Panasonic

အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်

စူပါရောနှောကြိတ်စက်

Model No. **MX-AC300**
MX-AC220
MX-AC210

Panasonic စက်ပစ္စည်းအားဝယ်ယူအသုံးပြုသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
ဤစက်ပစ္စည်းအားအသုံးမပြုမီ ကျေးဇူးပြု၍ အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်အား ဖတ်ရှုပြီး လမ်းညွှန်မှုအတိုင်း အသုံးပြုပါ။ ဤစာအုပ်ကိုလည်း နောင်တွင်ပြန်လည်ဖတ်ရှုနိုင်ရန် သိမ်းဆည်းထားပါ။
ဤစက်သည် အိမ်တွင်းသုံးသက်သက်အတွက်သာဖြစ်ပါသည်။

အကြောင်းအရာ

အသုံးမပြုမီ

ဘေးကင်းမှုအတွက် ကြိုတင်သတိပြုရန်	2
မော်ဒယ် ၃ မျိုး၏ မတူညီသောအချက်များ	4
အစိတ်အပိုင်းများအကြောင်းရှင်းပြခြင်း	
ဘေးကင်းမှုစနစ်	5

အသုံးပြုပုံ

အစိတ်အပိုင်းများတပ်ဆင်ခြင်း။ဖြုတ်ခြင်း	6
အသုံးပြုပုံ	
လုပ်ဆောင်ချက်များအကြောင်းလမ်းညွှန်	8

ကြာရှည်ခံအောင်အသုံးပြုပုံ

သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပုံ	10
ချို့ယွင်းချက်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း	11
အကာအကွယ်ပေးသော ဆားကစ်ဘရိတ်ကာ	
ခွဲခြားရှင်းလင်းခြင်း	Back Cover

ဘေးကင်းမှုအတွက် ကြိုတင်သတိပြုရန်

ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုရန်အချက်များအားလုံးကို မှတ်သားပါ

စက်ပျက်စီးခြင်းမှကာကွယ်ရန်၊ အသုံးပြုရာတွင် ဘေးကင်းစေရန်၊ အသုံးပြုသူနှင့်အခြားသူများအတွက် အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ကျေးဇူးပြု၍အောက်ပါ လမ်းညွှန်ချက်များကို သေသေချာချာဖတ်ပေးပါ။

■ အချက်ပြသင်္ကေတများသည် စက်ပစ္စည်းအညွှန်းအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ လွဲမှားစွာ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဖြစ်ပေါ်သောထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ဖော်ပြသည်။

WARNING ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်ကို သတိပေးသည်။	CAUTION ဒဏ်ရာအသေးအမွှားရခြင်း သို့မဟုတ် အရာဝတ္ထုပျက်စီးခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော အန္တရာယ်ကိုသတိပေးသည်။

■ အောက်ပါသင်္ကေတများသည် တိကျစွာလိုက်နာရမည့်ညွှန်ကြားချက်များကို ဖော်ပြပေးသည်။

ဤသင်္ကေတသည် တားမြစ်ခြင်းကိုဖော်ပြသည်။	ဤသင်္ကေတသည် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည်ကို ဖော်ပြသည်။

WARNING

- ဤစက်ပစ္စည်းအား (ကလေးများအပါအဝင်) ခန္ဓာကိုယ်ချို့တဲ့သူများ၊ အာရုံကြောအားနည်းသူများ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းချက်ရှိသူများ သို့မဟုတ် အသုံးပြုရန်ကြိုတင်ညွှန်ကြားပြသပေးခြင်း မပြုလုပ်ထားသူများ အသုံးပြုရန်အတွက် ရည်ရွယ်ခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကလေးငယ်များ စက်ပစ္စည်းကို ဆော့ကစားခြင်းမပြုလုပ်ရန် စောင့်ကြည့်ကြပ်မတ်ရပါမည်။
- ခွက်ထဲရှိအစားအစာကို လက်ဖြင့်မည်သည့်အခါမျှ မထိပါနှင့်။ ဇွန်းပြားကို အသုံးပြုပါ။
- ခွက်ကိုမော်တာအိမ်ပေါ်တွင် တင်ထားပြီး အဖုံးကို မည်သည့်အခါမျှ ဖွင့်ခြင်း၊ ပိတ်ခြင်းမလုပ်ပါနှင့်။ အထူးသဖြင့် မည်သည့်အခါမျှ မဖွင့်ပါနှင့်။ ခလုတ်အား ပိတ်ပြီးသော်လည်း အတွင်းမှ ဘလိတ်သွားများသည် ဆက်လက်ရွေ့လျားနေသေးသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။
- ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်ပင်းကို အတံ အစရှိသည့်မည်သည့်အရာနှင့်မျှ အစားထိုးဖွင့်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် မော်တာအိမ်ကိုယ်ထည်ကို ရေ သို့မဟုတ် မည်သည့်အရည်နှင့်မျှ မထိပါစေနှင့်။
- မည်သည့်အခါမျှ စက်ကို ဖွင့်လျက်သား မပစ်ထားပါနှင့်။
- ပါဝါမီးကြိုးကို ကွေးခြင်း၊ လေးလံစွာဖိခြင်း သို့မဟုတ် ကြိုးအစွန်းကို စားပွဲထောင့်စွန်းတွင် တွယ်ချိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပူသောမျက်နှာပြင်နှင့်ထိတွေ့ခြင်းတို့ မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ချို့ယွင်းနေသောပါဝါကြိုးနှင့် စက်ကိုအသုံးမပြုပါနှင့်။
- အခြားသီးခြားပစ္စည်းများနှင့်မဟုတ်ဘဲ ထုတ်လုပ်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း တွဲလျက်ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုပါရန်။ ၎င်းသည် ဘေးအန္တရာယ်ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- လုပ်ဆောင်ချက်များ ချို့ယွင်းနေသော်လည်းကောင်း၊ စက်ပစ္စည်းချို့ယွင်းနေသော်လည်းကောင်း အသုံးမပြုပါနှင့်။
- မိမိကိုယ်တိုင် စက်ကိုပြုပြင်ရန်မကြိုးစားပါနှင့် သို့မဟုတ် လုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိသူတစ်ဦးဦးအား ပြုပြင်ရန်ခွင့်မပြုပါနှင့်။

