Panasonic®

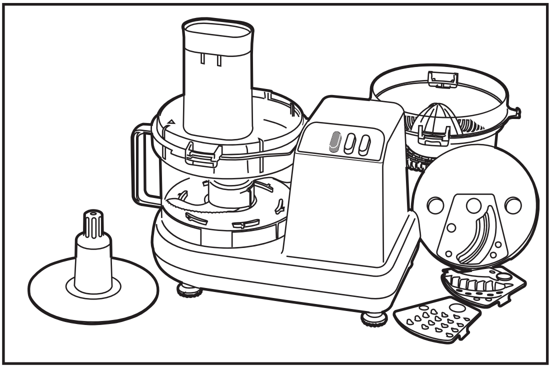
အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များ

စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက် (နေအိမ်တွင်အသုံးပြုရန်အတွက်သာ)

MK-5086M/MK-5076M

မာတိကာများ

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ၂
အစိတ်အပိုင်းများကို ဖော်ပြခြင်း ၄
ပါဝင်ပစ္စည်းများအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ၅
အသုံးပြုပုံနည်းလမ်းများ ၇
ဖြုတ်နည်းလမ်းညွှန်များ ၁၃
အသုံးပြုပြီးနောက် ၁၄
မိုက်ကရိုခလုတ်အကာအကွယ်အကြောင်း ၁၅
ဆားကစ်ဘရိတ်ကာ ကာကွယ်မှုအကြောင်း ၁၅
အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၁၆

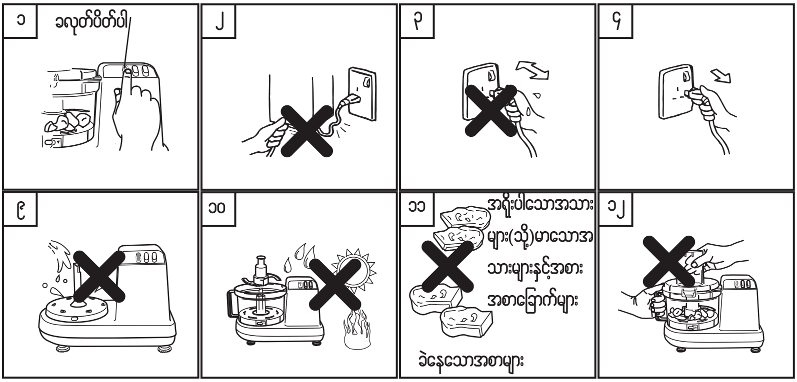


ပန်နာဆိုးနစ်ထုတ်ကုန်အားဝယ်ယူအားပေးမှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

- ဤထုတ်ကုန်အားမှန်ကန်၍လုံခြုံစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်ဤအသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များကိုကျေးဇူးပြု၍ဖတ်ပါ။
- ဤထုတ်ကုန်အားအသုံးမပြုမီဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာသတိပေးချက်များကိုကျေးဇူးပြု၍အထူးဂရုပြုဖတ်ရှုပါ။
- အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ချက်များကိုနောင်တွင်အသုံးပြုနိုင်ရန်ကျေးဇူးပြု၍သိမ်းဆည်းထားပါ။
- ဤလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာရန်ပျက်ကွက်လျှင်(သို့)စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်အားမှားယွင်းစွာ အသုံးပြုပါကပန်နာဆိုးနစ်မှတာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

ဤသတိပေးချက်များအတိုင်းလိုက်နာပါ။



၁. ပလပ်ပေါက်မထိုးမီ မီးခလုတ်ကိုသေချာပိတ်ထားပါ။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၂. ပါဝါကြိုး(သို့)ပလပ်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပါကမည်သည့်အရာမှလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။(မီးလောင်မှု(သို့)လျှပ်စီးပြတ်တောက်မှု၊လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

၃. ရေစိုနေသောလက်ဖြင့်ပလပ်ကိုဖြုတ်ခြင်း(သို့)တပ်ခြင်းလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။ပလပ်ပေါက်ထဲသို့ပလပ်အားအမြဲမှန်ကန်စွာတပ်ထားပါ။(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။)

၄. အသုံးမပြုပါကပလပ်ကိုအမြဲဖြုတ်ထားပါ။ပလပ်ဖြုတ်သောအခါခလုတ်ပိတ်၍ပါဝါကြိုးမဟုတ်သောပလပ်ကိုကိုင်၍ဖြုတ်ပါ။
(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း(သို့)လျှပ်ကာအားနည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောမီးလောင်မှုတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၅. ပလပ်အားပုံမှန်သန့်ရှင်းပေးပါ။
(ထိုသို့မလုပ်ပါကလျှပ်ကာအားနည်းဖြင်းမှုဖြစ်သောမီးလောင်မှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၆. ဓားသွားတွင်ချွန်ထက်သောအနားစွန်းရှိသည်။၎င်းတို့ကိုကိုင်တွယ်သည့်အခါ၎င်း၏လက်ကိုင်မှကိုင်ပါ။၎င်းကိုကလေးငယ်များ၏အဝေးတွင်ထားပါ။
(ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်နိုင်သည်(သို့)လက်ကိုဖြတ်မိစေနိုင်သည်။)

၇. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုပိုလွန်သောအစားအစာများထည့်၍အသုံးမပြုရပါ။(စက်အားထိခိုက်ပျက်စီးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၈. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုသတ်မှတ်ထားသောအချိန်တစ်ခုထက်ပို၍အသုံးမပြုပါနှင့်။အသုံးပြုပြီး ၂မိနစ်အကြာတွင်စက်အားအနည်းဆုံး(၄မိနစ်)ခန့်အနားပေးပါ။(ထိုသို့မလုပ်ပါကစက်အားထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။)

၉. စက်အားရေထဲသို့နှစ်ခြင်း(သို့)စက်၏အပေါ်သို့ရေဖျန်းခြင်းတို့ကိုမပြုလုပ်ပါနှင့်။(လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၀. စွယ်စုံသုံးအစားအစာပြင်သည့်စက်ကိုလွန်ကဲသောစိုစွတ်မှု၊အပူချိန်(သို့)နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းတို့မဖြစ်ပါစေနှင့်။(မှိုဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့်စက်ကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။

