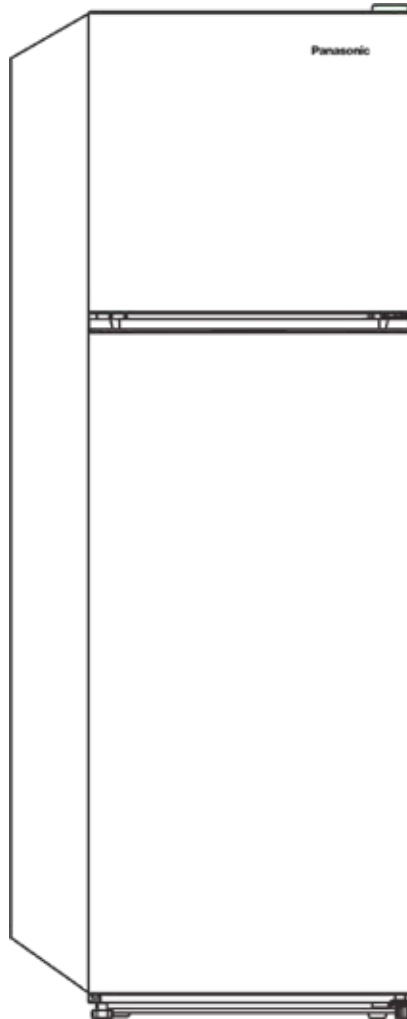


Panasonic

နှင်းခဲ ကင်းစင်သော ရေခဲသေတ္တာ

အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်

Model No.: NR-TC221BUSS



All Pages Initial Checked by Acknowledged by

Shin

23-May-25

လေးစားအပ်ပါသော ရေခဲသေတ္တာ အသုံးပြုသူများခင်ဗျာ၊ ဤလက်စွဲစာအုပ်တွင် ထုပ်ကုန်၏အခြေခံအသိပညာ၊ အသုံးပြုပုံ၊ အမှားရှားဖွေစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အခြေခံပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းနည်းလမ်းများပါရှိပါသည်။ ဤထုတ်ကုန်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ နားလည်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို ဂရုတစိုက်ဖတ်ရှုပါ။

အကြောင်းအရာ

I.	ဘေးကင်းရေး.....	3
II.	ရေခဲသေတ္တာ၏အကျိုးကျေးဇူးများ.....	5
III.	အသုံးပြုရန်ပြင်ဆင်မှုများ.....	6
IV.	လုပ်ဆောင်ချက်များ.....	7
V.	အစားအစာသိုလှောင်မှုအတွက်ညွှန်ကြားချက်များ.....	8
VI.	အထူးအကြံပြုချက်များ.....	10
VII.	ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ.....	10
VIII.	ရိုးရှင်းသော အမှားခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်းနှင့် ဖယ်ရှားခြင်း.....	11
IX.	ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ.....	11
X.	လုံးခြုံရေးအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ.....	11

ဘေးကင်းရေး



သတိပေးချက်

I သည် တရားဝင်ဝန်ဆောင်မှု ဝန်ထမ်းများမှလွဲ၍ အခြားမည်သူမဆို ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းများလုပ်ဆောင်ရန် အန္တရာယ်ရှိသည့် အဖုံများကို ဖယ်ရှားခြင်း၊ လျှပ်စစ်ရှောင်ကြဉ်နိုင်ခြေကို ရှောင်ရှားရန် ဤကိရိယာကို ပြုပြင်ရန်အတွက် အသုံးပြုပါ။

သတိပေးချက်

R မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ



ဘေးကင်းရေးအကြံပြုချက်များ

D သင်ရေခဲသေတ္တာကို အေးခဲစေရန် ဆံပင်လေမှုတ်စက် သို့မဟုတ် အပူပေးစက်ကဲ့သို့သော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် နီးစပ်ထားရပါ။

C မီးလောင်လွယ်သော ဓာတ်ငွေ့ အရည်များပါရှိသော အော်တိုမီး ဓာတ်ငွေ့ အရည်များသည် အပူချိန်နိမ့်ချိန်တွင် အရည်များယိုစိမ့်တက်သည်။

D မီးလောင်လွယ်သော အရည်များပါသည့် မှုတ် ဖူးများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ ယမ်းတောင့်များ၊ စသည့် ပစ္စည်းများကို မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။

D ကာဗွန်နိုက်ပါသော အအေး၊ အချိုရည်နှင့် ရေခဲချောင်များကို ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် သိမ်းမထားသင့်ပါ။

D ရေခဲသေတ္တာအတွင်းမှ ပစ္စည်းများကို စိုစွတ်နေသော လက်ဖြင့် မကိုင်တွယ်သင့်ပါ။
လက်မှာ ဒဏ်ရာရှိနေပါက အရေပြားပွန်းပဲ့ခြင်း၊ ရေခဲသေတ္တာမီးလောင်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

M သက်ဆိုင်ရာမှာ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ထုတ်လုပ်သူ၏ အကြံပြုထားသော ရေခဲသေတ္တာအတွင်းမှာထားသင့်သည်များကို လိုက်နာသင့်သည်။

D ကလေးများကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်းထဲသို့ ဝင်ပြီဆော့ကစားခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။ ရေခဲသေတ္တာမှာ လေးလံသောကြောင့် ရွေ့လျားသွားသည့်အခါ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

D ရေခဲသေတ္တာအတွင်းထဲသို့ မီးလောင်လွယ်သော ဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် အရည်များကို ပသိမ်းဆည်းပါနှင့်။

I လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများ ပျက်စီးပါက ပန်နစ်ဆီနစ် ဆာဖစ်စင်တာမှ အစားထိုးလယ်လှည့်ရမည်။

T ဤပစ္စည်းသည် (ကလေးများအပါအဝင်) ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံစိတ်မှု သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်နိုင်မှု အားနည်းသော လူပုဂ္ဂိုလ်များ သို့မဟုတ် အတွေ့အကြုံနှင့် အသိပညာမရှိသေးသူများ အသုံးပြုရန်အတွက် ရည်ရွယ် ထားခြင်းမဟုတ်သောကြောင့် ထိုသူတို့၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးမှ ပစ္စည်း၏ အသုံးပြုပုံကို ရည်မှတ်ကြီးကြပ်မှု သို့မဟုတ် ညွှန်ကြားချက်ပေးမှုဖြင့် အသုံးပြုရမည်။

T ရေခဲသေတ္တာသည် တပ်ဆင်ခြင်းကိရိယာမဟုတ်ပါ။

T ဤစက်ပစ္စည်းကို အိမ်သုံးနှင့် အလားတူ အပလီကေးရှင်းများတွင် အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

- ဆိုင်များ၊ ရုံးခန်းများနှင့် အခြားသော လုပ်ငန်းခွင် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဝန်ထမ်းများ၊ မီးဖိုချောင်နေရာများ
- လယ်ယာအိမ်များနှင့် ဟိုတယ်များ၊ ဗိုတယ်များနှင့် အခြား လူနေအိမ်များ
- အိပ်ယာထန်နက်အစားအစာများ
- အစားအသောက်နှင့် အခြား ပစ္စည်းများ

K ရေခဲသေတ္တာကို အခန်းအတွင်းတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် ထားသင့်ပါသည်။

D ရေခဲသေတ္တာကို သင်ကိုယ်တိုင် အစိတ်အပိုင်းများ ဖြုတ်ခြင်း၊ ပြင်ဆင်မွမ်းမံခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ခြင်း မပြုလုပ်ရ။
ထိသိပ်မှုလပ်လိပါက သင်ကန်သည့် သိမဟတ် တရားဝင် ဝန်ဆောင်မစင်တာနှင့် တိုင်ပင်ပါ။

D အေးခဲနေသော လျှပ်စီးပတ်လမ်း (နောက်ဘက်ရှိ ပိုက်လိုင်းများ) ကို မပျက်စီးစေနှင့်။

D ကုန်ထုတ်လုပ်သူမှ အကြံပြုထားသော စက်ကိရိယာအမျိုးအစားမဟုတ်လျှင် အစားအစာသိုလှောင်ခန်းအတွင်းတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မသုံးပါနှင့်။

D မီးလောင်နိုင်သော လောင်စာနှင့် ဓာတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် သိပ္ပံနည်းကျနမူနာများ ပါဝင်သည့် Aerosol ဘူးများကဲ့သို့သော ပေါင်ကွဲနိုင်သည့် အရာများကို စက်ကိရိယာထဲတွင် သိမ်းဆည်းထားခြင်းမပြုရ။

T ဤပစ္စည်းသည် (ကလေးများအပါအဝင်) ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံစုံစားမှု သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်နိုင်မှုအားနည်းသော လူပုဂ္ဂိုလ်များ သို့မဟုတ် အတွေ့အကြုံနှင့် အသိပညာမရှိသေးသူများ အသုံးပြုရန်အတွက် ရည်ရွယ် ထားခြင်းမဟုတ်သောကြောင့် ထိုသူတို့၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးမှ ပစ္စည်း၏ အသုံးပြုပုံကို ရည်မှတ်ကြီးကြပ်မှု သို့မဟုတ် ညွှန်ကြားချက်ပေးမှုဖြင့် အသုံးပြုရမည်။