- ပါဝါကြိုးပျက်စီးနေပါက အန္တရာယ်ဖြစ်မှုကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန် ထုတ်လုပ်သူ၊ ဝန်ဆောင်မှုကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိသူမှ ကြိုးကို အစားထိုးလဲလည်ပေးရမည်။
- စက်၏အသုံးပြုဗို့အား၊ ပလပ်အမျိုးအစားတို့သည် မိမိ၌ရှိသောပါဝါမီးအားနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိမရှိ စစ်ဆေးရမည်။

- မော်တာအိမ်ကိုယ်ထည်ရှိ ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်ပင်းခလုတ်နှင့် ခွက်၏လက်ကိုင်အောက်ခြေတို့တွင် ပြင်ပအမှုန်အမွှားများ တွယ်ကပ်ခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ရန် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။
- ပြင်းထန်သောထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် စက်ပျက်စီးခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ရန် စက်အားဖွင့်၍ အသုံးပြုနေစဉ်အတွင်း လက်နှင့်အခြားအိုးခွက်များကို ဝေးဝေးတွင်ထားရမည်။ ရောနှောရာတွင်နှံ့စပ်ရန် ဇွန်းပြားယောင်းမဖြင့် စက်အား ခလုတ်ပိတ်ထားပြီးမှသာ မွှေပေးရမည်။
- ဂတ်စ် သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်မီးဖိုတို့ကဲ့သို့သော အပူထွက်စေသည့်အရာတို့မှ ဝေးသောနေရာတွင် စက်ကိုထားရမည်။

CAUTION

- စက်ကို မျက်နှာပြင်မညီသောနေရာတွင် မထားပါနှင့်။
- ခွက်ကို တပ်ဆင်ထားခြင်းမပြုဘဲ စက်ကိုမဖွင့်ပါနှင့်။
- ချပ်တနေခွက်သည် ချပ်တနေဘလိတ်သွားနှင့် အခိုင်အမာတွယ်ကပ်ထားပြီးဖြစ်သည်။ ဖယ်ရှားခြင်းကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ခွက်အတွင်း ဘာမျှမရှိပါဘဲ စက်ကိုမဖွင့်ပါနှင့်။
- အများဆုံးဝင်ဆန့်နိုင်သောပမာဏထက်ကျော်လွန်၍ စက်ကိုဝန်မပိုပါစေနှင့်။ (အများဆုံးဝင်ဆန့်နိုင်သောပမာဏကိုသိရန် စာမျက်နှာ ၈ တွင်ပါသော လုပ်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်ကိုကြည့်ပါ)
- စက်လည်ပတ်နေစဉ်အတွင်း စက်ကိုနေရာမရွှေ့ပါနှင့်။

- ပလပ်နှင့်ဆော့ကက်အံဝင်မှုမဖြစ်ပါက ပါဝါကြိုးကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- မှန်ကန်ကိုက်ညီသောဘလိတ်သွားများကို မှန်ကန်ကိုက်ညီသောခွက်များနှင့်သာချိတ်ဆက်ပါ။ (စာမျက်နှာ ၄ တွင်ပါသော အစိတ်အပိုင်းများအကြောင်းရှင်းလင်းခြင်းကို ကြည့်ပါ)
- ထက်သောဘလိတ်ဓားသွားများကို ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ ခွက်ကိုသွန်ခြင်းနှင့် သန့်စင်ခြင်းတို့ပြုလုပ်ရာတွင် ဂရုစိုက်ရမည်။
- ပလပ်အဖြုတ်၊အတတ် မလုပ်မီ မီးခလုတ်ပိတ်ထားကြောင်းစစ်ဆေးရမည်ဖြစ်ပြီး အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုချင်းစီသည်လည်း အံဝင်ဂွင်ကျဖြစ်နေရမည်။
- အသုံးပြုပြီးသည့်အချိန်တိုင်း စက်ကို မီးခလုတ်ပိတ်ထားရမည်။
- ပါဝါမီးကို ဖြုတ်ရန် မီးခလုတ်ကိုပိတ်ပါ၊ ပလပ်ကိုကိုင်ပြီး ဆော့ကက်ပေါက်မှဆွဲထုတ်ပါ။ ကြိုးကိုကိုင်ပြီး မည်သည့်အခါမျှဆွဲမထုတ်ပါနှင့်။
- တွဲလျက်အစိတ်အပိုင်းများကို ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ခြင်းမပြုမီနှင့် အစိတ်အပိုင်းများကို မကိုင်မီခင် မီးခလုတ်ကိုပိတ်၍ ဆော့ကက်ပေါက်မှ ဆွဲချွတ်ရမည်။