၁၁. မာကျောသောအစားအစာများ(သို့)ကပ်စေးသောအစားအစာများကိုဤစက်ဖြင့်မကြိတ်ပါနှင့်။(စက်ကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။)

၁၂. မော်တာလည်ပတ်နေစဉ်အတွင်းသစ်သီးညှစ်ကိရိယာကိုဖယ်ထုတ်ခြင်း(သို့)အဖုံးကိုဖွင့်ခြင်းလုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၃. ပန်းကန်လုံးထဲသို့(လက်ချောင်းများ၊ဇွန်းများ၊ခက်ရင်းများအစရှိသော)မည်သည့်အရာမှမထည့်ပါနှင့်။(ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်စက်ချို့ယွင်းပျက်စီးမှုများဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၄. ဤစက်ကိုရေချိုးကန်၊ရေရှိသောနေရာများ၊မီးလောင်လွယ်သော(သို့)မီးတောက်လွယ်သောနေရာများအနီးအနားတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။(ပေါက်ကွဲခြင်း(သို့)မီးလောင်ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။)

၁၅. အဖုံး(သို့)အရည်စစ်ဇကာကိုတိမ်းစောင်းနေသောအခြေအနေဖြင့်တပ်ဆင်ခြင်းမပြုလုပ်ရပါ။အမြဲသေချာစွာပိတ်ပါ။(“ကလစ်”ဟူသောအသံကိုမကြားခင်ထိလှည့်ပေးပါ)အကယ်၍အဖုံးကိုသေချာစွာမပိတ်ပါက၊ခလုတ်လည်းအလုပ်လုပ်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။)

၁၆. ဤစက်အားအသုံးမပြုမီစက်၏အညွှန်းစာတွင်ဖော်ပြထားသောဗို့အားနှင့်ကြိမ်နှုန်းသည်သင်၏အိမ်ရှိလျှပ်စစ်အထောက်အပံ့နှင့်တူညီမှုရှိပါစေ။

၁၇. ပန်နာဆိုးနှစ်မှုမူလအစိတ်အပိုင်းများမှတစ်ပါးအခြားသောမည်သည့်အပိုပစ္စည်းကိုမှအစားထိုးခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။

၁၈. စက်ကိုသင်ကိုယ်တိုင်ဖြုတ်ခြင်း၊ပြုပြင်ခြင်း(သို့)ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းတို့မပြုလုပ်ပါနှင့်။ကျေးဇူးပြု၍တရားဝင်အရောင်းကိုယ်လှယ်(သို့)ကျွမ်းကျင်သူများထံဆက်သွယ်ပါ။

၁၉. အကယ်၍ပူးတွဲပါရှိသောကြိုးပျက်စီးခဲ့ပါကအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်၎င်းပစ္စည်းကိုထုတ်လုပ်သူ၊ဝန်ဆောင်မှုကိုယ်စားလှယ်(သို့)အလားတူအရည်အချင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်များမှအစားထိုးပြင်ဆင်ပေးရမည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက်ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

ဤသတိပေးချက်များအတိုင်းလိုက်နာပါ။

၂၀။ ဤစက်သည်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံခံနိုင်စွမ်း(သို့) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းလျော့နည်းသောပုဂ္ဂိုလ်များ(ကလေးငယ်များအပါအဝင်) (သို့) လူကြီးမိဘတို့၏ ကြီးကြပ်မှုမရှိ၍အတွေ့အကြုံဗဟုသုတနည်းပါးသောသူများအတွက်အသုံးပြုရန်ရည်ရွယ်ထားခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဤပစ္စည်းကိုအသုံးပြုရာတွင်ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးဦးထံမှလမ်းညွှန်ချက်များ၊ သတိပေးချက်များကိုသိရှိထားခြင်းမရှိဘဲအသုံးမပြုသင့်ပါ။ ကလေးများကိုဤစက်နှင့်မကစားမိစေရန်မိဘအုပ်ထိန်းသူများကစောင့်ကြည့်သင့်သည်။

၂၁။ အသုံးပြုသောတွဲလျက်ပါသည့်အစိတ်အပိုင်းများ(သို့)ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအစားထိုးမလဲမီစက်ကိုပိတ်ပြီးလျှပ်စစ်မီးအထောက်အပံ့ပေးသောနေရာမှပလပ်ကိုဖြုတ်ပါ။

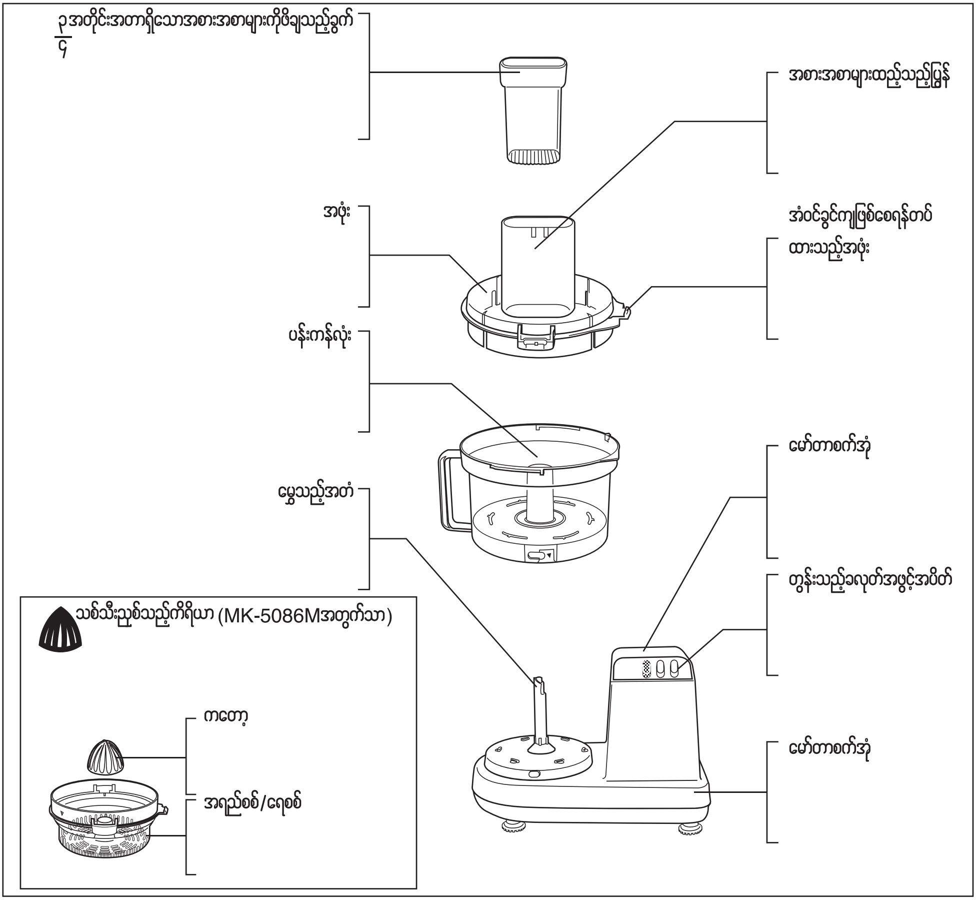
၂၂။ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်နေစဉ်ပန်းကန်လုံးထဲတွင်မည်သည့်အရာမှမရှိသည့်အချိန်အသွားထက်သောဓားသွားများအားကိုင်တွယ်နေစဉ်အတွင်းဂရုစိုက်ပါ။