– **သတိပေးချက်** : ရေခဲသေတ္တာတွင်ပါရှိသော သို့မဟုတ် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသော လေဝင်လေထွက်ပေါက်များကို ပိတ်ဆို့မှု မရှိစေပဲ ရှင်းလင်းထားရမည်။

– **သတိပေးချက်** : ရေခဲသေတ္တာမှ ရေခဲဖယ်ရှင်းနိုင်မှုကို အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ကုန်ထုတ်လုပ်သူ အကြံပြုထားသော စက်ကိရိယာမှလွှဲ၍ အခြားစက်မှုကိရိယာ သို့မဟုတ် အခြားသောနည်းလမ်းများအသုံးမပြုရ။

– **သတိပေးချက်** : အေးခဲနေသော လျှပ်စီးပတ်လမ်း (နောက်ဘက်ရှိ ပိုက်လိုင်းများ) ကို မပျက်စီးစေနှင့်။

– **သတိပေးချက်** : ကုန်ထုတ်လုပ်သူမှ အကြံပြုထားသော စက်ကိရိယာအမျိုးအစားမဟုတ်လျှင် အစားအစာသိုလှောင်ခန်းအတွင်းတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မသုံးပါနှင့်။

– **သတိပေးချက်** : ရေခဲသေတ္တာအမျိုးအစားများသည် တစ်သမတ်တည်းမလည်ပတ်နိုင်ပါ။ အေးခဲထားသော အစားအစာအခန်းအတွင်း အပူချိန်များလွန်းခြင်း၊ နည်းလွန်းခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အအေးခန်း၏ အကွာအဝေးအောက်တွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာထားရှိနိုင်ပါသည်။

– **သတိပေးချက်** : သော့များပါရှိသော ရေခဲသေတ္တာ တံခါးများ၏ အဖုံးများကို သော့ခွက်ထားပြီး ကလေးများ လက်ဘုမ်းမမိသော ရေခဲသေတ္တာ အနီးအနားတွင်ထားရှိရပါမည်။

– **သတိပေးချက်** : ရေခဲသေတ္တာ၏ အသုံးပြုပြီးသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် အခြားကိရိယာများကို စွန့်ပစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

– **သတိပေးချက်** : ရေခဲသေတ္တာကို နေရာချထားစဉ်တွင် သွယ်တန်းသည့်ကြိုးအား ညှပ်မိစေခြင်း သို့မဟုတ် ပျက်စီးစေခြင်းမရှိစေနှင့်။

– **သတိပေးချက်** : သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည့် ပလတ်ပေါက်များနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ရေခဲသေတ္တာနောက်တွင် မထားပါနှင့်။

အစားအသောက်ညစ်ညမ်းမှုများကိုရှောင်ရှာရန် အောက်ပါညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။

– ရေခဲသေတ္တာတံခါးကို အချိန်ကြာမြင့်စွာဖွင့်ထားရန် စက်ခန်းအတွင်းအပူချိန်တိုးလာနိုင်ပါသည်။

– အစားအစာများနှင့်ထိတွေ့နိုင်သော အပေါ်စဉ်းခွက်များကိုပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။

– ရေခဲသေတ္တာကို ၄၈ နာရီကြာအသုံးမပြုထားပါက ရေလျှောင့်ကန်နှင့်ရေပိုက်များကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီး ၅ ရက်ကြာလျှင်ရေကိုဖောက်ချပစ်ရမည်။

– ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် အသားစိမ်းနှင့်ငါးစိမ်းများကို ဗူးများဖြင့်သေခြားစွာသိမ်းဆည်းထားပါ။

– ကြယ်လေးလုံးပါသောနေရာတွင် အခြားအစားအစာများနှင့်မထိတွေ့စေဘဲ ယိုစိမ့်မှုမဖြစ်စေရန် အထူးဂရုစိုက် သိမ်းဆည်းထားပါ။

– လပ်ဆတ်သောအစားအစာများကို အအေးခန်းအတွက် ကြယ်တစ်လုံး၊ နှစ်လုံးနှင့်ကြယ်သုံးပွင့်အကန့်အချားတွင်ထားရန်မလိုပါ။

– အအေးခန်းအတွင်းမှာ အအေးခံ ပစ္စည်းမရှိပါက ပိုမိုတက်စေရန် တံခါးကို ဖွင့်ပြီး သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ် အခြောက်ခံထားပေးပါ။

လျှပ်စစ်ချိတ်သက်မှု

✓ သတိပေးချက် ✓

သင့်အတွက်ဘေးကင်းစေရန်၊ လျှပ်စစ်ဝါယာ ရှောင်မိခြင်းမရှိစေရန် ဝါယာကြိုးသုံးချောင်နှင့်ပလပ်ခေါင်းသုံးခုပါသည့် ခေါင်ကိုတပ်ဆင်ထားပါသည်။

ရေခဲသေတ္တာတစ်ခုလျှင် ဗိုလို့အား 220-240 V-AC 50/60 Hz လျှပ်စစ်ပလပ်ပေါက်တစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။

ဤရေခဲသေတ္တာကို အင်ဗာတာဖြင့်အသုံးပြု၍မရပါ။

လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးကို ရေခဲသေတ္တာ၏ နောက်တွင်ထားသင့်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးကို ပလပ်ပေါက်နှင့် တည်တည်တွင်ဆွဲထုတ်ပြီးတပ်ဆင်ပါ။

လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးကို အရှည်သုံးသင့်ပါသည်။ ပါဝါကြိုးတို့လျှာင် ရေခဲသေတ္တာအနီးတွင် ပလပ်ပေါက်တစ်ခုတပ်ဆင်ပေးရပါမည်။

လျှပ်စစ်ဝါယာရှောင်မိခြင်းမရှိစေရန် အပ်ကြိုးပါသည့် ပလပ်ပေါက်ကိုသုံးပါ။ လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးပျက်စီးပါက

ဆာဗစ်စင်တာမှ ပါဝါကြိုးတစ်ခုအစားထိုးပါ။

ရာသီဥတုအပြောင်းအလည်

ရေခဲသေတ္တာစက်၏အပူချိန်ကို ရာသီဥတု အကွာအဝေးနှင့်ပတ်သတ်သည့်အချက်အလက်ကို အဆင့်သတ်မှတ်ပေးထားသည်။

၎င်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန် (စက်ကိရိယာအလုပ်လုပ်ပုံခန့်မှန်းအပူချိန်) တွင် စက်၏လည်ပတ်မှုသည်

အကောင်းဆုံး ညွှန်ပြနေပါသည်။

ရာသီဥတုအပိုင်းအခြား	ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန်
SN	from +10°C to +32°C
N	from +16°C to +32°C
ST	from +16°C to +38°C
T	from +16°C to +43°C

မှတ်ချက် : ရေခဲသေတ္တာ၏အအေးခန်းကို ပတ်ဝန်းကျင် ရာသီဥတု၊ အပူချိန်အတိုင်းအတာ ကန့်သတ်ထားသောကြောင့် ရေခဲသေတ္တာ၏တည်နေရာ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန်နှင့် တံခါးဖွင့်ကြိမ်နှုန်း စသည့်အချက်အလက်များကို ခွင့်ပြုရန် အပူချိန်ထိန်းကိရိယာ ဆက်တင်တွင်ပါရှိပါသည်။

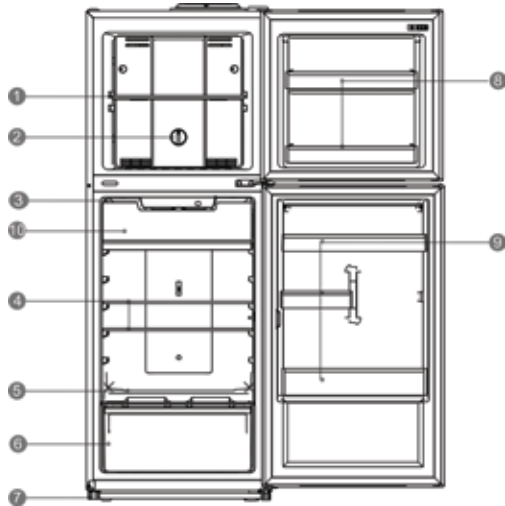
သော

သင်၏ရေခဲသေတ္တာကို သော့ခတ်ထားလျှင် သော့ကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောအမြင့်တနေရာရာတွင် ချိတ်ဆွဲထားပါ။
ချိတ်ဆွဲထားသော နေရာကို ရေခဲသေတ္တာနှင့်အနီးတဝိုက်တွင် အလွယ်တကူဖြုတ်၍ ရနိုင်သောနေရာတွင် ချိတ်ဆွဲထားရပါမည်။