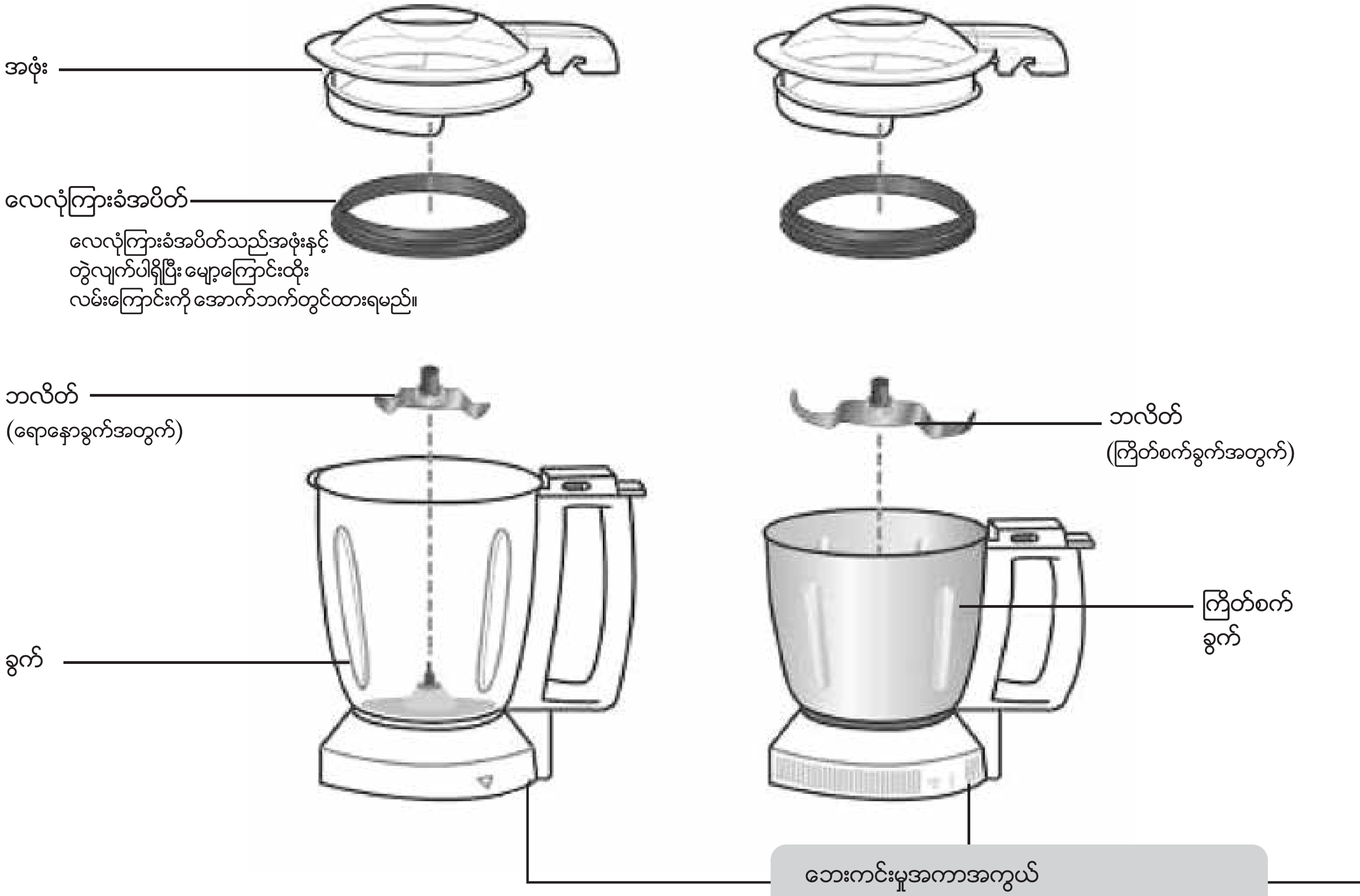
မော်ဒယ် ၃ မျိုး၏ကွဲပြားချက်များ

	MX-AC300	MX-AC220	MX-AC210
ရောနှောခွက်	◯	–	◯
ကြိတ်စက်ခွက်	◯	◯	–
ချတနီ(အချဥ်ရည်ဖျော်ခွက်)	◯	◯	◯

အစိတ်အပိုင်းများအကြောင်းရှင်းလင်းခြင်း

ရောနှောခွက်
(ရောစပ်/နှောခြင်းများအတွက်)

ကြိတ်စက်ခွက်
(အစိုအခြောက် ကြိတ်ခွဲခြင်း)



ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်

(အောက်ခြေမျက်နှာပြင်)

ခွက်၏လက်ကိုင်အောက်ခြေ
တို့ကို ပြင်ပအမှုန်အမွှားများ
တွယ်ကပ်ခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ရန်
သန့်ရှင်းရေးစွာ ထားပါ။

- နနွင်းကို ခွက်နဲ့ ရောမွှေရန်အတွက် မသုံးပါနှင့်။
- အခြားခွက်များမှ ဓားများကို မသုံးပါနှင့်။
  (ဓားကို မှားယွင်းတပ်ဆင်ခြင်းသည် ရေလျှံခြင်း သို့မဟုတ် ယိုစိမ့်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။)

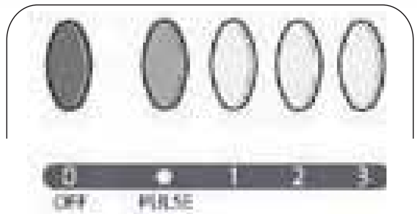
ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်သော့

ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်သော့သည် ခွက်ကိုမော်တာကိုယ်ထည်တွင် တပ်ဆင်ရာတွင် အံဝင်ဂွင်ကျမှုမရှိပါက စက်လည်ပတ်ခြင်းကို တားမြစ်ပေးပါသည်။ ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်သော့၏ပင်းကို အတံအစရှိသည့်မည်သည့်အရာနှင့်မျှ အစားထိုးဖွင့်ခြင်း မပြုပါနှင့်။