၂၃။ အကယ်၍ပူသောအရည်ကိုငှင်းစက်၏ပန်းကန်ထဲသို့လောင်းထည့်လျှင်ရုတ်တရက်အပူငွေ့ထွက်ခြင်းကြောင့်ငှင်း၏အဖုံးသည်အပြင်သို့ကန်ထွက်လာနိုင်သည်။

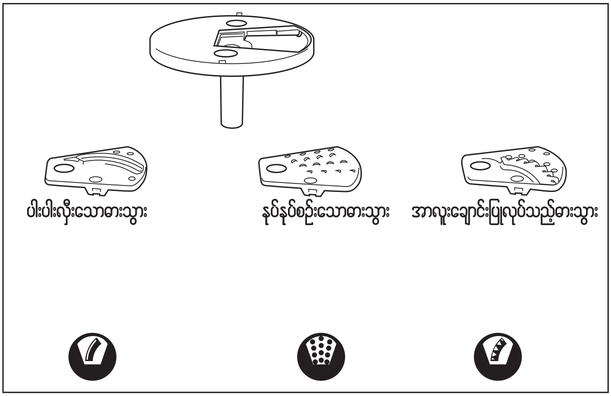
၂၄။ ဤထုတ်ကုန်သည်အိမ်တွင်အသုံးပြုရန်အတွက်သာလျှင်ရည်ရွယ်ပါသည်။

၂၅။ ငှင်းစက်ကိုအသုံးပြုပြီးနောက်တွင်အစားအစာနှင့်ထိတွေ့ထားသောမျက်နှာပြင်များကိုသေချာစွာသန့်စင်ပေးပါ။

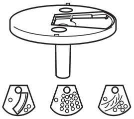
အစိတ်အပိုင်းများ၏သတ်မှတ်ချက်



ဓားသွား



ပါဝင်ပစ္စည်းများအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ



လှီးခြင်း၊ခြစ်ခြင်း၊အာလူးချောင်းကြော်ရရန် လှီးသည့်ဓား

သစ်သီးများနှင့်အခြားသောအစားအစာများအရွက်များကိုနုပ်နုပ်စဉ်းခြင်းနှင့်ပါးပါးလှီးခြင်းပြုလုပ်ရာတွင်ပါးပါးလှီးသောဓားသွားနှင့်နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးပြုရသည်။ "PULSE" ခလုတ်ကိုအသုံးပြုပါ။ခလုတ်ကိုဖွင့်ပါ။အတန်အသင့်အားဖြင့်အစားအစာများကိုတစ်ချိန်တည်းတွင်ဖိချပါ။နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးပြုသည့်အခါအစားအစာများကိုအလျားလိုက်ထည့်ပါ။အာလူးချောင်းပြုလုပ်သည့်ဓားသွားသည်အာလူးများကိုသေးငယ်ပြီးရှည်လားသောပုံစံလေးများဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ပေးသည်။ဓားသွားထောက်တိုင်ကိုအမြဲတမ်းအသုံးပြုပါ။

ပါးပါးလှီးခြင်း

သခွားသီး ကြက်သွန်နီ ၄၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) သင့်တော်သောအရွယ်အစားပုံစံရသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။

မုန်လာဥနီ ၄၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) အလိုရှိသောအရှည်အလျားရသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။

နုပ်နုပ်စဉ်းခြင်း

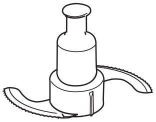
ဂေါ်ဖီထုပ် ၃၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) သင့်တော်သောအရွယ်အစားရရှိသည်အထိလှီးဖြတ်ပါ။

ဒိန်ခဲ ၄၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) ပါမီစန် (အီတလီ ဒိန်ခဲ)ကဲ့သို့သောမာကျောသောဒိန်ခဲများကိုနုပ်နုပ်စဉ်းရန်နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားသွားကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။

အာလူးချောင်းပြုလုပ်ခြင်း

အာလူး ၄၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) အခွံနွာ၍သင့်တော်သောအရွယ်အစားရသည်အထိပါးပါးလှီးပါ။

ဂေါ်ဖီထုပ် ၃၀၀ဂရမ် (အများဆုံး) လှီးဖြတ်ရာတွင်ညက်သွားစေရန်အတွက်စက်ထဲရှိအူတိုင်ကိုဖယ်ရှားပြီးမှအစားအစာများကိုပြန်ထဲသို့ထည့်ပါ။

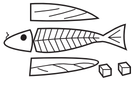


ဓားသွားကိုခုတ်ဖြတ်ရန် ရောစပ်ရန်နှင့် ရောနှောရန်အတွက် အသုံးပြုသည်။ ပါဝင်ပစ္စည်းများ မထည့်မီဓားသွားကို အမြဲကြိုတင်တပ်ဆင်ရမည်။