ဖရီးယူဒ်-အသံ

The freon-free refrigerant (R600a) နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်သော အမြတ်ထွက်သည့် လျှပ်ကာပစ္စည်း (cyclopentane) ကိုရေခဲသေတ္တာအတွက် အသုံးပြုထားသောကြောင့် အိုရန်းလွှာကို မပျက်စီးစေဘဲ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုအပေါ်အလွန်သေးငယ်သော သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ R 600a သည်မီးလောင်လွယ်ပြီး ပုံမှန်အသုံးပြုနေစဉ်အတွင်း ယိုစိမ့်မှုမရှိဘဲ ရေခဲသေတ္တာစနစ်တွင်ပါရှိပါသည်။ သို့သော် refrigerant circuit ပျက်စီးမှုကြောင့် refrigerant ယိုစိမ့်ပါကဓာတ်ပစ္စည်းကို မဖွင့်မီ မီးတောက်များနှင့်ဝေးဝေးတွင်ထား၍ လေဝင်လေထွက် ကောင်းစေရန် ပြတင်းပေါက်များကို အမြန်ဆုံးဖွင့်ပေးပါ။

ထုတ်ကုန်အင်္ဂါရပ်များ



No	ဖော်ပြချက်
1	ရေခဲသေတ္တာ စင်
2	အပူချိန်ထိန်းချုပ်
3	ထိန်းချုပ်ရာနေရာ
4	ရေခဲသေတ္တာစင်များ
5	အံဆံအပုံ
6	ဟင်းသီးဟင်းရွက်အံဆွဲ
7	အတိုအလျှော့လုပ်နိုင်သောအံဆွဲ
8	ရေခဲပုံများ
9	ရေခဲပုံများ
10	အအေးခန်း

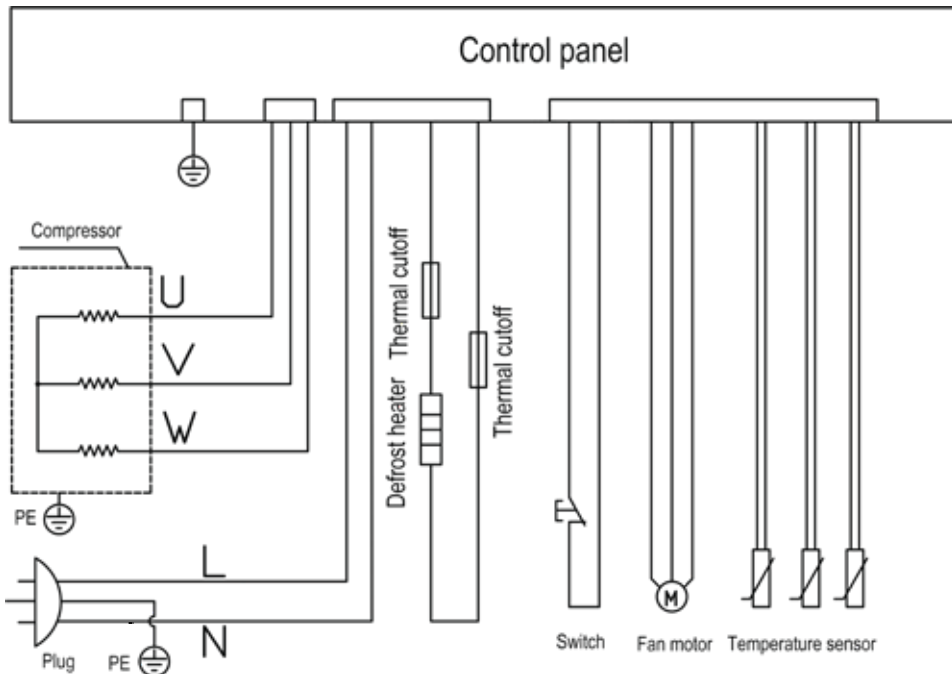
နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှုကြောင့် ဤလက်စွဲစာအုပ်ရှိ ထုတ်ကုန်၏ဖော်ပြချက်များသည် သင့်ရေခဲသေတ္တာများနှင့် လုံးဝကိုက်ညီသည်မဟုတ်ပါ။
အသေးစိတ်အချက်များသည်ပစ္စည်းနှင့်အညီဖြစ်သည်။

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ဖော်ပြချက်	ရေခဲသေတ္တာ
မော်ဒယ်	NR-TC221BUSS
နှစ်စဉ်စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု	250 kWh/year
အေးခဲနိုင်စွမ်း	2.6kg/24h
ရာသီဥတု	SN/N/ST/T
အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော ဗို့အား	220-240V~
အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော အကြိမ်ရေ	50/60Hz
လက်ရှိအဆင့်သတ်မှတ်ထားသောသည်	1.1AMPERES
အေးခဲနိုင်စွမ်း	160W
ရေခဲသေတ္တာ	R600a/39g
အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော သိုလှောင်မှုပမာဏ	202L
လတ်ဆတ်သောအစားအစာပမာဏ	148L
ရေခဲသေတ္တာ ပမာဏ	54L

Foaming Agent	CYCLOPENTANE
လျှပ်စစ်လျှော့ကွယ်မှု အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း	Class I
Net Weight	42 ကီလိုဂရမ်

Circuit Principles ၏ပုံကြမ်း



အသုံးပြုရန်ပြင်ဆင်ချက်များ

တပ်ဆင်သည့်နေရာ

1. လေဝင်လေထွက်အဖြေအနေ

ရေခဲသေတ္တာတပ်ဆင်ခြင်းအတွက် သင်ရွေးချယ်ထားသော အနေအထားသည် လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး ပူသောလေကို နည်းပါးစေရပါမည်။ ရေခဲသေတ္တာကို မီးဖိုချောင်၊ ဘွိုင်လာကဲ့သို့သော အပူရင်းအနှီးတွင်မထားပါနှင့်။ ၎င်းကို နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်မှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုကို ချွေတာချိန်တွင် ရေခဲသေတ္တာကို သံချေးတက်စေပြီး လျှပ်စစ်ယိုစိမ့်ခြင်းမှကာကွယ်ရန်အတွက် ရေခဲသေတ္တာကို စိုစွတ်သောနေရာတွင် မထားပါနှင့်။ ရေခဲသေတ္တာကိုတပ်ဆင်ထားသည့် အခန်း၏ စုစုပေါင်းနေရာကို ရေခဲသေတ္တာ၏ refrigerant charge ပမာဏဖြင့် ပိုင်းခြားထားသောရလဒ်သည် $1\text{m}^3 (\text{space})/8\text{g} (\text{refrigerant})$ မနည်းစေရပါ။

မှတ်ချက်: ရေခဲသေတ္တာအတွက် refrigerant ပမာဏကို တံဆိပ်ပြားပေါ်တွင်တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

2. အပူပျံ့တင်နေရာ

ရေခဲသေတ္တာစတင်အလုပ်လုပ်ပြီးဆိုရင် သူပတ်ဝန်းကျင်ကိုအပူပျံ့နှံ့လေ့ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် အနည်းဆုံးရေခဲသေတ္တာ၏ဘေးဘယ်ညာ အပေါ်အောက်ကို ၅၀ မီလီမီတာခွာထားပေးရပါမည်။

အတိုင်းအတာ မီလီမီတာ

W	D	H	A	B	C(°)	E	F
545	590	1465	845	1095	125 ± 5	50	50

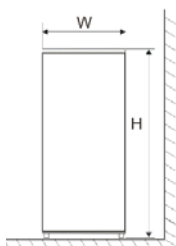


Fig. 1

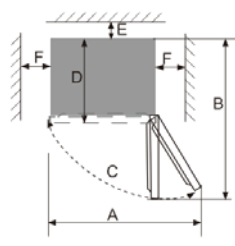


Fig. 2

မှတ်ချက်: ပုံ ၁၊ ပုံ ၂ များသည် ထုတ်ကုန်နေရာ ဝယ်လိုအား အရွယ်အစား schematic diagram အဖြစ်သာဖြစ်သည်။

မြေပြင်အခြေအနေ

ရေခဲသေတ္တာကို တည်ငြိမ်အောင်ထားရန် အစိုင်အခဲနှင့် ညီညာသောမြေဖြစ်ရမည်။ ကြမ်းပြင်မညီမညာယဖြစ်နေပါက တုန်းခါးမှုနှင့်ဆူညံသံများကြယ်လောင်စွကြားရပမည်။

အပူလွန်းကြမ်းကြောင့် အရောင်ပြောင်ခြင်းမှကာကွယ်ရန်အတွက် ရေခဲသေတ္တာအောက်ခံပြားကိုရေခဲသေတ္တာအောက်တွင်ကပ်ထားသင့်ပါသည်။

 အတားအဆီးမဲ့လေဝင်လေထွက်ကောင်းတဲ့ စက်ဝန်းပတ်ပတ်လည်း မြှတ်ထားသောဖွဲ့စည်ပုံတွင်ထိန်းသိမ်းထားရမည်။

