့) ပြုပြင်ပြီးချိန်တွင် လေထွက်ပေါက်မှ ဖုန်မှုန့်များ ပျံ့ထွက်တက်သည်။ ထို့ကြောင့်အသုံးမပြုမီလေထွက်ပေါက်မှ မည့်သည့် ဖုန်မှုန့်မှ မထွက်ကြောင်း သေချာအောင် ပြုလုပ်ပါ။(လေထွက်ပေါက်အထဲသို့ မကြည့်ပါနှင့်)



(စီးပွားဖြင့်ရရှိနိုင်သော သွားတိုက်တံကို သုံးပါ။)

နာနိုထွက်ပေါက်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

နာနိုထွက်ပေါက်ကို တစ်လတွင် တစ်ကြိမ် အနည်းဆုံးသန့်ရှင်းပေးရမည်။

နာနိုထုတ်လွှတ်မှုပမာဏကို ထိန်းသိမ်းရန် ့

၁။ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော ဝါဂွမ်းအဖက်ကို ပြင်ဆင်ပါ။

၂။ နာနိုထွက်ပေါက်ကို ဝါဂွမ်းအဖက်ဖြင့် အဆုံးရောက်သည် အထိ ဖြည်းညှင်းစွာထည့်ပါ။
(၁၀ မီလီမီတာခန့်) ပြီးနောက် ဝါဂွမ်းဖက်ကို ၂–၃ ကြိမ် ဂရုစိုက်စွာလှည့်ပါ။

▶ မှတ်ချက်များ

သေးငယ်သောဝါဂွမ်းအဖက်ဖြင့် နာနိုထွက်ပေါက်ကို သန့်ရှင်းရန် လွယ်ကူပါသည်။ (ဥပမာဖြင့် – ကလေးများအတွက်တစ်ခါသုံးစာ)

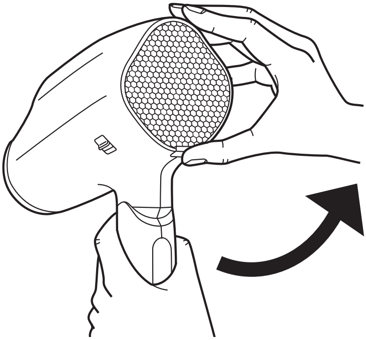
လေဝင်ပေါက်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

လေဝင်ပေါက်ကို တစ်လလျှင် တစ်ကြိမ်သန့်ရှင်းပါ။

- ဖုန်မှုန့်များ စုနေသောအခါ ဆံပင်အခြောက်ခံစက်မှ စစ်ထုတ်ကိရိယာကို ခွာချပါ။ ပြီးနောက် သွားတိုက်တံ (သို့) ဖုန်စုပ်စက်ကို အသုံးပြုပြီး ဖုန်မှုန့်များကို ဖယ်ပါ။
- အလွယ်တကူ ရရှိနိုင်သော သွားတိုက်တံကို အသုံးပြုပါ။

၁. ဖြုတ်ရန် စစ်ထုတ်ကိရိယာ၏ အောက်ဘက်ရှိ ချိတ်ကို ဆွဲပါ။

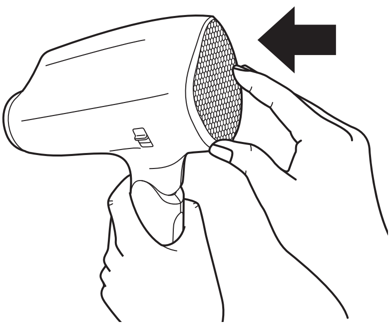
၂. စစ်ထုတ်ကိရိယာတွင် ကပ်နေသော (သို့) လေဝင်ပေါက်ဇကာတွင် ကပ်နေသော မည်သည့်ဖုန်များကို မဆို ဖယ်ရှားပါ။



- ဖုန်စုပ်စက်ကိရိယာကို အသုံးပြုပြီး စစ်ထုတ်ကိရိယာ၏ အပြင်းပိုင်းရှိ ဖုန်မှုန့်စသည့်တို့ကို ဖယ်ရှားပါ။ အကယ်၍ ဖုန်များကို ဖယ်ရှား၍ မရပါက လက်ချောင်း၏ တူသောအပိုင်းကို အသုံးပြုပြီး အတွင်းပိုင်းရှိ သန့်စင်သော အကွက်မှ အပြင်ပိုင်းရှိ သတ္တုအကွက် (သို့) ဖုန်မှုန့်များကို တွန်းပါ။ ပြီးနောက်သွားတိုက်တံဖြင့် ဂရုတစိုက် ပွတ်တိုက်ပါ။
- စစ်ထုတ်ကိရိယာ၏ အတွင်းပိုင်းမှ ဖုန်မှုန့်များကို သွားတိုက်တံကို အသုံးပြု၍ ဂရုတစိုက် ပွတ်တိုက်ပေးရမည်။
- သွားတိုက်တံ (သို့) ဖုန်စုပ်စက်ကို အသုံးပြုပြီး လေဝင်ပေါက်တွင် ကပ်နေသာ ဖုန်မှုန့်များကို ဂရုတစိုက် ဖယ်ရှားရမည်။
- လက်သည်းများဖြင့် အားသုံးပွတ်တိုက်ပါက စစ်ထုတ်ကိရိယာကို စုတ်ပြဲစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်သွားတိုက်တံအသုံးပြုပါ။