နုပ်နုပ်စဉ်းခြင်း

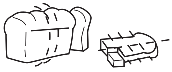
အသား ၄၀၀ ဂရမ် ၁၅–၂၀ စက္ကန့် ၁လက်မတုံးအရွယ်လှီးဖြတ်ပေးရမည်။

ငါး ၄၀၀ ဂရမ် ၄၅–၆၀ စက္ကန့် အရေခွံနှင့်အရိုးဖယ်ပြီး ၁လက်မတုံးအရွယ် လှီးဖြတ်ပေးရမည်။



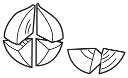
လှီးဖြတ်ခြင်း

ပေါင်မုန့် ၄၀၀ ဂရမ် (အများဆုံး) ၃၀ စက္ကန့် နူးညံ့သော ပေါင်မုန့်ကို ၆ (သို့) ၈ ပိုင်းဖြတ်ပေးသည်။



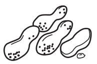
ခုတ်ထစ်ခြင်း

ကြက်သွန်နီ ၄၀၀ ဂရမ် (အများဆုံး) ခေတ္တနားသည့်အလုတ်ကိုအကြိမ်ကြိမ်သုံးပါ။ ၁လက်မတုံးအရွယ်လှီးဖြတ်ပေးသည်။



ကြိတ်ခြင်း

မြေပဲ ၄၀၀ ဂရမ် (အများဆုံး) ၇ မိနစ် အခွံချွတ်ပေးသည်။



ဆုပ်နယ်ခြင်း

ဂျုံ ၂၀၀ ဂရမ် (အများဆုံး) မုန့်လုပ်ရန်ဂျုံလုံးအနေအထားရောက်သည့်အထိလုပ်ဆောင်ပေးသည်။

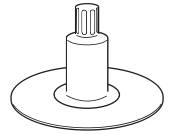
အရည်ကျိတ်ခြင်း

သစ်သီး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပြုတ်များ ၈၀၀ မီလီလီတာ(အများဆုံး) ၁.၅–၃ မိနစ် နို့နှင့်အတူ အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ရှေးဦးစွာ ပထမအစိုင်အခဲပါဝင်ပစ္စည်းများကို ကျိတ်ပြီးမှ နို့ထည့်ပါ။

ထုခြေခြင်း

ဒိန်ခဲ ၂၀၀ ဂရမ်အများဆုံး ၅.၁၀ စက္ကန့် ၁လက်မတုံးအရွယ်လှီးဖြတ်ပေးသည်။ ခွက်ထဲသို့ပါဝင်ပစ္စည်းများ မထည့်မှီ ခလုတ်ဖွင့်ပါ။ ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းများကို အစားအသောက်ပြွန်မှ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ထည့်ပါ။ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေစဉ် အဖုံးအားလက်ဖြင့်ကိုင်ထားပေးပါ။

ရေခဲတုံး (၁လက်မအတုံး) ၁၁တုံး (အများဆုံး) ခွက်ထဲသို့ရေခဲတုံးများကို အရင်မထည့်ပါနှင့်။ ခွက်ထဲသို့ပါဝင်ပစ္စည်းများ မထည့်ခင် ခလုတ်ကို အရင်ဖွင့်ပါ။ ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းကို အစားအစာ ပြွန်မှတစ်ခုပြီးတစ်ခုထည့်ပါ။လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေစဉ် အဖုံးအားလက်ဖြင့်ကိုင်ထားပါ။



အမြှုပ်ပွအောင်ပြုလုပ်သောဓား

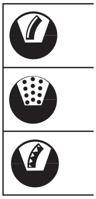
အမြှုပ်ဖြစ်အောင်ခလောက်သောဓားကိုခရမ်မ်ပြုလုပ်ရန်၊ ကြက်ဥအကာခေါက်ရန်(သို့) သကြားအေးခဲရန်အသုံးပြုသည်။ ချော်မွတ်သည့်အထိပြုလုပ်သည်။ လုပ်ဆောင်နေစဉ်အတွင်းခေတ္တရပ်၍ကြည့်သင့်သည်။ လိုသည်ထက်ပိုမလုပ်မိစေရန်။ မြင့်မားသောနို့အဆီပါဝင်သည့် လက်ဆက်သောခရင်မ်ကို အသုံးပြုပါ။ နို့အဆီပါဝင်မှုနည်းမည်ဆိုလျှင်အပူချိန် ၅ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ထိအအေးခံလိုက်ပါက အဆင်ပြေမည်မဟုတ်ပေ။

အမြှုပ်ပွအောင်ပြုလုပ်ခြင်း

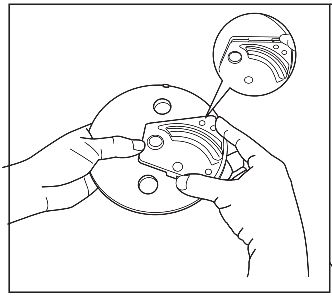
ကြက်ဥအကာ ၆ လုံး (အများဆုံး) ၂လုံး (အနည်းဆုံး) ၂၅.၆၀ စက္ကန့်

ခရင်မ် ၄၀၀ မီလီလီတာ ၁၀၀ မီလီလီတာ ၂၀.၄၀ စက္ကန့်

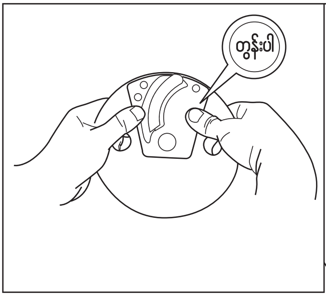
အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်



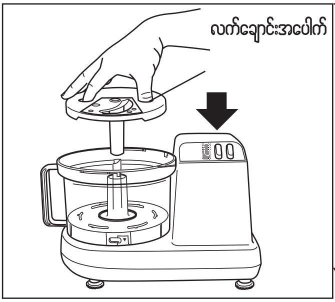
အလွှာလိုက်ဖြတ်သောဓား၊ နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓားများကို အသုံးပြုခြင်း