ဘေးကင်းမှုအကာအကွယ်သော့ကို ပြင်ပအမှုန်အမွှားများ တွယ်ကပ်ခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ရန် သန့်ရှင်းရေးစွာထားပါ။

မော်တာကိုယ်ထည်

ခလုတ်များ



လိုရာဖွင့်ပိတ်ခလုတ်

Pulse ခလုတ်ကိုလက်ချောင်းဖြင့်ဖိထားခြင်းဖြင့်စက်ကို လည်ပတ်စေပါသည်။ (စက်ရပ်ရန် ဖိထားသောလက်ချောင်းကို ဖြေလျော့ပေးရပါမည်)

ချတနီ(အချဉ်ရည်ဖျော်ခွက်)

(အစို/အခြောက် ကြိတ်ခွဲခြင်း)

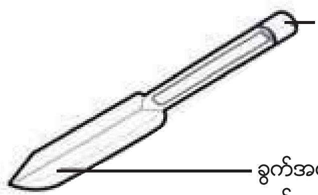
ချတနီခွက်

- ချပ်တနေခွက်သည် ချပ်တနေဘလိတ်သွားနှင့် အခိုင်အမာတွယ်ကပ်ထားပြီးဖြစ်သည်။ ဖယ်ရှားခြင်းကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။

ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ

ရိုးရိုးခွက်နှင့်ကြိတ်စက်ခွက်တို့ အတွက်အသုံးပြုရန်

အောက်ခံပွတ်တိုက်ပြား



ဘလိတ်သွားများ သို့မဟုတ် အောက်ခံပြား တို့ကိုဖြုတ်ရန်

ခွက်အတွင်းရှိအစားအစာများကို ဖယ်ရှားရန်အသုံးပြုသည်။

ဇွန်းပြား

အစိတ်အပိုင်းများတပ်ဆင်ခြင်း/ဖြုတ်ခြင်း

ဘလိတ် (ခွက်၊ ကြိတ်စက်ခွက်၊ အောက်ခံပွတ်တိုက်ပြား)

❶ ဘလိတ်ကိုခွက်
အတွင်းသို့ထည့်ပါ

❷ ခွက်အောက်ခြေရှိတွယ်
ချိတ်ကိုကိုင်ပါ

❸ ဇွန်းအပြားကိုအသုံးပြု၍ ဘလိတ်
(အမည်း) ကို တင်းကြပ်အောင်လှည့်ပါ
(ဘယ်ဘက်လှည့်)

● ပြန်လည်ဖြုတ်ရန်အတွက် တပ်ဆင်ခြင်းလမ်းညွှန်အတိုင်း ပြောင်းပြန်လုပ်ဆောင်ပါ

အဖုံး

ဖြုတ်ခြင်း

❶ ခလုတ်ကို
နှိပ်ထားပါ

❷ အဖုံးကိုဖြုတ်ပါ

● ခလုတ်မနှိပ်မိဘဲ အဖုံးကိုအားဖြင့်အတင်းဆွဲဖြုတ်ပါက လက်ကိုင်ပျက်စီးနိုင်ပါသည်

အသုံးပြုပုံ

1 ရောနှောကြိတ်မည့်အရာများကို ထည့်ပါ

မော်တာအိမ်ရှိခလုတ်များကို
မနှိပ်မိစေရန်သတိပြုပါ။

ခွက်ကိုမော်တာအိမ်ပေါ်တွင် တင်ထားပြီး အဖုံးကို
မည်သည့်အခါမျှ ဖွင့်ခြင်း၊ ပိတ်ခြင်းမလုပ်ပါနှင့်။
အထူးသဖြင့် မည်သည့်အခါမျှ မဖွင့်ပါနှင့်။ ခလုတ်အား
ပိတ်ပြီးသော်လည်း အတွင်းမှ ဘလိတ်သွားများသည်
ဆက်လက်ရွေ့လျားနေသေးသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

2 ပထမဆုံး အဖုံးကိုခွက်ပေါ်တင်ပါ၊ ပြီးလျှင် ခွက်ကိုမော်တာအိမ်ပေါ် တင်ပါ

တပ်ဆင်ခြင်း

● ချိတ်ကိုမိအောင်တွယ်ချိတ်ပြီးအဖုံးကို ပိတ်ထားပါ

တားမြစ်ခြင်း

- အသုံးမပြုမီ ခွက်များနှင့်အဖုံးတို့ကိုသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ
- စက်ကိုခဏသာဖွင့်ပါ။ ၃ မိနစ်ရပ်နားပြီး ပြန်လည်ဖွင့်၍အသုံးပြုပါ။
- အများဆုံးဝင်ဆန့်နိုင်သောပမာဏထက်ကျော်လွန်၍ စက်ကိုဝန်မပိုပါစေနှင့်။ (အများဆုံးဝင်ဆန့်နိုင်သောပမာဏကိုသိရန် စာမျက်နှာ ၈ တွင်ပါသော လုပ်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်ကိုကြည့်ပါ)
- ခွက်အတွင်း ဘာမျှမရှိပါဘဲ စက်ကိုမဖွင့်ပါနှင့် သို့မဟုတ် ခွက်မပါဘဲ စက်ကိုမဖွင့်ပါနှင့်။
- ခွက်အတွင်းသို့ ဇွန်း အစရှိသည်တို့ကို မထည့်ပါနှင့်။
- ခွက်အတွင်းသို့ ပူလောင်သောအရာများကိုမထည့်ပါနှင့်။
- ရောနှောခြင်း၊ ညက်အောင်လုပ်ဆောင်ခြင်း စသည့်သတ်မှတ်လုပ်ဆောင်ချက်တို့အတွက် သတ်မှတ်ထားသောခွက်ကိုသာအသုံးပြုပါ။ (စာမျက်နှာ ၈ တွင်ပါသော လုပ်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်ကိုကြည့်ပါ)
- ဘလိတ်သွားများသည် အလွန်ထက်ပါသည်။ ဂရုစိုက်၍ကိုင်တွယ်ပါ။
- ရောနှောခွက်ထဲသို့ နှံနှင်းကို မထည့်ပါနှင့်။