အသုံးပြုရန်ပြင်ဆင်မှုများ

- ရပ်တန့်နေတဲ့အချိန်
ရေခဲသေတ္တာကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ပြီး ကောင်းမွန်စွာသန့်စင်ပြီးနောက် ချက်ချင်းမဖွင့်ပါနှင့်။ ရေခဲသေတ္တာ၏ ပုံမှန်လည်ပတ်မှုကို သေချာစေရန် တစ်နာရီထက်ကြာမြင့်စွာ ရပ်နားပြီးနောက်မှ ရေခဲသေတ္တာကိုဖွင့်သင့်ပါသည်။
- သန့်ရှင်းရေး
ရေခဲသေတ္တာအတွင်းရှိ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို အတည်ပြုပြီးနောက် အတွင်းပိုင်းကို နူးညံ့သောအဝတ်စဖြင့် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။
- ပိတ်ခလုတ်ဖွင့်ပါ
ကွန်ပရက်ဆာကို စတင်ရန်အတွက် ပလပ်ပေါက်ကို မီးပလပ်ပေါက်ထဲသို့ထည့်ပါ။တစ်နာရီကြာပြီးနောက် ရေခဲသေတ္တာတံခါးကိုဖွင့်ပါ။ရေခဲသေတ္တာအတွင်းရှိ အပူချိန်သိသိသာသာကျဆင်းသွားပါက ရေခဲသေတ္တာ ပုံမှန် အလုပ်လုပ်နေကြောင်း သိရပါသည်။
- အစားအစာသိုလှောင်မှု
ရေခဲသေတ္တာသည် အချိန်အတိုင်းတစ်ခုအထိ အလုပ်လုပ်ပြီးနောက် ၊ အသုံးပြုသူ၏အပူချိန်ဆက်တင်အရ ရေခဲသေတ္တာအတွင်းပိုင်းရှိအပူချိန်ကို အလိုအလျောက် ထိန်းချုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ရေခဲသေတ္တာကို အပြည့်အဝအအေးခံရန် ၂နာရီမှ ၃နာရီအထိလိုအပ်သည့် အစားအစာများထည့်ပါ။နွေရာသီတွင် အပူချိန်မြင့်လာသော အခါ အစားအစာများကိုအပြည့်အဝအအေးခံရန် (၄)နာရီကျော်ကြာသည်။(အတွင်းပိုင်းအပူချိန်မအေးမီ ရေခဲသေတ္တာတံခါးကိုတတ်နိုင်သမျှ လျော့ဖွင့်ကြည့်ပါ။)

 ရေခဲသေတ္တာကို စိစစ်သောနေရာတွင် တပ်ဆင်ထားပါက မြေစိုက်ဝါယာနှင့် ယိုစိမ့်ဆားကပ် ဘရိတ်ကာများပုံမှန်မဟုတ်တော့ပဲ သေချာစွာစစ်ဆေးပါ။
ရေခဲသေတ္တာ နံရံနှင့်ထိတွေ့မှုကြောင့် တုန်ခါမှု၊ ဆူညံသံများဖြစ်ပေါ်ပါက၊ ကွန်ပရက်ဆာ ပတ်ပတ်လည်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန် နံရံနှင့် ရေခဲသေတ္တာကိုဝေးရာသို့ရွှေ့ပါ။ ရေခဲသေတ္တာတပ်ဆင်ပါက မိုဘိုင်းလ်ဖုန်း၊ လိုင်ဖုန်း၊ ရေဒီယို၊ အသံဖမ်းစက်၊ တီဗီတို့လို ဆူညံသံများပါသောကြောင့် ရေခဲသေတ္တာကို ဆဆံနိုင်သမျှ ဝေးဝေးတွင်ထားပေးပါ။

လုပ်ဆောင်ချက်များ

ရေခဲသေတ္တာအား ပထမကြိမ် ပိတ်ဆက်ပုံမှန်သို့ချိတ်ဆက်သောအခါ၊ မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ အညွှန်းများအားလုံးသည် ၂၀ ကွန်ကြာပွင့်နေပြီး ၎င်းနောက် ၎င်းသည် ပုံမှန်အတိုင်း မှတ် ၃ တွင် အလုပ်လုပ်နေပါသည်။

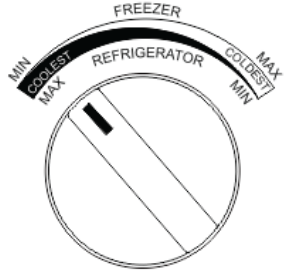


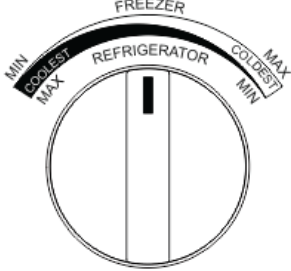
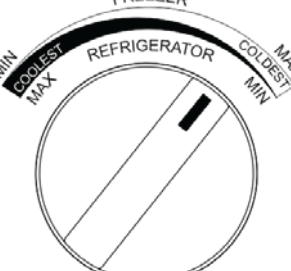
1 လုပ်ဆောင်ချက်များ

1.1 အပူချိန်သတ်မှတ်ခြင်း

အပူချိန်၊ ချိန်ညှိရန် “ SET ” ခလုတ်ကိုနှိပ်ပါ။ လိုအပ်သောအပူချိန် မှတ်သတ်ပြီးနောက် ၅၀ ကွန်အတွင်းသောလည်ပတ်မှုမရှိတော့ပါက ရေခဲသေတ္တာကို ယင်းမှတ်တွင်လည်ပတ်စေရန် ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ပါသည်။

အပူချိန်မှတ်များသည်အောက်ပါ အစီအစဉ်အတိုင်း လည်ပတ်နေပါသည် “ 3-2-1-Fast cool-5-4-3 ” ။

သုံးပါ ပတ်ဝန်းကျင်	အကြံပြုသည့် ဆက်တင်များ	ထိန်းချုပ်မှု ဘောင်	အကြံပြုသည့် အဖုံများ ဆက်တင်များ	အထူးအကြံပေးချက်များ
35°C ထက်မြင့်ပါတယ်				1) အလယ်မှတ်ကို မှတ်ထားပါ 2) မှတ်ကိုချိန်ညှိပေးပါ ဘယ်ဘတ်မှ ဆက်တင်များ ဇယားကွက်များ

16°C-35°C			ရေခဲသေတ္တာ၏ ပတ်ဝန်းကျင် အပူချိန်
Lower than 16°C			

1.2 “အအေးမြန်ခြင်း”

“Fast Cool” မှန်အောက်တွင်၊ ရေခဲသေတ္တာအပူချိန်သည် လျင်မြန်စွာ အေးသွားကာ ရေခဲသေတ္တာအပူချိန်သည်လည်း လျင်မြန်စွာကျဆင်းသွားသောကြောင့် သိမ်းဆည်းထားသော အစားအစာကို အာဟာရမဆုံးရှုံးဘဲ လတ်ဆတ်နေစေရန်။ “Fast Cool” မှန်သည် သတ်မှတ်ပြီးနောက် နာရီပေါင်း ၃၀ ကြာအောင် ဆက်လက် လည်ပတ်နေမည်ဖြစ်ပြီး၊ ထို့နောက် “Fast Cool” လုပ်ဆောင်ချက်ကို မဖွင့်မီ ဆက်တင်သို့ အပူချိန်မှန်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိစေခြင်းဖြင့် ၎င်းသည် အလိုအလျောက် ထွက်ပါမည်။

1.3 တံခါးဖွင့်အချက်ပေးသံ

ရေခဲသေတ္တာတံခါးကို ခုခံနှစ်ထက်ပို၍ဖွင့်ထားပါက buzzer အချက်ပေးသံများကို အဆက်မပြတ်ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊ သတ်မှတ်သော့ကိုနှိပ်သည့်အခါ ရပ်တန့်နိုင်သည့်အခါ ရပ်တန့်နိုင်သော်လည်း တံခါးဆက်လက်ဖွင့်ပါက ခုခံနှစ်ကြားတွင် ပြန်လည်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ တံခါးမပိတ်မချင်း နှိုးစက်များကို ရုတ်သိမ်းမည်မဟုတ်ပါ။

1.4 ပါဝါဖြတ်ချက် memory ပါခြင်း

ရေခဲသေတ္တာ၏ ပါဝါရပ်တန့်သွားလျှင် ပါဝါပြန်လည်ရရှိလာသောအခါ ဓါတ်အားကိုထိန်းသိမ်းပေးထားမည်ဖြစ်သည်။