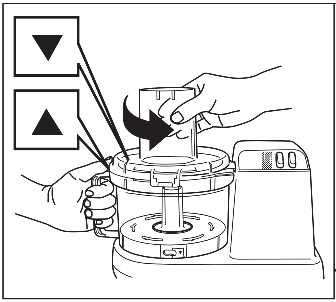
၁ ဓားသွားထည့်သည့်နေရာတွင် ဓားသွားကို သေချာအံဝင်ခွင်ကျ တပ်ဆင်ပါ။



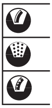
၂ ဓားတွင်ရေးထားသော ‘‘တွန်းပါ’’ ဆိုသောနေရာကို ဖိချပါ။
ဓားသွားကို ဖြုတ်ရာတွင်လည်း ဓားသွားထည့်သည့်နေရာမှ ဓားသွားကို ပြသထားသကဲ့သို့ ပြောင်းပြန် ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ပါ။

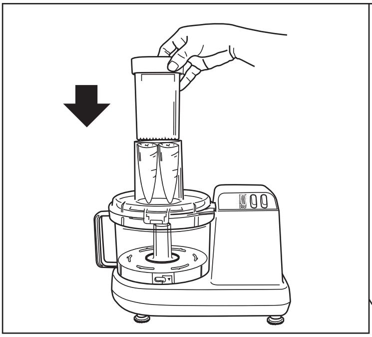


၃ ဓားသွားတပ်ထားသောဓားအိမ်အား ရိုးတံပေါ်တွင် တပ်ဆင်ပါ။



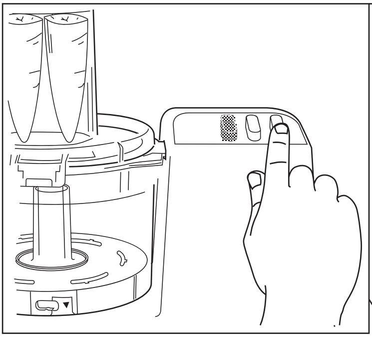
၄ အဖုံးပေါ်ရှိ ▲ အမှတ်အသားကို လက်ကိုင်ပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားနှင့်ကိုက်ညီပါ။ထို့နောက် ‘‘ကလစ်’’ ဟူသောအသံကြားရသည်အထိ အဖုံးအားနာရီလက်တံ ယာရစ်အတိုင်း စောင်းမနေ၊ ရွဲ့မနေအောင်လှည့်ပါ။





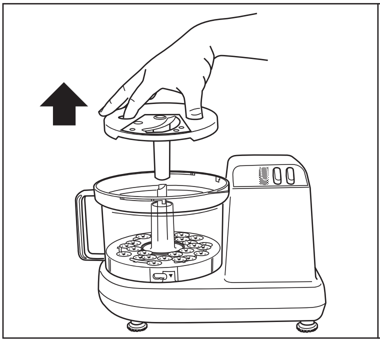
၅

ပလပ်ကိုပလပ်ပေါက်တွင် တပ်ဆင်ပါ။ ထို့နောက်အစားအစာ ပြွန်မှ တစ်ဆင့်ပါဝင် ပစ္စည်းများထည့်ပါ။(ပါဝင်ပစ္စည်းများပါဝင်ခြင်းကို စာရင်းတွင်ကြည့်ပါ။)



၆

“**Pulse**” ဆိုသည့်ခလုတ်အား နှိပ်ပြီးခလုတ်ဖွင့်ပါ။ ခလုတ်ဖွင့်သည် နှင့် တစ်ပြိုင်နက်အစားအစာတွန်းတံကို ပါ ဖိပါ။



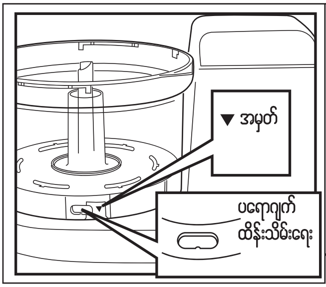
၇

လုပ်ဆောင်မှု ပြီးသွားလျှင် ခလုတ်ပိတ်ပြီးပလပ်ဖြုတ်ပါ။အဖုံးကိုဖွင့်ပြီးနောက် ဓား သွားနှင့် ဓားသွားအံကိုပါဖယ်ရှားပါ။

မှတ်ချက်များ

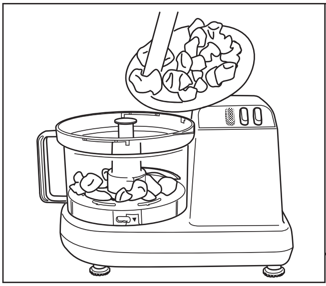
- ပါဝင်ပစ္စည်းများပါက ပါးလွှာနေပါက အစာပြွန်၏ညာဘက်တွင် တွင်ထားပါ။
- နပ်နပ်စဉ်းသည့်အခါ ၂ ၃/၄ လက်မ(၇ စင်တီမီတာ) ရှိသောအစားအစာများကို အလျားလိုက် အစာပြွန်ထဲသို့ထည့်ပါ။

ဓားသွားကို အသုံးပြုခြင်း



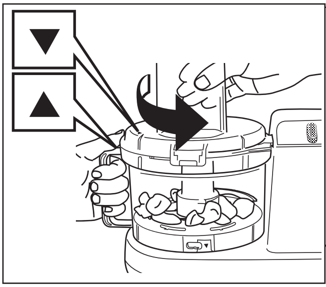
၁

ခွက်ပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားကို မော်တာအိမ်ပေါ်ရှိ ထိန်းသိမ်းထားသော ပစ္စည်းနှင့် ကိုက်ညီအောင်ထားပါ။ ထို့နောက်ခွက်ကို နာရီလက်တံ အတိုင်းလက်ယာရစ်လှည့်ပါ။



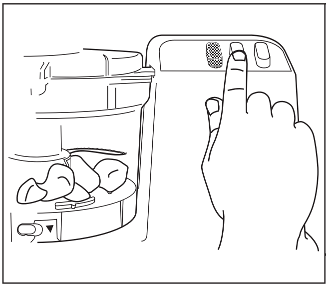
၂

ဓားသွားကို အံကျအောင်ထည့်ပါ။ ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ခွက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ (ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုစာမျက်နှာ ၈၊ စာမျက်နှာ ၉ တွင် ကြည့်ရန်။



