

健康増進イベントの実施

2021年度 上期

各自で健康目標(歩数・睡眠・禁煙・食事等の1項目を各自で選択)を決め、それに沿った健康づくりの取り組みを行いました。

部門・拠点ごとの参加率、達成率に応じて景品を授与し、社員の健康意識向上に繋がりました。



※景品授与時の写真

2021年度 下期

ウォーキングイベントを開催し、ウォーキングセミナー+ウォーキングコンテストを実施しました。

事前にセミナーを開催し歩く事の重要性を従業員へ周知した上で、

自身と他の従業員との歩数比較も行いながら、ウォーキングによる健康増進を目指しました。

(参加率：91.4%、満足度：82.1%、費用：1,200,000円)

全社員参加型イベント!!
楽しく歩いて健康に
ウォーキングイベント

期間中の平均歩数8,000歩
達成者全員にもれなく賞品を授与!!

※その他に団体賞や個人賞(上位者・飛び賞)等
各種受賞内容を用意しております!

♪無料アプリを使ってウォーキング
♪スマホを携帯して歩数をカウント
♪リアルタイムでランキング情報を確認
♪スマホがなくても参加可能!

選べる賞品!

様々な賞品を準備しております!是非ご参加ください!

個人戦 & チーム戦
会社対抗 部門別対抗
対象者 全社員

エントリー期間まで 残り1週間!!

開催期間 11/15(月)⇒12/14(日)
エントリー期間 11/1(月)～11/12(金)まで
エントリー方法は別途ご連絡いたします。
スマートフォンをお持ちでない方は総務部までお問い合わせください。

健康チャレンジ2021 ウォーキングコンテスト

開催期間 2021年11月15日 00:00 - 2021年12月14日 23:59
イベント終了まで 22日 27時間
ランキング開始日 2021年12月 22日 00:00
参加者 396人, 197グループ
ランキング集計 2021年11月22日 16:00

個人別ランキング

順位	名前	歩数
1位	カズビン	239,341歩
2位	Nookix	198,972歩
3位	スエリーザ	198,738歩
4位	ODA	197,053歩
5位	オカビ@ズーランド	181,230歩
6位	Matsu	171,669歩
7位	えんどれ	166,437歩

グループ別ランキング

順位	グループ名	歩数
1位	経理統括部	11,826歩
2位	高野営業所	10,507歩
3位	中部支社	9,958歩
4位	サポート事業統括部	9,353歩
5位	人事・総務統括部	9,179歩
6位	青柳支社	8,906歩
7位	ソリューション事業統括部	8,651歩

※個人別ランキング

※部門・拠点別ランキング