3 ပလပ်ကိုထိုးပြီးမီးခလုတ်ကိုဖွင့်ပါ။ စက်ခုတ်မောင်းနေစဉ် အဖုံးကိုဖိထားပါ။

နောက်ထပ်အစာများကိုထည့်မည်ဆိုပါက မီးခလုတ်ကိုပိတ်ပါ။ ခွက်ကိုမော်တာကိုယ်ထည်မှဖယ်ရှားပြီး အဆင့် ၁ – ၃ အတိုင်း ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ပါ။

4 အပိတ်ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီး ခွက်ကိုဖယ်ရှားပါ။ အတွင်းမှအစာများကို ခပ်ထုတ်ပါ။

အသုံးပြုပြီးပါက ခွက်ကိုဖြုတ်ထားပါ။

လုပ်ဆောင်ချက်များအကြောင်းလမ်းညွှန်

ခွက်အမျိုးအစား	လုပ်ဆောင်ချက်	အစားအစာ(ဥပမာ)	အနည်းဆုံးပမာဏ	အများဆုံးပမာဏ
ခွက် (MX-AC220 အတွက်မပါ)	ညက်အောင်ကြိတ်ခြင်း	ကော်ဖီအေး၊ထောပတ်နို့၊ ကြက်ဥ၊ ခရင်မ်	ဘလိတ်သွားအထိ	ခွက်၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံ
	ရောနှောခြင်းနှင့် အရည်ညစ်ခြင်း	သစ်သီးဖျော်ရည်များ၊ ဟင်းချိုရည်များ	ဘလိတ်သွားအထိ	ခွက်၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံ
ကြိတ်စက်ခွက် (MX-AC210 အတွက်မပါ)	အခြောက်ကြိတ်ခြင်း	(အများဆုံး ၈၀ ဂရမ်) ဆန်၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ မာဆလာ၊ ဟင်းခပ်အမွှေးအကြိုင်အခြောက်၊ သကြား၊ ပေါင်မုန့်၊ အစေ့အဆန်၊ ကော်ဖီစေ့လှော်	ဘလိတ်သွားအထိ	ကြိတ်ခွက်၏တစ်ဝက်
	အစိုကြိတ်ခြင်း	မုန့်သား၊ အုန်းသီး၊ ကြက်သွန်နီ၊ မာဆလာအနှစ် စသဖြင့်။	ဘလိတ်သွားအထိ	ကြိတ်ခွက်၏ ၃ ပုံ ၁ ပုံ
	စင်းကော	အသားစိမ်း၊ အသားချောင်းများနှင့် အသားအစာသွတ်	ဘလိတ်သွားအထိ	ကြိတ်ခွက်၏ ၃ ပုံ ၁ ပုံ
	ခြစ်ထုတ်ခြင်း	ကြက်သွန်နီ၊ ဥနီ၊ ဂေါ်ဖီနှင့် အခြားအသီးအနှံများ	ဘလိတ်သွားအထိ	ကြိတ်ခွက်၏တစ်ဝက်
	အခြောက်ကြိတ်ခြင်း	သကြား၊ ကော်ဖီစေ့၊ ဟင်းခပ် အမွှေးအကြိုင်များ၊ အစေ့အဆန်များ၊	စားပွဲတင်ဇွန်း ၂ ဇွန်း (ကော်ဖီစေ့)	ခွက်၏တစ်ဝက်
*ချတနေခွက်(အချဉ်)	အစိုကြိတ်ခြင်း	မာဆလာအနှစ်၊ ကြက်သွန် စသဖြင့်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ	ခွက်၏တစ်ဝက်
		ဂျင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူအနှစ်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ်	ခွက်၏တစ်ဝက်
		ဘိန်းစေ့အနှစ်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ်	ခွက်၏တစ်ဝက်
		ဘိန်းစေ့နှင့်သီဟိုစေ့အနှစ်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ်	ခွက်၏တစ်ဝက်
		အုန်းသီးအနှစ်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ်	ခွက်၏တစ်ဝက်
		ပင်စိမ်းနှင့်တရုတ်နံနံပင်	စားပွဲတင်ဇွန်း ၁ ဇွန်းခွဲစာနှင့် ရေအနည်းငယ်	ခွက်၏တစ်ဝက်