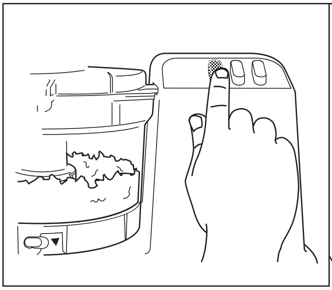
၃

အဖုံးပေါ်ရှိ ▼ အမှတ်အသားကို လက်ကိုင်ပေါ်ရှိ ▲ အမှတ်အသားနှင့် ကိုက်ညီပါ။ ထို့နောက် "ကလစ်" ဟူသောအသံကြားရသည်အထိ အဖုံးအားနာရီလက်တံ လက်ယာရစ်အတိုင်း စောင်းမနေ၊ ရွဲ့မနေအောင်လှည့်ပါ။



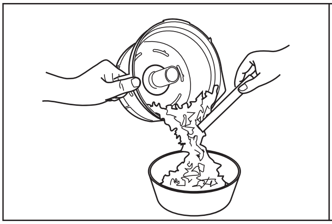
၄

ပလပ်ပေါက်တွင် ပလပ်တပ်ပါ။ ထို့နောက်ခလုတ်ဖွင့်ပါ။



၇

လုပ်ဆောင်မှုပြီးသွားလျှင် ခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ဖြုတ်ပါ။
အဖုံးကို ဖွင့်ပြီးနောက် ဓားသွားကို ဖယ်ပါ။



၈

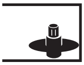
ခွက်ကိုဖယ်ပြီးနောက် ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ထုတ်ပါ။

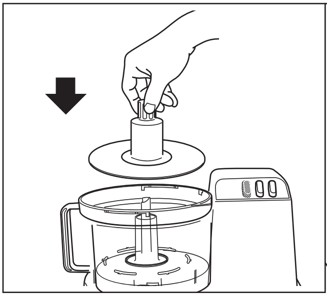
မှတ်ချက်များ

- အစားအစာများကို သေးငယ်အောင်လှီးဖြတ်ပါ။
- အပူချိန် (၆၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထက်ပိုသော) ပါဝင်ပစ္စည်းများ မထည့်ပါနှင့်။
- အကယ်၍ အဖုံးပိတ်ရာတွင် " ကလစ် " ဟု မကြားရဘဲ အဖုံးကို သေချာပိတ်ထားခြင်းမရှိပါက ခလုတ်ကို နှိပ်၍ ရမည်မဟုတ်ပါ။
- အဖုံးမဖွင့်ခင် ဓားသွားရပ်မရပ်သေချာ ဂရုပြုပါ။
- အကယ်၍ လှီးဖြတ်နေစဉ် ပါဝင်ပစ္စည်းတစ်ခုခု ဓားသွားတွင် ပိတ်ဆို့လျှင် ခလုတ်ကို ပိတ်လိုက်ပါ။ ထို့နောက် ပလပ်ကြိုးကို ဖြုတ်ပါ။ ထို့နောက်တွင် ပိတ်ဆို့နေသော ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။ ပိတ်ဆို့နေသောအရာများအား ဖယ်ရှားပြီးနောက် ဆက်လက်၍ လှီးဖြတ်ပါ။
- တစ်ခါတစ်ရံ မော်တာအိမ်က တုန်ခါနေနိုင်ပါသည်။ လုပ်ဆောင်နေစဉ်အတွင်း မော်တာအိမ်ကို လက်နှင့် ကိုင်ထားပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို စိုစွတ်သောနေရာတွင် မထားပါနှင့်။

အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

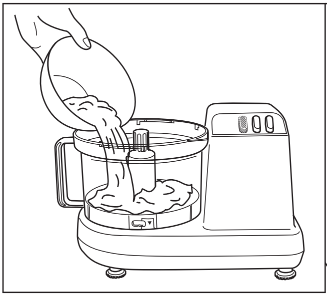
အမြုပ်ပွအောင်ပြုလုပ်သောစားကိုအသုံးပြုခြင်း





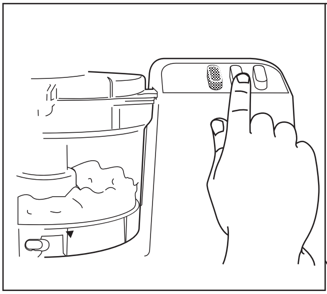
၁

ခွက်ကိုတပ်ပါ။ အမြှုပ်ပွပြုလုပ်သောစားကိုတပ်ဆင်ပါ။



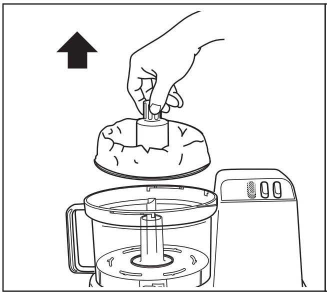
၂

ဒိန်ခဲ(သို့) ကြက်ဥအကာကိုခွက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ (ပါဝင်ပစ္စည်းများပြင်ဆင်ခြင်းကိုစာမျက်နှာ–၉တွင်ကြည့်ပါ။



၃

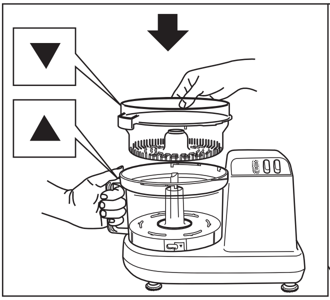
ပလပ်ထည့် / အဖုံးပိတ်ပြီး ခလုတ်ဖွင့်ပါ။ ပါဝင်ပစ္စည်းများကို လိုအပ်တဲ့ အနေအထားထိ အမြှုပ်ပြုလုပ်ပါ။



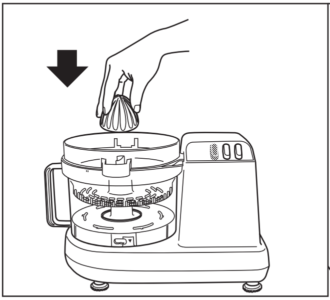
၄

လုပ်ဆောင်မှုပြီးဆုံးသွားသောအခါ ခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ဖြုတ်ပါ။ အဖုံးကို ဖယ်ပြီးနောက် အမြှုပ်ပွ ပြုလုပ်သည့်စားကို ဖယ်ပါ။