1.5 ပါဝါဖွင့်နှောင့်နှေးခြင်း

ရေခဲသေတ္တာကွန်ပရက်ဆာကို အချိန်တိုအတွင်း ပါဝါချို့ယွင်းမှု (ဆိုလိုသည်မှာ ဂြိုဟ်နှစ်ထက်နည်းသော) တွင် ရေခဲသေတ္တာကွန်ပရက်ဆာ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ကွန်ပရက်ဆာကို ပါဝါဖွင့်ပြီးသည်နှင့် ချက်ချင်းပင်စတင်မည်မဟုတ်ပါ။

1.6 အမှားအချက်ပေးသံ

မှန် ၅ သို့မဟုတ် မှန် ၃ သို့မဟုတ် မှန် ၁ ၏အချက်ပြမီးသည် မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်တောက်နေသည့်အခါ၊ ၎င်းသည် ရေခဲသေတ္တာတွင် မှားယွင်းနေကြောင်း ညွှန်ပြသည်။ ထိုသို့သောအခြေအနေမျိုးတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးရန်အတွက် လာရောက်ရောင်းချသူထံ ဆက်သွယ်ပါ။

Tips:

- ရေခဲသေတ္တာဝန်းကျင်ရှိအပူချိန် ၃၅ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ထက်မြင့်မားနေပါက ရေခဲသေတ္တာနှင့်ရေခဲသေတ္တာကို အအေးဆုံးမှန်တွင် မထားရှိပါနှင့်၊ ရေခဲသေတ္တာ၏ ပုံမှန်ရေခဲသေတ္တာကိုမထိခိုက်စေရန် သတိထားပါ။
- ထို့အပြင် ရေခဲသေတ္တာကို အအေးဆုံးမှန်တွင် ရေခဲသေတ္တာကို မသတ်မှတ်ပါနှင့်၊ ရေခဲသေတ္တာအပူထိန်းကိုရိယာခလုတ်ကို ဘယ်ဘက်အကျဆုံး အနေအထားသို့ ချိန်ညှိခြင်း မပြုပါနှင့်၊ ရေခဲသေတ္တာခန်း၏အအေးခံမှုကို ရှောင်ရှားပါ။
- ရေခဲသေတ္တာ၏အပူချိန်သည် အေးသည် သို့မဟုတ် မအေးပါက၊ ရေခဲသေတ္တာကို အလယ်မှန်တွင်ထားကာ ရေခဲသေတ္တာကို ချိန်ညှိပါ။ အပူချိန် ထိန်းကိရိယာခလုတ်ကို အလယ်အနေအထားသို့ ပြောင်းပါ။

အစားအစာသိုလှောင်မှုအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ

အသုံးပြုရန်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

- ☒ ရေခဲသေတ္တာ၏ စက်ပစ္စည်းသည် တာသမှတ်တည်း လည်ပတ်နေမည်မဟုတ်ပါ။ အေးခဲလာခြင်း သို့မဟုတ် အပူချိန်မြင့်လာခြင်းများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

စက်၏ရာသီဥတုအမျိုးအစားအချက်အလက်ကို အဆင့်သတ်မှတ်ပန်းကန်ပြားပေါ်တွင် ပေးထားသည်။

ရေခဲသေတ္တာကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် အပူချိန်အကွာအဝေး၏ အအေးကန်သတ်ချက်အောက်အချိန်ပိုကြာအောင် အအေးခံထားသော အစားအစာအခန်း၊

ရေခဲသေတ္တာကိုရိယာတည်နေရာ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန် နှင့်တံခါးဖွင့်သည်အကြိမ်ရေသည်တို့ကိုသို့သော အကြောင်းရင်းများကြောင့် အတွင်းအပူချိန်ကို ထိခိုက်နိုင်ပြီး သင့်လျော်ပါက အဆိုပါအချက်များအတွက် အပူချိန်ထိန်းကိရိယာ၏ ဆက်လက်သတ်မှတ်မှု ကွဲပြားနိုင်သည်ဟု သတိပေးချက်တစ်ခု ပြုလုပ်သင့်သည်။

အစားအသောက်သိုလှောင်ရာနေရာ

ရေခဲသေတ္တာအတွင်းရှိလေအေးများ လည်ပတ်မှုကြောင့် ရေခဲသေတ္တာအတွင်းရှိ ဧရိယာတစ်ခုစီ၏ အပူချိန်မှာ မတူညီသောကြောင့် အစားအစာအမျိုးအစားများကို မတူညီသော နေရာများတွင် ထားရှိသင့်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာထဲတွင်သိမ်းဆည်းရန် သင့်လျော်ပြီး၊ ချက်ပြုတ်ထားသော အစားအစာများ၊ ဘီယာ၊ ကြက်ဥများ၊ အအေးခံထားရန်လိုအပ်သော အချို့သော အစားအစာများ၊ နို့၊ သစ်သီးဖျော်ရည်စသည်ဖြင့် အသီးအနှံများကို သိမ်းဆည်းရန် သင့်လျော်ပါသည်။ ရေခဲမုန့်၊ အေးခံထားသော အစားအစာများ နှင့် အစားအစာများကို အချိန်ကြာကြာ ထိန်းသိမ်းထားသင့်ပါသည်။

လတ်ဆတ်သောအစားအစာကိုအသုံးပြုခြင်း

လတ်ဆတ်သောအစားအစာ သိုလှောင်ခန်း၏ အပူချိန်ကို ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ~ ၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် အကြား သတ်မှတ်၍ ရေတိုသိုလှောင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် အစားအစာခန်း ထဲတွင်အချိန်မရွေး စားနိုင်သည်။ ရေခဲသေတ္တာ စင် - စင်ကို ဖယ်ရှားသည့်အခါ ပထမဦးစွာလွှင့်ထူပြီး ၎င်းကို ဆွဲထုတ်ပါ။ စင်ကို တပ်ဆင်သည့်အခါ၊ အောက်ခြေမချမီ အနေအထားတွင် ထားရှိပါ။ (အပိုင်းနှစ်ပိုင်းအတွက် စင်အတွက် ပထမအပိုင်းကို နောက်ဘက်သို့ တွန်းပါ။ ထို့နောက် ဒုတိယအပိုင်းကို ဆွဲထုတ်ပါ။) အစားအစာများကို လိုင်နာနံရံနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်စင်နောက်ဘက် အနားကွပ်ကို အထက်တွင်ထားပါ။ ထုတ်ယူခြင်း သို့မဟုတ် စင်အတွင်းထည့်သည့်အခါ ခြုံမြဲစွာကိုင်ထားကာ ပျက်စီးမှုဖြစ်စေရန် ဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်ပါ။ Crisper သေတ္တာ - ရိက္ခာဝင်ရောက်ရန်အတွက် ပြတ်သားသောသေတ္တာကို ဆွဲထုတ်ပါ။ crisper box အစုံပန်းကန်ကိုအသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီးနောက်၊ crisper box ၏ အတွင်းပိုင်းအပူချိန်ကိုမထိခိုက်စေရန် သေချာစွာပြုလုပ်ထားရန်သေချာစေပါ။

အစားအစာသိုလှောင်ခြင်းကိုသတိထားပါ

ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ မသိမ်းခင် အစားအစာတွေကို သန့်ရှင်းပြီး ခြောက်အောင်သုတ်တာက ပိုကောင်းပါတယ်။ အစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာထဲမထည့်မီ လတ်ဆတ်သော သစ်သီးဝလံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို လက်တစ်ဖက်တွင်ထားရန် နှင့် အခြားတစ်ဖက်တွင် အနှံ့အသက်ဆိုးများကင်းဝေးစေရန် ရေငွေ့ပျံ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အကြံပြုလိုပါသည်။ ရေခဲသေတ္တာအတွင်း အလေးချိန်များလွန်းသော အစားအစာများကြားတွင် နေရာအလုံအလောက်ထားပါ။ အရမ်းနီးရင် အေးတယ်။ လေစီးဆင်းမှုကို ပိတ်ဆို့ထားသောကြောင့် ရေခဲသေတ္တာအကျိုးသက်ရောက်မှုကို ထိခိုက်စေပါသည်။ ကြိတ်ခံရခြင်းမှ ရှောင်ရှားရန် အလွန်အကျွံ သို့မဟုတ် အဝလွန်သော အစားအစာများကို မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။ အစားအစာများကို သိမ်းဆည်းသည့်အခါ အတွင်းနံရံနှင့် အကွာအဝေးတွင်ထားပါ။ ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာအနောက်နံရံနှင့် အလွန်နီးကပ်စွာမထားပါနှင့်။ အတွင်းနံရံတွင် အေးခဲသွားစေရန်အတွက် အစားအစာများကို အမျိုးအစားခွဲ၍ သိမ်းဆည်းခြင်း - အစားအသောက်များကို အမျိုးအစားအလိုက် သိမ်းဆည်းထားသင့်ပြီး နေ့စဉ်စားနေသော အစားအစာများကို စင်ရှေ့တွင်ထားရှိကာ တံခါးဖွင့်သည့်ကြာချိန်ကို တိုစေကာ သက်တမ်းကုန်ဆုံးခြင်းကြောင့် အစားအသောက်များ ပျက်စီးခြင်းများကို ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စွမ်းအင်ချွေတာခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ - ရေခဲသေတ္တာထဲမထည့်မီ ပူသောအစားအစာများကို အခန်းအပူချိန်သို့ အေးအောင်ထားပါ။ အေးခဲထားသော အစားအစာများကို လတ်ဆတ်သော အစားအစာများအကန့်တွင် ထည့်ပြီး အေးခဲထားသော အစားအစာ၏ အပူချိန်နိမ့်သော အပူချိန်ကို အသုံးပြု၍ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကို အေးစေခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်ကို သက်သာစေပါသည်။