၃. အပေါ်ဖက် ကစ၍ စစ်ထုတ်ကိရိယာကို လုံလုံခြုံခြုံ တပ်ဆင်ပါ။

- အောက်နှင့် အပေါ်ရှိသည့် ထည့်၍ရသော နေရာမှ "ကလစ်" ဟုကြားရသည့် အထိဖိပါ။



ပြဿနာရှာဖွေဖြေရှင်းခြင်း

ပြဿနာ	ဖြစ်ရသည့်အကြောင်းအရင်း	လုပ်ဆောင်မှု
(ပူနွေးခြင်း) အသုံးပြုသောအခါ စက်ပစ္စည်းအထဲတွင် မီးပွားများ တွေ့ရတတ်သည်။ (ထိုမီးပွားများသည် စက်ကိုကာကွယ်ပေးသော အပူချိန်ခလုတ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာပြီးအန္တရာယ်မရှိနိုင်ပါ။)	လေဝင်ပေါက် (သို့) လေထွက်ပေါက်တွင် ဖုန်များကပ်နေခြင်း။	ကပ်နေသောဖုန်များကို ဖယ်ပါ (စာမျက်နှာ – ၁၆ တွင်ကြည့်ပါ။)
လေပူသည် လေအေးသို့ထပ်ခါထပ်ခါ ပြောင်းသည်။	ဆံပင် (သို့) တစ်စုံတစ်ခု လေဝင်ပေါက်ကို ပိတ်နေခြင်း။	လေဝင်ပေါက်ကို မပိတ်ပါနှင့်။
လေပူသည် ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ပူနေသည်။		
ပါဝါပလပ်သည် ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ပူနေသည်။	ပါဝါပလပ်ကို ပလပ်ပေါက်အတွင်း သေချာစွာမတပ်ဆင်ခြင်း။	ပါဝါပလပ်ကို အံကျသော ပလပ်ပေါက်တွင် အသုံးပြုပါ။
နာနိုထွက်ပေါက်ထဲတွင် မီးပွားများ ထုတ်လွှတ်နေသည်။	နာနိုထွက်ပေါက်၏ အနောက်ဘက်ရှိ အပ်ပုံသဏ္ဍာန် ချွန်သော အပိုင်းညစ်ပတ်နေသည်။	နာနိုထွက်ပေါက်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း
နာနိုထွက်ပေါက်ထဲမှ ကွဲအပ်သော အသံများထွက်နေသည်။		
မနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသောအနံ့တစ်ခုရနေသည်။	အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော နာနိုသည် မနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသော အနံ့တစ်မျိုးထုတ်လွှတ်သည် ၎င်းသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အား ထိခိုက်မှု မရှိပါ။	
နာနိုထွက်ပေါက်မှ ရေစက်များ ပျံ့ထွက်နေသည်။	နာနိုထုတ်လုပ်သောအခါ ရံဖန်ရံခါ ရေစက်များပျံ့ထွက်တတ်သည်။ ဤအရာသည် ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။	

အကယ်၍ ပြဿနာများ မဖြေရှင်းသေးပါက ပစ္စည်းဝယ်လာသောစတိုးဆိုင် (သို့) ပန်နာဆိုးနစ် ခွင့်ပြုချက်ရ ဆားဗစ်စင်တာသို့ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် ဆက်သွယ်ပါ။

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ပါဝါအရင်းအမြစ်	၂၂၀ဗို့ ~ ၅၀–၆၀ဟာတ်စ်	၂၃၀ဗို့ ~ ၅၀–၆၀ဟာတ်စ်	၂၄၀ဗို့ ~ ၅၀–၆၀ဟာတ်စ်
ပါဝါသုံးစွဲမှုနှုန်း	၁၃၅၀ ဝပ်	၁၅၀၀ ဝပ်	၁၆၀၀ ဝပ်
ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ	နှုတ်သီးပြွန်၊ လျှင်မြန်စွာ ခြောက်သွေ့သော နှုတ်သီးပြွန်		

ဤထုတ်ကုန်သည် အိမ်သုံးအတွက်သာဖြစ်သည်။

မြန်မာ

Panasonic Manufacturing (Thailand) Co., Ltd.

Navanakorn Industrial Estate, Zone 3, No. 106 Moo 18,
Klong 1, Klong Luang, Patum Thani 12120, Thailand