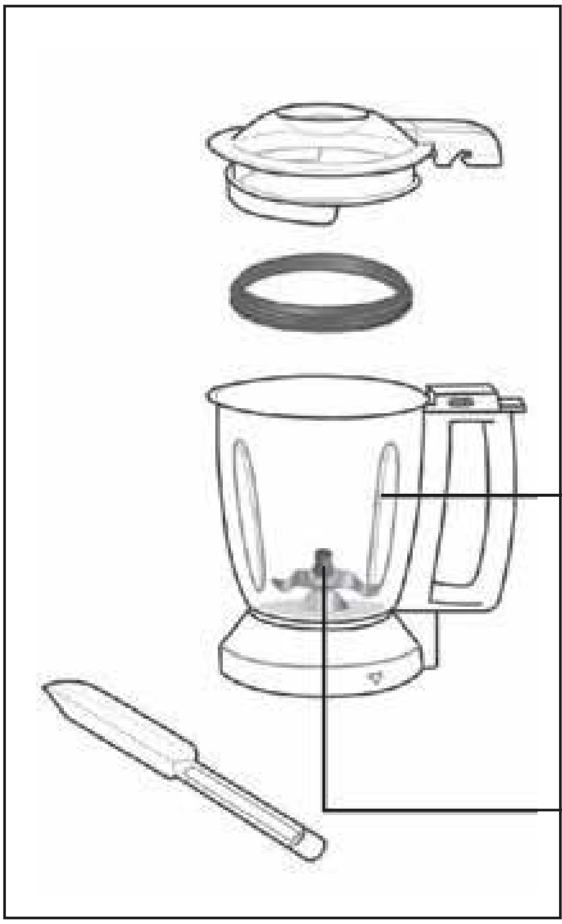
*ချတနေခွက်ကို ပမာဏသေးငယ်သော မာဆလာမှုန့်၊ အနှစ်နှင့်အချဉ်ရည်များကို အခြောက်နှင့်အစိုကြိတ်၍ဖျော်စပ်ရာတွင် အသုံးပြုပါသည်။

မှတ်ချက်
• ခရင်မ်များကို ညက်အောင်ပြုလုပ်ရာတွင် ထိန်းချုပ်ရပ်နားခလုတ်ကို အသုံးပြု၍ သမအောင်ကျေညက်စေပါ။ • ခရင်မ် သို့မဟုတ် ခရင်မ်ပါသောအရည်များကို လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ မကြေညက်မိအောင်ထူးဂရုပြုရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ခရင်မ်များသည် အခဲနှင့်အရည်ကြည်အဖြစ်သို့ခွဲခြား ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။ • ပုံမှန်စေးကပ်မှုအနေအထားဖြစ်စေရန် ကြက်ဥအကာ အနည်းဆုံး ၅ – ၆ လုံးလိုအပ်ပါသည်။ ခွက်နှင့်ဘလိတ်သွားများကို ခြောက်သွေ့မှုရှိမရှိနှင့် အဆီနှင့်စေးကပ်စေသောအရာများမရှိစေရန်ဂရုပြုရမည်။ ကြက်ဥအနှစ်အနည်းငယ်ရောသွားရုံဖြင့် ကြက်ဥအကာစေးကပ်မှုကို လျော့ကျစေပါသည်။
• စပျစ်သီးကဲ့သို့သောအသီးများကို ကြိတ်ရာတွင် အစေ့များကြေမွမသွားစေရန် လွန်ကဲစွာကြိတ်ခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ရမည်။
• ကြိတ်လိုသည့်အရာများကို စိုထိုင်းခြင်းမှကင်းဝေးစေရမည်။ မကြိတ်မီ နေပူတွင်လှန်း၍သော်လည်းကောင်း၊ မီးနှင့်လှော်၍သော်လည်းကောင်း ခြောက်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ • ညီမျှစွာကြေညက်သော မာဆလာဖြစ်လာစေရန် နနွင်းနှင့်ကုလားပဲတို့ကဲ့သို့သော ပို၍မာသောအရာများကို • မာကြောသောအရာများကိုကြိတ်ရာတွင် စက်ကိုလည်ပတ်နေစဉ် ကြားတွင် မကြာခဏရပ်နားပေးပါ။ • နနွင်းကိုကြိတ်မည်ဆိုပါက ဦးစွာ ၁ စင်တီမီတာအရွယ်အစားခန့် ဖြတ်တောက်ပါ။ နနွင်းကို အခြားသောအရာများနှင့် အမြဲရောစပ်၍ကြိတ်ပါ။
• ကြိတ်ရာတွင် ကောင်းစွာကြေမွစေရန် မြန်နှုန်းခလုပ် ၁ သို့မဟုတ် ရပ်နားထိန်းချုပ်ခလုတ်ကို ဦးစွာအသုံးပြုပါ။ ရေကို လိုအပ်သလောက်ထည့်၍ မြန်နှုန်းခလုတ် ၂ ဖြင့်ကြိတ်ပါ။ ကြိတ်နေစဉ်အတွင်း စက်ကိုရပ်နား၍ အနှစ်များကို ဇွန်းပြားဖြင့် ခပ်ထုတ်ပါ။ အဖုံးကိုပြန်လည်တပ်ဆင်ပြီး အားလုံးပြီးဆုံးသည်အထိ ကြိတ်ပါ။
• ခြစ်၍ကြိတ်ရာတွင် ရပ်နားထိန်းချုပ်ခလုတ်ကိုအသုံးပြုပါ။ • အလွန်အကျွံခြစ်၍ကြိတ်မိပါက အနှစ်အဖြစ်သို့ရောက်သွားနိုင်ပါသည်။
• ရပ်နားထိန်းချုပ်ခလုတ်ကိုအသုံးပြုပြီး အလွန်အကျွံခြစ်ကြိတ်ခြင်းကို ရှောင်ကျဉ်ပါ။
• ကြိတ်မည့်အရာများအားလုံး ခြောက်သွေ့ပြီးရေစွတ်စိုခြင်းမရှိရပါ။
• အခြောက်နှင့်အစို (သီဟိုဠ်စေ့၊ ကုလားပဲ၊ ဂျင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ငရုတ်သီးစိမ်း) ပါဝင်သော မာဆလာအနှစ်ကိုကြိတ်ရာတွင် ပါဝင်ပစ္စည်းအခြောက်များကို ဦးစွာ ချတနေခွက်သို့ထည့်၍ အမှုန့်ဖြစ်အောင် ကြိတ်ပါ။ ပြီးနောက် စိုစွတ်သောအရာများဖြစ်သည့် ငရုတ်သီး၊ ဂျင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ရေအနည်းငယ်တို့ကို ထည့်၍ အနှစ်ဖြစ်အောင် ကြိတ်ပါ။ • ဂျင်းကိုဖြတ်ခြင်းနှင့်ကြက်သွန်ဖြူတို့ကိုအခွံနွှာခြင်း။ ချတနေခွက်အတွင်းသို့ထည့်ပါ။ ရပ်နားထိန်းချုပ်ခလုတ်ကိုအသုံးပြု၍ကြိတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ရေအနည်းငယ်ရောစပ်၍အနှစ်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ • ဘိန်းစေ့ကိုအနည်းငယ်လှော်၍အမှုန့်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ရေအနည်းငယ်ရောစပ်၍ အနှစ်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ • ဘိန်းစေ့ကိုအနည်းငယ်လှော်ပြီး ချတနေခွက်သို့ထည့်ကာ အမှုန့်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ရေအနည်းငယ်ရောစပ်၍ အနှစ်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ • ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ချတနေခွင့်အတွင်းထည့်၍ အမှုန့်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ရေအနည်းငယ်ရောစပ်၍ အနှစ်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။ • ပြုလုပ်နည်းအရ ထူပြစ်သောအရာဖြစ်သည့် အုန်းသီး သို့မဟုတ် ကုလားပဲ စသည်တို့မပါဝင်ပါက ရေထည့်ရန်မလိုအပ်ပါ။ ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ဆားခပ်၍ ချတနေခွက်သို့ထည့်ပါ။ (ဆားသည် အရွက်များမှအစိုဓာတ်ကိုထွက်စေပြီး ကြိတ်ရာတွင် လွယ်ကူချောမွတ်စေပါသည်)။ ထိန်းချုပ်ရပ်နားခလုတ်ကိုအသုံးပြု၍ အနှစ်ဖြစ်အောင်ကြိတ်ပါ။

သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပုံ

သတိပြုပါ

- ဘလိတ်သွားများကို သတိဖြင့်ဖြုတ်၍ကိုင်တွယ်ပါ။
- ဆပ်ပြာအရည်ကို ရေနှင့်ရောစပ်၍ ပျော့ပျောင်းသောအဝတ်စကို အသုံးပြုပါ။ ဘန်ဇင်း၊ တင်နာ၊ သန့်စင်ဆေးရည်၊ တိုက်ချွတ်အဝတ်စများ စသည်တို့ကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ (မျက်နှာပြင်ကိုပျက်စီးစေတတ်ပါသည်)
- ၆၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်ထက်ကျော်လွန်သောရေပူ သို့မဟုတ် ပန်ကန်ဆေးရည်တို့ကို အသုံးမပြုပါနှင့်။



အဝတ်စအပျော့/ဖော့ကိုအသုံးပြု၍ဆေးကြောပါ

ခွက်ကိုအသုံးမပြုမီ ကြိုတင်ဆေးကြောရန်
(ကြိုတင်ဆေးကြောခြင်းသည် ကြိတ်စက်ခွက်နှင့် ချတနေခွက်တို့အတွက် မလိုအပ်ပါ)

❶ ခွက်အတွင်းသို့ အနည်းငယ်နွေးသောရေ ၂၅၀ မီလီကို ထည့်ပါ။

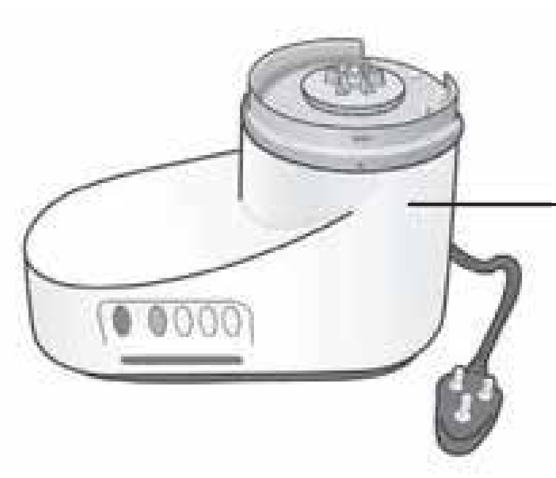
❷ ခွက်အတွင်းသို့ အနည်းငယ်နွေးသောရေ ၂၅၀ မီလီကို ထည့်ပါ။ (*)ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီး
၁၀ စက္ကန့်ခန့်စက်ကို လည်ပတ်စေပါ။

❸ မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ကိုဖြုတ်ပါ။

❹ ခွက်ကိုဖြုတ်၍ ရေကိုသွန်ပစ်ပါ။

ဘလိတ်သွားများကိုသန့်စင်ခြင်း

လက်ကိုင်ပါသောဘရပ်ရှ်ဖြင့်ဆေးကြောပါ။
လက်သို့မဟုတ်လက်ချောင်းများထိရှခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ရန် ဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်ပါ။



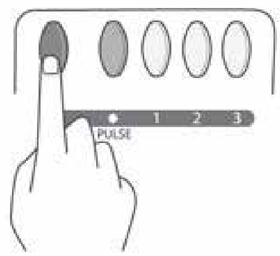
မော်တာအိမ်ကိုယ်ထည်ကို ရေကောင်းစွာညှစ်ထားသော အဝတ်စိုဖြင့် သုတ်ပါ။