သစ်သီးဝလံနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသိုလှောင်ခြင်း

အအေးခန်းပါသော အအေးခန်း ကိရိယာများတွင် အချို့သော လတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ အမျိုးအစားများသည် အအေးဒဏ်ကို မခံနိုင်သောကြောင့် ဤအကန့်တွင် သိမ်းဆည်းရန် မသင့်လျော်ကြောင်း အကျိုးသက်ရောက်စေရန် ထုတ်ပြန်ချက် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

အေးခဲထားသောအစားအစာသိုလှောင်သိုလှောင်ခန်းကိုအသုံးပြုပါ

ရေခဲသေတ္တာ အပူချိန် - ၁၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် အောက်တွင် ထိန်းချုပ်ထားပြီး ရေခဲသေတ္တာအတွင်း အစားအသောက်များကို ရေရှည်ထိန်းချုပ်ထားပြီး ရေခဲသေတ္တာအတွင်း အစားအသောက်များကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းထားရန် အကြံပြုလိုသော်လည်း အစားအသောက်ထုပ်ပိုးမှုတွင် ဖော်ပြထားသည့် သိုလှောင်မှုကြာချိန်ကို လိုက်နာသင့်သည်။ အေးခဲရန်လိုအပ်သော အစားအစာများကို သိမ်းဆည်းရန်အတွက် ရေခဲသေတ္တာအံဆွဲများကို အသုံးပြု သည်အတုံးအရွယ်အစွာကြီးသောငါးနှင့် အသားများကို အတုံးသေးသေးလေးများခွဲ၍ ရေခဲသေတ္တာအံဆွဲများအတွင်း အညီအမျှမဖြန့်ဝေမီ လတ်ဆတ် သောအိတ်များထဲသို့ ထုပ်ပိုးထားသင့်သည်။

ပူသောအစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း မထည့်မီ အခန်းအတွင်း အပူချိန်လျှော့ကျအောင်လုပ်ဆောင်ပါ။

- ★ အလုံးပိတ် စည်သွပ်ဘူးအရည်ပါသော ဖန်းပူးများကိုရေခဲသေတ္တာအတွင်း အေးခဲသွားသောအခါ ကွဲထွက်ခြင်းမှကင်းဝေးစေရန် အအေးခန်းအတွင်းသို့မထည့်သင့်ပါ။
- ★ အစားအသောက်ကို အပိုင်းလေးများအလိုက်ခွဲပေးပါ။
- ★ အစားအသောက်ကို အေးခဲသွားခင် ထုပ်ပိုးထားရန်နှင့် ခြောက်သွေ့သောအိတ်များဖြင့်ထုပ်ပိုးသင့်ပါသည်။ အစားအစာများကိုလုံးခြုံပြီး လေ နှင့်ရေများ
- ★ မစိမ့်ဝင်နိုင်ရန် အဆိတ်အတောက်မရှိ၊ ညစ်ညမ်းမှုမရှိ၊ အနှံ့အသက်များ လွန်ပျံ့ခြင်းများမရှိစေရန် သင်လျော်သောပစ္စည်းများဖြင့်ထုပ်ပိုးထားသင့်ပါသည်။

အေးခဲနေသောအစားအစာများကိုဈေးဝယ်ရာတွင်ထပ်ပိုမှုကိုသတိပြုပါ

၁ အေးခဲထားသော အစားအစာများကို ဝယ်ယူသည့်အခါထုပ်ပိုးမှုဆိုင်ရာ သိုလှောင်မှု လမ်းညွှန်ချက်များကို ကြယ်အဆင့်သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော အအေးခဲ အစားအစာတစ်ခုစီကို သိမ်းဆည်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၂ အေးခဲထားသော အစားအစာများကို ဝယ်ယူသည့်ဆိုင်တွင် အေးခဲအစားအစာပုံး၏ အပူချိန်ကိုစစ်ဆေးပါ။

၃ အေးခဲထားသော အစားအစာထုပ်ပိုးသည့် ပုံစံသေချာပါစေ။

၄ ဈေးဝယ်သွားလျှင် ဈေး၊ စုပါမားကတ်များတွင် အေးခဲထုပ်ပိုးထားသော ပစ္စည်းများကိုဝယ်ယူပါ။

၅ ဈေးဝယ်စဉ်နှင့် အိမ်ပြန်ခရီးတွင် အေးခဲထားသော အစားအစာများကို အတူတကွ သိမ်းဆည်းထားရန်ဖြစ်သည်။

၆ ချက်ချင်းအေးခဲထားတဲ့ အစားအစာများကို မဝယ်သင့်ပါ။ အထူးလျှပ်ကာအိတ်များကို စုပါမားကတ်များနှင့် ဟာ့ဒ်ဝဲဆိုင်အများစုတွင်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၇ အချို့သော အစားအစာများအတွက်မူ ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီ ပြုတ်ရန်မလိုအပ်ပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် ခေါက်ဆွဲများကို ပွတ်ပွတ်ဆူနေသော ရေခွေးဖြင့်

တစ်ခါထဲထည့်နိုင်ပါသည်။ အေးခဲထားသော ငံပြာရည်နှင့် ဟင်းချိုးများကို ဒယ်အိုအပူထဲသို့ထည့်ကာ အပူပေးနိုင်သည်။

၈ အရည်အသွေးပြည့်မီသော အစားအစာကို တတ်နိုင်သမျှ နည်းပါးအောင်စားအုံးပါ။ အစားအစာများကို အအေးပမာဏ အနည်းငယ်ဖြင့်သာထားသင့်ပါသည်။

၉ အေးခဲထားရမဲ့ လက်ဆက်သော အစားအစာများကို အအေးပမာဏ အနည်းငယ်ဖြင့်သာထားရှိရပါမည်။

ရေခဲသေတ္တာအပူချိန်ကို လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် ခလုပ်ကို အနိမ့်မှန်သို့ ထိန်းချုပ်ပါ။ ထို့ကြောင့်အစားအစာများကို လတ်ဆတ်ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းထားခြင်းဖြင့် အစားအစာများကို အမြန်အေးခဲစေနိုင်ပါသည်။

အထူးလိုအပ်ချက်များအတွက် အကြံပြုချက်များ

ရေခဲသေတ္တာကို

• တည်နေရာ

ရေခဲသေတ္တာကို အပူပေးသည့် အရာတွေနှင့် အနီးကပ်မထားပါနှင့် မီးဖို၊ ဘျိုင်းလာ၊ ရေတိုင်ကီ၊ အပြင်ဘက်ရှိ အဆောက်အအုံများ နေဝင်ခန်းများတွင် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက် ထိခံရခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ပါ။

• အဆင့်

ရှေ့အဆင့်မြေဖိပ်ကို ကသုံးပြု၍ ရေခဲသေတ္တာကို အဆင့်သတ်မှတ်ရန်သေချာပါစေ။ အဆင့်မသတ်မှတ်ပါက ရေခဲသေတ္တာတံခါးပိတ်ရန်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိခိုက်လိမ့်မည်။ ရေခဲသေတ္တာ၏ လည်ပတ်မှုနှင့် ချို့ယွင်းမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ရေခဲသေတ္တာကို နေရာချထားပြီးနောက် အအေးပေးစက်ကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စေရန်အတွက် အနည်းဆုံးအချိန်တစ်နာရီစောင့်ဆိုင်းပေးရပါမည်။

• တပ်ဆင်ခြင်း

သင့်အချိန်အတော်ကြာကြာ အပြင်ထွက်သည့်အခါ ရေခဲသေတ္တာ၏ အပေါက်များကို ပိတ်ဆို့ထားခြင်းမပြုလုပ်ရပါ။

• သင့်၏ရေခဲသေတ္တာကို လပေါင်များစွာအသုံးပြုထားပါက နံရံမှ ပလက်ပေါက်ကို ဖြုတ်ထားပေးရပါမည်။

• အစားအစာအားလုံးကို လုံးခြုံစွာထုပ်ပိုးထားပါ။

• ရေခဲသေတ္တာအတွင်းခန်းကို သေချာစွာဆေးကြေးပြီး အခြောက်ခံထားပေးရန် နှင့် အနံ့နှင့်မို့များ ပေါက်ဖွားခြင်းမှကာကွယ်ရန် တံခါးကို ဖြုတ်ထားသင့်ပါသည်။