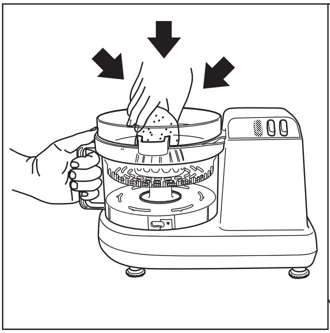
ဖျော်ရည်ကျိတ်စက်၏ပူးတွဲပစ္စည်းများအားအသုံးပြုခြင်း(MK-5086 တစ်ခုသာ)



၁ ဖျော်ရည်ဗူးပေါ်ရှိ▼အမှတ်အသားကိုလက်ကိုင်ပေါ်ရှိ▼အမှတ်အသားနှင့်ညီအောင်ထားပါ။ထို့နောက် အဖုံးကို “ကလစ်” ဟုအသံကြားရသည်အထိလက်တံအတိုင်းလက်ယာရစ်လှည့်ပါ။



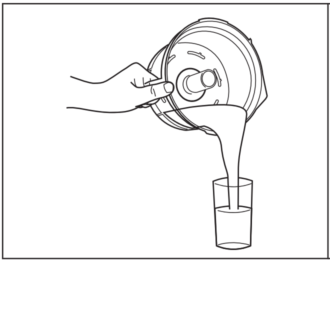
၂ ကန်တော့ချွန်ကိုစုံလည်ပေါ်သို့အံဝင်အောင်တပ်ဆင်ပါ။အသီးများကိုနှစ်ပိုင်းစီလှီးဖြတ်ပါ။



၃ ပလပ်ထိုးပြီးနောက်ခလုတ်ဖွင့်ပါ။ အသီးကိုကန်တော့ပုံရှိခွက်၏ထိပ်ပေါ်တွင်ထား၍ဖျော်ရည်အတွက် ခိုင်မြဲစွာဖိပါ။

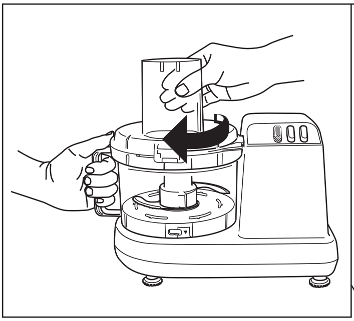
မှတ်ချက်

- သင့်လက်ဖြင့်လည်နေသောကန်တော့ပုံခွက်ကိုတိုက်ရိုက်မထိပါနှင့်။



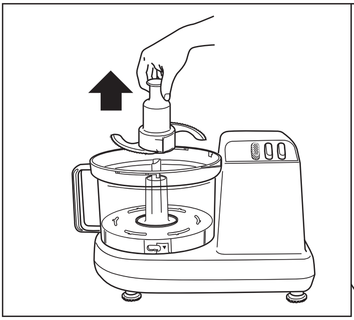
၄ ညှစ်၍ပြီးစီးသောအခါခလုတ်ပိတ်ပြီးပလပ်ဖြုတ်ပါ။ ဖျော်ရည်ဗူးကိုကန်တော့ချွန်နှင့်တူတူဖြုတ်ပါ။

ဖြုတ်နည်းလမ်းညွှန်



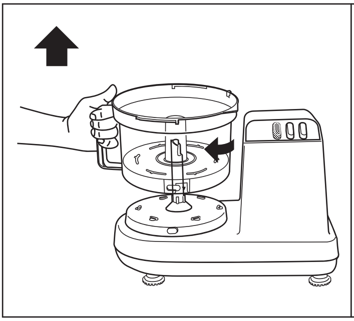
၁

ဖယ်ရှားရန်အတွက် အဖုံးကိုဖွင့်ပါ။



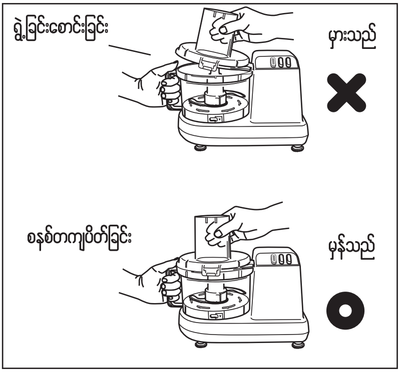
၂

ခွက်ကိုဖယ်ရှားရန်ဓားသွားကို မထုတ်ပါနှင့်။



၃

ခွက်ကိုနာရီလက်တံအတိုင်းလှည့်ထုတ်လိုက်ပါ။



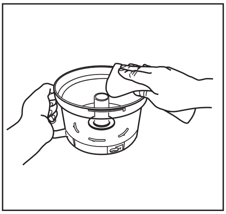
တပ်ဆင်ရန်အတွက် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော ဖြုတ်နည်းအတိုင်း (၃ → ၂ → ၁) အတိုင်း ပြောင်းပြန်အစဉ်လိုက် ပြုလုပ်ပါ။

(ဘယ်ဘက်ဘေးမှ ပြထားတဲ့ပုံအတိုင်း) ခွက် (သို့) အဖုံးအား "ကလစ်" ဟု အသံကြားရသည် အထိ သေချာစွာ ပိတ်ပါ။

အသုံးပြုပြီးနောက်

သန့်ရှင်းရေးမလုပ်မီ ပလပ်ကြိုးကို ဖြုတ်ထားပါ။ အသုံးပြုပြီးသည့်အခါတိုင်းစက်ကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ လိုအပ်လျှင် သာမာန်မီးဖိုချောင်သုံးဆပ်ပြာကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို ဆေးကြောရန် မလိုအပ်ပါ။