ချို့ယွင်းချက်ရှာဖွေရှင်းပေးခြင်း

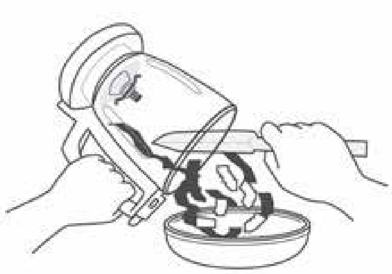
အကယ်၍	ဖြစ်နိုင်ချေအကြောင်းအရာ	ပြင်ဆင်ရန်
စက်ကိုဖွင့်၍မရပါက စက်ရပ်တန့်သွားပါက	• ခွက်ကို အံဝင်ဂွင်ကျတပ်ဆင်ထားပါသလား? • အဖုံးကို အံဝင်ဂွင်ကျတပ်ဆင်ထားပါသလား?	• ခွက်ကိုခလုတ်မိသည်အထိ လှည့်ပါ။ • အဖုံးကို အောက်သို့ရောက်အောင် သေချာဖိပါ။ (စာမျက်နှာ ၇)
ခလုတ်ဖွင့်သော်လည်း စက်မလည်သောအခါ	• ပလပ်ကောင်းစွာမိပါသလား? • ပါဝင်ပစ္စည်းများပြည့်ကျပ်နေပါသလား?	• ပလပ်ကိုကောင်းစွာ ထိုးသွင်းပါ။ • ပါဝင်ပစ္စည်းအားလုံးကို ခွက်မှ ဖယ်ရှားပြီး တစ်ဖန်ပြန်လည်ထည့်ပါ။
အသုံးပြုနေစဉ် စက်ရပ်သွားပါက	• အကာအကွယ်ပေးသော ဆားကစ်ဘရိတ်ကာ ဖွင့်ထားပါသလား? - ပါဝင်ပစ္စည်းများပြည့်ကျပ်ခြင်း - မာကြောသောပါဝင်ပစ္စည်းများ - စက်သံလွန်ကဲစွာမြည်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆူညံခြင်း	• "အကာအကွယ်ပေးသောဆားကစ်ဘရိတ်ကာ" အသုံးပြုပုံလမ်းညွှန်ကို လိုက်နာပါ။ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)
ပါဝင်ပစ္စည်းများ အပေါ်မှ ယိုစိမ့်ခြင်း	• အဖုံးလေလုံကြားခံတပ်ဆင်ထားပါသလား?	• အဖုံးလေလုံကြားခံကို သေချာ တပ်ဆင်ပါ။

အကာအကွယ်ပေးသောဆားကစ်ဘရိတ်ကာ

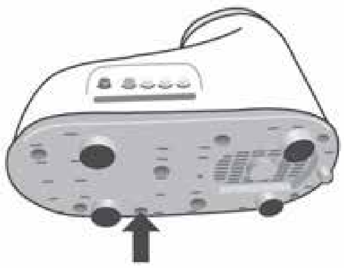
1 ပါဝင်ပစ္စည်းများပြည့်ကျပ်မှုကြောင့် ဆားကစ်ဘရိတ်ကာသည် မော်တာကိုအလိုအလျောက် ရပ်တန့်လိုက်ပါက အပိတ်(Off) ခလုတ်ကိုနှိပ်ပါ။



2 ခွက်ကိုဖြုတ်၍ ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ထက်ဝက်ခန့် ဖယ်ရှားလိုက်ပါ။



3 ၂- ၃ မိနစ်ခန့်ကြာပြီးလျှင် မော်တာအိမ်ကိုယ်ထည်ကို မှောက်၍ အောက်ခြေမျက်နှာပြင်ရှိခလုတ်ကိုတွန်းပါ။ စက်ကိုနောက်တစ်ကြိမ်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပါပြီ။



အသေးစိတ်ခွဲခြားဖော်ပြပေးခြင်း

မော်ဒယ်		MX-AC300	MX-AC220	MX-AC210
မီးအား				
မီးအားသုံးစွဲမှု				
အကာအကွယ်		ဆားကစ်ဘရိတ်ကာ		
သတ်မှတ်ချက်		၃၀ မိနစ်		
အရာဝတ္ထု	ကိုယ်ထည်	ပလိပ်စတစ်(ABS)		
	ခွက်	ပလိပ်စတစ်(ပိုလီကာဗွန်နိတ်)	မဖော်ပြထားပါ	ပလိပ်စတစ်(ပိုလီကာဗွန်နိတ်)
	ကြိတ်စက်ခွက်	စတီးလ်စစ်စစ်		မဖော်ပြထားပါ
	ချတနေခွက်	စတီးလ်စစ်စစ်		
	အဖုံး	ပလိပ်စတစ်(ပိုလီကာဗွန်နိတ်)		
	ဘလိတ်သွား	စတီးလ်စစ်စစ်အမာသား		
မြန်နှုန်းထိန်းချုပ်မှု		ရပ်နားထိန်းချုပ်ခလုတ် ၁ ခု၊ မြန်နှုန်းခလုတ် ၃ ခုနှင့် အပိတ်ခလုတ် ၁ ခု		
ပမာဏ				
ခွက်	အများဆုံး	၁ လီတာ (အစိုသီးသန့်)	မဖော်ပြထားပါ	၁ လီတာ (အစိုသီးသန့်)
ကြိတ်စက်ခွက်	အများဆုံး	၀.၅ လီတာ (အခြောက်) / ၀.၃ လီတာ (အစို)		မဖော်ပြထားပါ
ချတနေခွက်	အများဆုံး	၀.၂ လီတာ		
အလေးချိန်		၄.၆ ကီလိုဂရမ်	၃.၉ ကီလိုဂရမ်	၃.၉ ကီလိုဂရမ်
ဆက်စပ်ပစ္စည်း		ဇွန်ပြား၊ အောက်ခံပွတ်တိုက်ပြား		

Panasonic Home Appliances Co., Ltd.