• သန့်စင်ထားသော စက်ပစ္စည်းများကို လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင် အခြောက်ခံထားရန် စက်ပစ္စည်းများအပေါ်တွင် လေလံသောအရာများ တင်မထားသင့်ပါ။

• ယူနစ်ကို ကလေးများ ကစားရန်အရာမဟုတ်ပါ။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေး



သန့်ရှင်းရေးမပြုလုပ်မီ ပါဝါပလပ်ကို ဖြုတ်ထားပါ။ လျှပ်စစ်ရှောင်ခြင်းဖြင့် ခြေရံသောကြောင့် ပလပ်ပေါက်ကို စိုစွတ်သောလက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ ပလပ်ထိုးခြင်းနှင့် ပလပ်ဖြုတ်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရပါ။ သံချေးတက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်ယိုစိမ့်ခြင်းနှင့် မတော်တဆထိခိုက်မှုမဖြစ်စေရန် ရေခဲသေတ္တာထဲသို့ ရေများမဖိတ်စဉ်စေပါနှင့် ချွန်တက်သောသတ္တုတောင့်များဖြင့် ခြစ်မိခြင်းကြောင့် သင်၏လက်ကို ရေခဲသေတ္တာထဲသို့ သတိထားကိုင်သွယ်သင့်ပါသည်။

အတွင်းပိုင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြင်ပသန့်ရှင်းရေး

ရေခဲသေတ္တာ အတွင်းရှိ အစားအသောက်အကြွင်းအကျန်များသည် အနံ့ဆိုးများထွက်ရှိနိုင်သောကြောင့် ရေခဲသေတ္တာကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးရပါမည် လတ်ဆတ်သော အစားအစာအခန်းကိုများသောအားဖြင့် တစ်လလျှင်တစ်ကြိမ်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးပါမည်။

စင်များ၊ အကြည်သေတ္တာများ၊ ပုလင်းစင်များနှင့်အံ့ဆွဲများ စသည်တို့အားလုံးကို ဖယ်ရှားပြီး နှုတ်သောမျက်နှာသုပ်ပါ။ ရေမြှုပ်နှင့်ရေနွေးပူပူ တွင်နှစ်ပြီးသန့်စင်ဆေးကြောပေးပါ။

ရေခဲသေတ္တာ၏နောက်ဘက်ခြမ်းနှင့် ဘေးဘောင်များပေါ်တွင် စုပ်နေသောဖုန်မှုန့်များကို ပြာကန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးပါ။

ဆက်ပြာသုံးပြီးနောက်ရေသန့်ဖြင့် သေချာဆေးကြောပြီးခြောက်အောင်သုတ်ပါ။



အမွှေးအမြင်ပါသောစုတ်တံ၊ သံမဏိကြိုး၊ ဆပ်ပြာ၊ ဆပ်ပြာမှုန့်၊ အယ်ကာလီဆပ်ပြာ၊ ဓါတ်ဆီ၊ အက်စစ်၊ ရေနွေးနှင့်အခြားအဆိတ်သင့်နိုင်သော၊ ပျော်ဝင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို တံခါးပေါက်၊ ပလပ်စတစ်အလှဆင်အစိတ်အပိုင်းများ စသည်တို့ကို သန့်စင်ရန်မသုံးသင့်ပါ။

တံခါးအစွပ်ကို ဂရုတစိုက် ခြောက်သွေ့အောင်သုတ်ပါ။ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီးနောက် တံခါးအစွပ်၏ ဒေါင့်လေးဒေါင့်ကို ဦးစွာပြုပြင်ပါ။ ထို့နောက်လေးဒေါင့်အပိုင်းကို တံခါးအပေါက်ထဲသို့ ထည့်လိုက်ပါ။ အအေးခန်းစနစ်၏ ပါဝါပြတ်တောက်ခြင်း၊ ချို့ယွင်းခြင်းများမဖြစ်စေရပါ။

• ရေခဲသေတ္တာ၏ (ဓါတ်အားပြတ်တောက်ခြင်း၊ အအေးခန်းစနစ်ချို့ယွင်းခြင်း) ကသို့သော အအေးခန်း ကိရိယာများ သက်တမ်းကြာကြာလည်ပတ်မှုမရှိသည့် အချိန်တွင် အေးခဲထားသော အစားအစာများကို ဂရုစိုက်ပါ။

• ရေခဲသေတ္တာကို တတ်နိုင်သမျှ ဖြေညှင်းစွာဖွင့်ပါ။ ပြုပြင်သောနေရာသီတွင်း နာရီပေါင်းများစွာ အစားအစာများကို လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် သိမ်းဆည်းထားနိုင်ပါသည်။

• ဓါတ်အားပြတ်တောက်မှုရှိပါ ကြိုတင်သတိထားပါ။

1) အစားအစာများအပြည့်အဝအေးခဲသွားစေရန် အပူချိန်ထိန်းကိရိယာခလုပ်ကို အမြင့်မှန်သို့ တစ်နာရီကြိုတင်ချိန်ညှိပါ။ (ဤအချိန်တွင်း အစားအစာအသစ်များကို မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။) ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်လာသောအခါ အပူချိန်မှန်ကို မူလဆက်တင်သို့ပြန်လည်ရယူပါ။

2) လတ်ဆတ်သော အစားအစာများ သိုလှောင်ရန် ရေခဲပူးများဖြင့်လည် ရေခဲသေတ္တာ၏ အပေါ်ပိုင်းအအေးခန်းအတွင်းသို့ထားပေးနိုင်ပါသည်။



မှတ်ချက် : ရေခဲသေတ္တာကို အသုံးပြုပြီးသည့်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုသက်တမ်းကို မထိခိုက်စေရန် ဆက်တိုက်အသုံးပြုပေးပါက ပိုကောင်းပါသည်။

နှင်းခဲခြင်း

ဤကိရိယာကို အလိုအလျောက် defrosting လုပ်ဆောင်ချက်ဖြင့် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသောကြောင့် ၎င်းကို ကိုယ်တိုင် defrost လုပ်ရန်မလိုအပ်ပါ။

မီးခွက်ပြောင်းလည်ခြင်း

LED မီးအိမ်အား အလင်းရောင်အတွက် ရေခဲသေတ္တာမှာ အသုံးပြုထားပြီး စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုနည်းပါးသောကြောင့် တာရှည်ခံနိုင်သော သက်တမ်းပါရှိပါသည်။

မူမမှန်မှုတစ်ခုခုရှိနေပါက လာရောက်လည်ပတ်မှုအတွက် အရောင်ဝန်ထမ်းများထံဆက်သွယ်ပြီး မီးချောင်းများကို ထုတ်လုပ်သူကိုတိုင်မှီအစားထိုးပြုပြင်နိုင်ပါသည်။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပြီးနောက် ဘေးကင်းစေရန်စစ်ဆေးပါ

ပါဝါကြိုး ပျက်စီးနေပါသလား။
 ပါဝါပလပ်ကို ပလပ်ပေါက်ထဲသို့ အခိုင်အမာ ထည့်သွင်းထားပါသလား။
 ပါဝါပလပ်သည် ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ အပူလွန်းကနေပါသလား။

 မှတ်ချက်: ပါဝါကြိုးနှင့် ပလပ်များပျက်စီးခြင်း၊ ဇုန်မှုန့်များစွန်းထင်းခြင်းတို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ရှောင်နှင့် မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ မူမမှန်ပါက ပါဝါပလပ်ကို ဖြုတ်ပြီး ရောင်ချသန့်ဆက်သွယ်ပါ။

အမှားများခွဲခြမ်းခြင်းနှင့် ဖယ်ရှားခြင်း

အောက်ဖော်ပြပါ သေးငယ်သောချို့ယွင်းချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပျက်ကွက်မှုတိုင်ကို နည်းပညာဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု ဝန်ထမ်းများမှ ပြုပြင်ရန်မလိုအပ်ပါ။
 ဤပြဿနာကို သင်ကိုတိုင် ဖြေရှင်းရန်ကြိုးစားပါ။