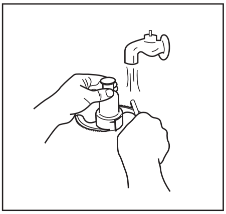
ပန်ကန်လုံးနှင့်အဖုံး



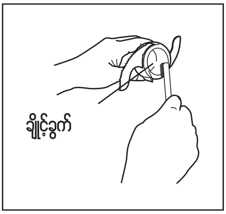
ပန်ကန်လုံးနှင့် အဖုံးကို ဆေးပါ။ ပြီးနောက်ခြောက်သွေ့အောင်သုတ်ပါ။

- နိုင်လွန်ဘရက်ရှ်(သို့) အရောင်တင်မှုန့်မသုံးပါနှင့်။

ဖြတ်တံ

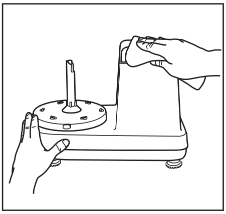


ဓားသွားအားဘုံဘိုင်ခေါင်းမှ ရေဖြင့် သေချာဆေးပါ။ ပြီးနောက် သန့်စင်အောင် ဘရက်ရှ်ဖြင့်တိုက်ပါ။



- ဓားသွားကို ဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်သင့်သည်။
- မာကျောသောအရာများကို ဓားသွားဖြင့်မထိပါစေနှင့်။

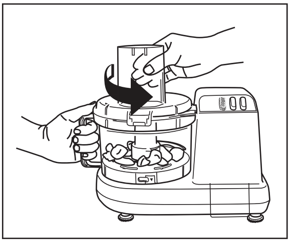
မော်တာအိမ်



စိုစွတ်သောအဝတ်ဖြင့်ပိတ်ထားသော မော်တာအိမ်အား သေချာစွာသုတ်ပါ။

- မော်တာအိမ်ကိုရေဖြင့်မဆေးပါနှင့်။
- တင်နာ၊ ရေနံဆီ၊ သတ္တု၊ ဘရက်ရှ်(သို့) အရောင်တင်မှုန့်များမသုံးပါနှင့်။

မိုက်ကရိုဝေ့ဖ်ခလုတ်အကာအကွယ်

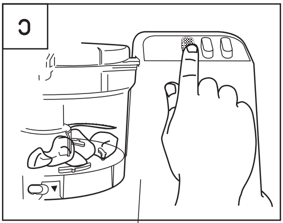


ဤယူနစ်ကိုမိုက်ခရိုဝေ့ဖ်ခလုတ်ကာကွယ်မှုတွင်တပ်ဆင်ထားသည့်ဖူး (သို့)အဖုံးတစ်ခုခုကိုသေချာစွာတပ်ဆင်ထားခြင်းမရှိလျှင် ဤအပိုင်းသည် အလုပ်လုပ်မည် မဟုတ်ပေ။
စက်ပစ္စည်းအားအသုံးမပြုမီ ဖူး(သို့) အဖုံးအားကျေးဇူးပြု၍ သေချာစွာ တပ်ဆင်ထားပါ။

ဆားကစ်ဘရိတ်ကာကာကွယ်မှု

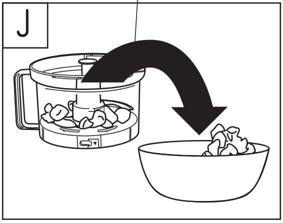
ဤယူနစ်ကို ဆားကေ့စ်ဘရိတ်ကာကာကွယ်မှု တွင်တပ်ဆင်ထားပါသည်။

၁



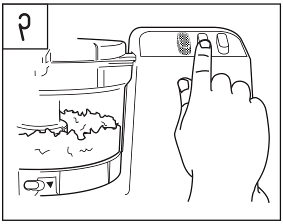
ဆားကစ်ဘရိတ်ကာသည် ဝန်ထုတ်ဝန်ပိုးသုံးစွဲမှုကြောင့် မော်တာကို အလိုအလျောက် ရပ်တန့်သွားသောအခါ ပြန်ဖွင့်ရန်အတွက် ခလုတ်ကို ခဏပိတ်ထားပါ။

၂



ပါဝင်ပစ္စည်းများကို တစ်ဝက်လောက်လျော့ချပါ။

၃



လုပ်ငန်းကိုပြန်လည်စတင်ပါ။ အကယ်၍ ဆားကစ်ဘရိတ်ကာက ထပ်မံရပ်တန့်လိုက်ပါက အဆင့် ၁ မှ ၃ အထိ ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ပါ။

အသေးစိတ်အချက်အလက်များ

ထောက်ပံ့သောဗို့အား	၂၂၀–၂၄၀ဗို့ ~ ၅၀ဟတ်စ်/၆၀ဟတ်စ်
လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုနှုန်း	၂၁၀ – ၂၃၀ဝပ်
လုပ်ဆောင်မှုအချိန်	စဉ်ဆက်မပြတ် (၂မိနစ်ဖွင့်၊၄မိနစ်ပိတ်၊ထပ်ခါတစ်လဲလဲပြုလုပ်ပါ)
မော်တာမြန်နှုန်း	၂၂၀၀၀အာပီအန်မ်
ခလုတ်	ပိတ်(ပြန်ဖွင့်)/ဖွင့်/ခေတ္တရပ်တန့်
ဝင်ဆံ့သောပမာဏ	၄၀၀ဂရမ်(အစိုင်အခဲ)၈၀၀မီလီလီတာ(အရည်)
အတိုင်းအတာ (အမြင့် × အလျား × အနံ)	ခန့်မှန်းခြေ၊၃၄၀မီလီမီတာ × ၂၀၃မီလီမီတာ × ၃၂၄မီလီမီတာ
အလေးချိန်	ခန့်မှန်းခြေ၊၃.၄ကီလိုဂရမ်
ပါဝင်ပစ္စည်းများ	ပါးပါးလှီးသောဓား/ နုပ်နုပ်စဉ်းသောဓား/ ပြင်သစ်အကြော်ဓား/ ဓားသွား/ အမြုပ်ခလောက်သောဓား/ ပူးတွဲပါဖျော်ရည်စက်(MK-5086M တစ်ခုသာ)

Panasonic Manufacturing Malaysia Berhad.

No. 3, Jalan Sesiku 15/2, Section 15, Shah Alam Industrial Site,
40200 Shah Alam,Selangor Darul Ehsan, Malaysia.