ဖြစ်ရပ်မှန်	စစ်ဆေးရေး	ဖြေရှင်းချက်များ
• ရေခဲသေတ္တာ လုံးဝမရှိခြင်း	- ပါဝါပလပ်ပိတ်ဆို့နေပါသလား - ဘရိတ်ကာများနှင့် ဖျပ်များကွဲနေပါသလား - လျှပ်စစ်မီးရှို့နေပါသလား - ရေခဲသေတ္တာဘေးမှာတပ်ဆင်ထားပါသလဲ - လသာဆောင်များ၊ ကားဂိုဒေါင်များ၊ သိုလှောင်ခန်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန် 10℃ အောက်ရှိ အခြေအနေများတွင် ထားရှိပါသလား	- ပြန်တပ်ပါ - တံခါးဖွင့်ပြီး မီးခွက်ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ - ခါတ်အား သို့မဟုတ် လိုင်ပြတ်တောက်နေပါသလား - ရေခဲသေတ္တာကို အကာအကွယ်ရှိသော နေရာတွင် တပ်ဆင်ထားပြီး ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန် 10℃ အထက်တွင်ရှိနေရပါမည်။ ရေခဲသေတ္တာကို အပူချိန်အလွန်းနိမ့်သော နေရာတွင် တပ်ဆင်ထားပါက အအေးခန်း အအေးပေးစနစ်မှန်ကန်စွာ အလုပ်မလုပ်တော့ပါ။
• ပုံမှန်မဟုတ်သော ဆူညံသံ	- ရေခဲသေတ္တာတည်ငြိမ်နေပါသလား - ရေခဲသေတ္တာက နံရံကိုရောက်သွားသလား	- ရေခဲသေတ္တာ၏ အောက်ခြေ ခြေထောက်များကို ချိန်ညှိခြင်း။ - အပေါ်နံရံကို ပိတ်ထားပါ။
• ရေခဲသေတ္တာ၏ စွမ်းဆောင်ရည် ညံ့ဖျင်းခြင်း	- အစားအစာတွေ အရမ်းပနေပါသလား - မကြာခဏ တံခါးဖွင့်ထားပါသလား - အစားအသောက်အိပ်များကို တံခါးပေါက်နှင့် ညှပ်ထားပါသလား - နေရောင်ထဲ၊ မီးဖိုအနီးအနားမှာထားပါသလား - လေဝင်လေထွက်ကောင်းပါသလား - အပူချိန်အရမ်းမြင့်နေပါသလား	- အစားအစာတွေ ပူလာတဲ့အခါ ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ထားလိုက်ပါ။ - တံခါးကို စစ်ဆေးပြီး ပိတ်ထားပါ။ - ရေခဲသေတ္တာကို အပူချိန်အရမ်းမများပါစေနှင့် - လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်အကွာအဝေးကို သတိထားပါ။ - သင့်လျော်သော အပူချိန်ကို သတ်မှတ်ပါ။
• ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် ထူးခြားသော အနံ့ရှိနေခြင်း	- အစားအသောက် ပျက်စီးနေတာမျိုးလား - ရေခဲသေတ္တာကို သန့်ရှင်းဖို့ လိုအပ်နေပါသလား - အရသာပြင်းတဲ့ အစားအစာတွေကို ထုတ်ပိုးထားပါသလား	- ညစ်ပတ်သော အစားအစာများကို စွန့်ပစ်ပါ။ - ရေခဲသေတ္တာကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။ - အရသာပြင်းသော အစားအစာများကို ထုတ်ပိုးထားပါ။
ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် LED မီးပိတ်သည်	၁၀ မိနစ်ကျော် တံခါးဖွင့်နိုးစက်ပါရှိပါသလား	တံခါးဖွင့်နိုးစက်ရှိပါက တံခါးကိုပိတ်ပါ။ တံခါးကို ပြန်ဖွင့်ချင်လျှင် ၅ စက္ကန့်စောင့်ပါ။ ရေခဲသေတ္တာ LED မီးပွင့်မပွင့်စောင့်ကြည့်ပါ။

 မှတ်ချက်: အထက်ဖော်ပြချက်များသည် ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းတွင် အသုံးမဝင်ပါက ကိုယ်ကိုတိုင်း မပြုပြင်သင့်ပါ။ ထိခိုက်အန္တရာယ်ရှိခြင်း။

ပြင်ထန်သောချို့ယွင်းချက်များဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးထားသည့် အင်ဂျင်နီယာမှ ပြုပြင်ပြီး စစ်မှန်သော အပိုပစ္စည်းများ

ကိုသာ အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

ရေခဲသေတ္တာကို ကြာရှည်အသုံးပြုပါက လျှပ်စစ်မီး ပလပ်များကို ဖြုတ်ထားပါ။ အစားအစာများ အားလုံးကို ဖယ်ထုတ်ထားပြီး အနံ့ဆိုးများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် တံခါးကို ပိတ်ထားသင့်ပါသည်။

ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းများ

လျှပ်စစ်အချက်အလက်များ

ဤလျှပ်စစ်ပစ္စည်းကို ခိုင်ခံ့စေရမည်။

ရေခဲသေတ္တာတွင် လက်ရှိသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော ပလပ်ပေါက်တစ်ခုတပ်ဆင်ထားပါ။

တပ်ဆင်ထားသော ပလပ်ပေါက်နှင့် မကိုက်ညီပါက ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော လျှပ်စစ်ရှောင် အန္တရာယ်ကို ရှောင်ရှားရန်အတွက်

စနစ်တကျ စွန့်ပစ်သင့်သည်။

ဤမှတ်တမ်းသည် EEC ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါမည်။

လုံးခြုံရေးအတွက် ပြန်လည်ညွှန်ကြားချက်များ

စွန့်ပစ်ခြင်း

ပစ္စည်းဟောင်းများသည် တန်ဖိုးအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဘာဝသဘာဝ ဖြစ်သော အဖိုးတန်ကုန်ကြမ်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်စေရမည်။

စက်ကိရိယာများနှင့် လျှပ်ကာပစ္စည်းများတွင် အသုံးပြုသော အအေးခန်းပစ္စည်းများသည် အထူးကိုင်တွယ်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုင်တွယ်ခြင်းမပြုမီ စက်ပစ္စည်း၏ နောက်ကျောတွင် ပိုက်အပျက်အစီးများ မရှိစေရပါ။

ပစ္စည်းဟောင်းများ စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ထုတ်ပိုးခြင်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်ခွင့် နောက်ဆုံးပေါ် အချက်အလက်များကို ဒေသဆိုင်ရာ

စည်းပင်သာယာရေးရုံးမှ ရယူနိုင်ပါသည်။

ဤထုတ်ကုန်ကို မှန်ကန်စွာ စွန့်ပစ်ပါမည်။

အသေးစိတ်ဖော်ပြချက်

မော်ဒယ်	NR-TC221BUSS	NR-TC221BUSS
ဆွဲသောပမာဏ (လီတာ)	အသားတင် - ၁၅၀ လီတာ စုစုပေါင်း - ၁၅၅ လီတာ	အသားတင် - ၁၆၀ လီတာ စုစုပေါင်း - ၁၆၄ လီတာ
အတိုင်းအတာ (W x D x H)	525 x 517 x 1102 mm	525 x 517 x 1202 mm
အသားတင်အလေးချိန်	26 kg	27 kg
လျှပ်ကာပစ္စည်း	Polyurethane	
ပါဝင်အရင်းအမြစ်	220 - 240V~, 50 Hz	
ပါဝါပေးပို့မှု	67 W / 0.68 A	
အအေးစနစ်	တိုက်ရိုက်အေးစေခြင်း (Rollbond Evaporator)	
အပူချိန်ထိန်းချုပ်မှု	ဒိုင်စွက်ဖြင့် ချိန်ညှိခြင်း	
အရည်ပျော်စေခြင်း	Manual Defrost Start Manual Defrost Stop	

မှတ်ချက် -

ဒီဇိုင်းပုံစံများနှင့် အသေးစိတ်ဖော်ပြချက်များသည် ကြိုတင်သတိပေးခြင်းမရှိဘဲ ပြောင်းလဲနိုင်သည်။

သတိပေးချက် -

ဒေသဆိုင်ရာ ဥပဒေများအရ ဤရေခဲသေတ္တာ၏ လျှပ်ကာပစ္စည်းအတွက် Cyclo-Pentane ကိုအသုံးပြုထားသည်။ ဤယူနစ်ကို စွန့်ပစ်သည့်အခါ သင့်လျော်သည့် နည်းလမ်းဖြင့် ၎င်းကို စွန့်ပစ်ပါ။ မီးရှို့ခြင်းဖြင့် စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရ။

	ဤထုတ်ကုန်ကို EU တလျှောက်လုံးတွင်အခြားအိမ်သုံးပစ္စည်းများဖြင့်ရောနှော၍ မစွန့်ပစ်သင့်ကြောင်းညွှန်ပြပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူသားကျန်းမာရေးကို မထိန်းချုပ်နိုင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမှ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေကို ကာကွယ်ရန် ပစ္စည်းအရင်းအမြစ်များကို ရေရှည်တည်တံ့စွာ ပြန်လည်အသုံးပြုမှုကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် တာဝန်သိစွာပြန်လည်အသုံးပြုပါမည်။ အသုံးပြုထားသော စက်ကိုပြန်ပို့ပေးရန်နှင့် စုဆောင်းခြင်းစနစ်များကို ထုတ်ကုန်ဝယ်ယူခဲ့သည့် လက်လီရောင်းချသူထံဆက်သွယ်ပါ။ ဤထုတ်ကုန်ကို ပတ်ဝန်းကျင်ဘေးကင်းစွာ ပြန်လည်အသုံးပြုရန်အတွက် မှာယူနိုင်ပါသည်။
---	--